

# じんだい

第35号

2014.1.24

発行：医療法人社団 欣助会 吉祥寺病院

調布市深大寺北町4-17-1 ☎042-482-9151  
URL [www.kichijoji-hospital.com](http://www.kichijoji-hospital.com)



## 基本理念

患者様やご家族の側に立った医療  
患者様の社会復帰を目指す医療  
全職員相互の力を発揮できる医療



院内正月飾り

## contents

新年のご挨拶 院長	1
新年のご挨拶 事務長・看護部長	3
研修報告	4
学会報告	5
職場紹介（デイケア・ナイトケア室）	7
新人コーナー・ご存知ですか？	8
原藤名誉院長 銀盃授与・永年勤続表彰	9
自衛消防訓練審査会に参加・職員旅行に行ってきました	10
平成25年 吉祥寺病院忘年会開催	11
当院のおすすめメニュー	12
外来担当表／当院略図／編集後記	13

## 新年によせて

院長 塚本 一

明けましておめでとうございます。

昨年の夏は記録的猛暑が続き、8月には高知県四万十市で史上最高の41.0度を記録しました。長く暑い夏が続きましたが秋は短く、すぐに寒い冬に突入したという印象の1年でした。

日本の3大ニュースとしては

- ① 2020年東京五輪56年ぶりに開催
- ② 富士山世界文化遺産に登録
- ③ 参院選で自公過半数獲得

の3つが選ばれていました。

日本で夏季五輪が開催されるのは1964年以来56年ぶりです。開催都市としてイスタンブール（トルコ）、マドリード（スペイン）との3都市で争ったわけですが、投票前の最後のプレゼンテーションは素晴らしく、その際使われた「おもてなし」という言葉は流行語にもなりました。

またユネスコで富士山が世界文化遺産として登録され観光地としても注目されたり、参院選では自民・公明両党が参院で過半数を確保し「ねじれ国会」が解消し安定した政権運営が期待できるなど、日本にとって活気のある明るいニュースが多い年でした。

医療界に目を移すとあまりパツとしたニュースはありません。“医療崩壊に歯止めをかける”“社会保障の充実のために消費税を上げる”等の掛け声の下、今年4月より消費税は5%から8%へ増税されます。増税分は社会保障財源に使うという話でしたが、今回の診療報酬改定をみると、そうとは思えません。

昨年12月20日政府は診療報酬を0.1%増やしプラス改定とすると決定しました。しかしそれは民主党政権下で行われた2回の診療報酬改定は2回ともプラス改定であったにも関わらず、増税を行う自民政権に変わったとたんマイナス改定では問題ではないかとの配慮があったようです。

診療報酬とは医療の公定価格であり、医師の技術料などの「本体」と「薬価」とで構成されています。今回「薬価」部分が1.36%引き下げられますが、消費税増税に伴って生じる医療機関の仕入れコスト増加などに配慮して、その増税分として1.36%を増額するというものです。薬価のマイナス分と増税分のプラス分とで相殺すると政府は言っていますが、消費税増税分は別財源で行うとの話でした。

医療は非課税扱いとなっているため、患者さんが病院を受診しても消費税は発生しません。しかし病院が薬や医療材料・土地・建物を取得する場合、全てに消費税がかかります。

消費税は最終消費者が負担するという仕組みで作られていますが、医療は非課税のため最終消費者である患者さんに消費税は転嫁できず、現在は全て病院が消費税分を被っています。ですから消費税問題は病院にとっては死活問題です。今の仕組みでは消費税が上がった場合、医療機関はそれをどこにも転嫁できず（医療費は公定価格なので自分達では設定できません）医療機関が被るしかありません。政府はこの部分の1.36%を補点したに過ぎず、薬価のマイナス



分（診療報酬のマイナス分）は全く考慮されておらず、今回の診療報酬改定は実質的にはマイナス改定と考えられます。

日本は財政的に苦しいため、今後消費税を上げていっても社会保障が改善される見込みは薄く、医療界全体としては増々厳しいものとなっていくと思われまます。

話は変わりますが、昨年10月私は日本精神科病院協会主催のイギリス研修旅行に参加しました。イギリスはサッチャー政権時代に医療費を大胆に削減した国です。ですからイギリスでは医療が崩壊し、大腿骨頸部骨折で手術が必要でも1年半待たされたり、救急で病院に運ばれたのにストレッチャーの上で72時間も放置されたなど、たくさんの医療問題が噴出しました。また同じ時期に“精神科病院から地域へ”という流れが始まり、精神科病床も20万床から3万5千床に減らされました。1968年WHOから日本に派遣され、クラーク勧告を書かれたデビッド・クラーク先生が勤めていたフルボー

ン病院も“病床削減し医療費を節減しろ”“診療の質を上げろ”という国からのプレッシャーが常にかかっており、汲汲としていました。そのようなイギリスにありながら、セントアンドリュース病院は時代の変化に合わせ様々な形態に病院機能を変化させながら病院を拡張していました。精神科病院がどんどん削減される中で、専門性を磨き時代のニーズに沿って繁栄している病院を目の当たりにして、とても勉強になりました。

当院も専門性を磨き、職員や患者さん・ご家族に支持される病院を目指して行きたいと思っていますので、今年も宜しくお願い致します。



## 厳しい状況を生きる

事務長 大須賀忠雄

新年明けましておめでとうございます。

皆さんにとって昨年はどんな一年でしたか。アベノミクスで若干の景気回復を感じた一年だったでしょうか。それとも、富士山が世界文化遺産に登録され、2020年のオリンピック・パラリンピック開催が東京に決るといった喜びを感じた年だったでしょうか。はたまた台風や集中豪雨など自然現象に脅威を感じた年だったでしょうか。いろいろなことがあり、一人ひとり感じ方も様々でしょう。しかし、次から次へといろいろなことが起こり、大事なことが後に後にと追いやられてしまっているように感じるのは私だけでしょうか。昨年「原発ホワイトアウト」を読んだとき、これではいけない、もっと一つひとつを大事に考えていかなければいけないと感じました。

今年はソチ冬季オリンピック、サッカーワールド

カップが開催され、日本の活躍が期待されています。ぜひ頑張ってもらいたいです。しかし、身近なところに目を向けると4月から消費税が5%から8%に上がり、診療報酬改定も期待ができず厳しい状況が予想されます。今年の大河ドラマは「軍師官兵衛」。戦国時代という乱世を生き、豊臣秀吉を天下人に押し上げた人物といわれており、現代にも通じるものがあるのではないかと期待して見ていきたいと思っています。

プロジェクトも新たなときを迎えようとしています。吉祥寺病院の方向性を皆さんといっしょに考えていきたいと思っています。今年も一年よろしくお願ひいたします。



## 新年のご挨拶

看護部長 伊藤 久代

新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

－職員それぞれの持ち味を生かした活動を大切にしよう－ これは25年度の看護部の目標のテーマとしてあげた言葉です。看護部の具体的な目標を達成する過程の中で看護職員一人一人の持ち味が活かされ、それが看護チーム（病棟チーム、委員会としてのチーム）としての持ち味となって患者をケアするチーム力となっていけば、職員の成長もケア力も向上していくのではないかと考えたからです。ここ数年、新卒から就職してくる看護師が増えています。また、一般科から転職してくる看護師もいます。新人の看護師教育は内容や方法とも年々充実して来たと思いますが、当院で数年の経験をした看護師たちが当院での精神科看護の面白さや奥深さを本当に学べているのかと思うとまだまだ不十分であるように

思います。それが学べるのは現場です。当院の現場での看護は患者さんの力を引き出しながら自立へ導く援助が出来ていると思います。例え、うまくいなくても、その過程を治療や看護の力として整理したり説明出来たりする力がつけば看護のおもしろさがもっと実感できるようになるのではないのでしょうか。今年自分たちの力を信じて実践した（実践する）ケアを表現していく力を高めていきたい。それが職員の成長にも患者サービスにもつながっていくことになると思います。少し抽象的な話になってきましたが、2014年度の看護部目標に具体的な形に入れていきたいと思っています。また、1年頑張ります。



研 修 報 告

院内教育研修委員会主催の院外講師による研修について

院内教育研修委員 看護部長 伊藤 久代

当院には病院職員の教育に資するため院内教育研修委員会が活動しています。活動は院外研修参加の推進や申請審議、院内教育研修の企画、運営が主です。25年度は4月の新採用者オリエンテーションから始まり、医療安全、感染管理など院内講師による研修、院外講師による講演、院外研修参加者の伝達講習会、院内合同研究発表会、臨床セミナー、症例検討会などを計画、実施しています。今回は今年度開かれた院外講師による講演2題について紹介します。一つは国立精神神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部依存性薬物研究室長船田正彦先生にご講演いただいた「脱法ハーブの危険性 ～大麻を超えて～」です。脱法ハーブについてはメディアでも取り上げられて耳にすることは多いのですが、きちんとした話を聞く機会が少なく、職員の興味も高かったようで80名の参加者がありました。講演の内容は薬物依存を起こさせるメカニズム、脱法ハーブとは何か、脱法ハーブに含まれる化学物質の種類、乱用の危険性、脱法ハーブの製造過程、規制についてなど基礎的な内容から最新情報までとりあげられており、依存物質について理解を深めるとともに怖さも知ることができました。脱法ハーブ



の正確な知識が得られ、今後の業務の中に活かされていくのではないかと思います。

次にメンタルヘルス研修として開催した「ラフターヨガ（笑いヨガ）」についてです。講師は東京ラフタークラブ/吉祥寺ラフタークラブの主催者田所メアリーさんと田所孝さんです。「ラフターヨガ」とは笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れることで、心身共にすっきりし元気になる事が出来るというものでインドが発祥地だそうです。最初はラフターヨガのメンタルヘルスへの効果などを聞き、講師の手拍子や掛け声でヨガが始まり、作り笑いから始まった笑いはお腹の底から体中に広がり狭い会議室が地響きするような大きな笑い声になっていきました。参加後のアンケートでは笑うことの大切さがわかった。大きな声を出すことが日常生活の中でないのでストレス発散になった。実際に発散リラックスする体験ができリフレッシュできた。1時間30分笑い続けるのはちょっとしんどかったなどの感想がありました。また、ストレス、リフレッシュ関連の研修は定期的に入れてほしいという希望もあり、メンタルヘルスに関する研修は今後も取り入れていきたいと思います。



職員の皆さんの希望も取り入れながら次年度も研修も企画していきたいと思えます。多くの方の参加をお待ちしています。

## 学会報告

### SST 学術集会発表報告

A3 病棟看護師 千田 貴子

平成 25 年 12 月 6～7 日に SST 普及協会の第 18 回学術集会 in 愛媛において、「ステップバイステップ方式を取り入れたプログラム作り」の発表を行いました。

当院では平成 3 年より病棟の慢性期患者を中心に基本訓練モデルを継続していました。

しかし、目標や練習課題がマンネリ化し、本人に役立つ SST になっているのか疑問に思うようになりました。そのため、平成 20 年よりステップバイステップ方式を取り入れ導入面接を丁寧に実施するようになりました。基本訓練モデルを実施していたころと現在を比較検討する事で、プログラム構成を見直し、慢性期患者を抱えた病棟 SST のより良い方法を考えたいと

思い今回の研究に至りました。

この研究・発表を通し、導入面接で参加者が自ら目標を立てることの重要性や、慢性期の参加者にとってはステップバイステップ方式で学んだスキルそのものが生活上の場面で応用出来ること、認知機能障害の重い参加者はモデリングから入ることで練習がスムーズにできることなど、現在私たちが行っているプログラムのポイントを再確認することができました。

また、他の発表で様々な取り組みを聞き学ぶ点も多くあり、大変有意義な学術集会でした。今後もよりよい SST となるよう一生懸命取り組んでいきたいと思えます。

### SST 普及協会学術集会 in 愛媛

A2 病棟看護師 水津 貴之

平成 25 年 12 月 6～7 日に、愛媛県松山にて開催された SST 普及協会学術集会 in 愛媛に参加し、事例研究の演題として「服薬教室への参加継続と効果効率の向上を目指して～動機付けと宿題の工夫から見えてきたもの～」と題し発表を行ってきました。当院の服薬教室は、参加継続率、宿題の達成率の低さがしばしば問題視されていたため、服薬教室の効果をより向上させる必要性を感じ、演題にて工夫した点、セッション展開のあるべき姿を明らかにする目的で発表をしました。服薬教室への動機付けや、宿

題の工夫について以下のように紹介しました。

1 受け持ち看護師や主治医と患者の目標を、具体的に設定することで「何を学ぶか」を明確化した。また初回の自己紹介で参加への意気込みを発表することでメンバーのモチベーションの向上、参加継続率の向上につながったと思われる。

2 宿題の達成率を上げるためには配布プリントを作成する工夫を実施した。プリント作成において、以下のメリットがあると考えられる。

①宿題が実施しやすくなる

- ② 思いを表出できないメンバーもプリントをスタッフに見せながら相談できる
- ③ 自分がまとめたことやスタッフからもらったコメントを後から確認できる
- ④ SSTに参加していないスタッフもどのようなことが実施されているのか分かりやすい
- ⑤ 宿題の達成という成功体験、およびそれを褒められることにより自信の獲得につながる

た参加者に対する対応法や、他病棟との情報共有といった課題も明らかになり、有意義な学術集会になりました。

発表は立見も出るほど人が集まり、質疑応答では「動機付けと宿題達成の関連性はどうか」「参加者は慢性期・急性期どの程度の分布か」等の質問がありました。また、「実際に使っているプリントはどのようなものですか」と発表外でも質問を受けることもありました。他施設で服薬教室を実施する際の参考にさせていただいたと思われます。発表を行う上で、宿題を忘れ

### 主治医への相談シート

病棟( ) 名前( )

「自分の症状や薬について主治医と相談してみよう！」  
 (服薬自己評価用紙の結果と照らし合わせて記入してみよう！)

	内容
1. 相談したいこと？	※相談したいこと記入
2. どのくらい痛むの？	※0(軽微)から10(激痛)まで記入
3. 頻度は？	※朝・昼・夜にどれくらいか記入
4. 程度は？	※0(寝てしまえば大丈夫)から10(寝ておけない)まで記入
5. 主治医のポイント	

※相談のポイント(テキストp24)を使って相談すると役立つでしょう。

### 飲み忘れた時は？…対策シート

自分の服薬時間	日																								飲み忘れ										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23		24	2	3	4	5	6	7	8	9	10
他人の(お薬)を忘れたら？	x → ④ → x x → ④ → x → ④ → ④ → ④ →																								※時までは気づいたん、その場で飲み、夕食と寝る前の薬(④)もどおりの飲む ※時→時気づいたらその場で飲み、夕食は3時間後には、夕食前には3時間以上あける										
自分の服薬時間を記入しよう	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11																																		
( )を忘れたら？																																			
( )を忘れたら？																																			
( )を忘れたら？																																			
( )を忘れたら？																																			

## 職場紹介 第15回

## デイケア・ナイトケア室

デイケア・ナイトケア室主任 花立 幸代

「じんだい」読者の皆様、はじめまして。今回の職場紹介は「地域生活支援部デイケア・ナイトケア室」です。

地域生活支援部って？デイケア・ナイトケアって？なんでしょう？

地域生活支援部は「訪問看護」「在宅支援」そして、「デイケア・ナイトケア」の3本柱です。

退院して、地域で生活する外来通院の患者さんを支援する部署です。

そのなかでも、「デイケア・ナイトケア」は、今後の生活の中で、自己実現できるような支援を目指しています。利用している方々の希望は、規則正しい生活を取り戻したい、友達がほしい、仕事に就きたいけど、すぐには不安、今の生活を保ちながら、今後も生活していきたい、のんびりと過ごせる場が欲しいなどなど……です。

その為に、様々なプログラムを組んでいます。外出・カラオケ・スポーツ・ゲーム・料理・手工芸・病気や症状管理を考える心理教育、就労準備のための職場見学……。

一方で……仕事に就くのに、ゲームやカラオケが必要？のんびりしたいのに……できない……そんな声も聞かれます。

ただ……人が生きていくためには、色々な人との関わりは必要で避けられません。家族から自立していくにはどうしたらよいか、苦手な人とどう対処していくか、……悩みは様々です……。そこを、共感し、これからを支えていきたいと私たちは考えています。

そんな、利用者さんを支えている職員は、さ

まざまな職種です。

医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士。そして、薬剤科、栄養科とも連携して、日々の生活を支えています。

お金の使い方を一緒に考える医師、料理と一緒にしたり、編み物を教える看護師、楽しみを企画することが得意な作業療法士、就労することに力を入れる精神保健福祉士……専門性の域を超えて支援しています。時には親の視点であり、兄弟、子供・友達……それぞれの環境を活かしながら、年代・性別も様々で、意見を出し合っています。

今年、「デイケア」では病院の文化祭で、ミニライブを開き、自主作品を販売しました。

知っていますか？その作品の一部を写真で紹介します。

来年も……利用者の皆さんの希望を聞きながら、何を企画するか思案中。

思案・迷走中の「デイケア・ナイトケア室」を今後ともよろしくお願いします。

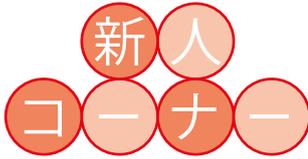


YF 看護助手 (B1 病棟)

- ①千葉県いすみ市
- ②スタッフが若々しい
- ③「墓穴掘っても掘り抜けて、突き抜けたなら俺の勝ち！」
- ④ドツボ

SF 看護師 (A4 病棟)

- ①静岡県沼津市
- ②ナースが楽しそうに働いているなあと感じました。
- ③ Let it be.
- ④豆大福の食べ比べ (最近のヒットは、武蔵小金井の亀屋)、旅行 (スキューバダイビングに挑戦したいです)



- ①出身地
- ②吉祥寺病院の第一印象
- ③私のモットー
- ④最近ハマっていること

YM 看護師 (A4 病棟)

- ①石川県金沢市
- ②スタッフの皆さんが良い味を出していました。
- ③「今」を楽しむ。「今」を生きる。
- ④東京の某スクールでDJを習っています。Club Music、最高ですね。

## ご存知ですか？

Q1：原藤名誉院長が米寿のお祝いに銀盃をいただきましたが、米寿って何歳のお祝い？

- ① 90歳 ② 88歳 ③ 80歳 ④ 77歳

Q2：いろいろな地域に七福神がありますが、調布にも「調布七福神」と呼ばれる七福神があります。では、吉祥寺病院に一番近い深大寺は？

- ① 大黒天 ② 恵比寿 ③ 寿老人 ④ 毘沙門天

Q3：2月3日は「節分」で豆撒きをしますが、本来撒く豆は？

- ① 落花生 ② 小豆 ③ 炒った大豆 ④ 大福豆

解答は次号にて

## 原藤名誉院長 銀盃授与

原藤名誉院長がこの度、米寿を向かえられ、日本医師会から記念の銀盃が授与されました。

益々のご活躍と、ご健康を祈念しお祝いのお言葉とさせて戴きます。



## 永年勤続表彰

平成 25 年 11 月 6 日、京王プラザホテル（新宿）において、東精協永年勤続優良職員表彰式と日精協 30 年永年勤続者表彰伝達式が行われました。当院から栄養科の高野科長が 30 年表彰、DC・NC 室の花立主任、総務課の山口主任が 10 年表彰を受けました。

御三方、おめでとうございます。今後の更なるご活躍をお願いします。

付添いで同席された市川先生、お疲れ様でした。



## 自衛消防訓練審査会に参加

本年度は、スポーツ東京 2013（第 68 回国民体育大会 第 13 回全国障害者スポーツ大会）の為、例年 9 月に行われている自衛消防訓練審査会が、11 月 21 日（木）味の素スタジアムで開催されました。A4 病棟の横溝博章さんと B1 病棟の小川愛実さんの両名が秋の気配漂う中、

1 ヶ月余りの練習の成果を発揮し、敢闘賞を受賞しました。

関係各所の皆様に感謝すると共に、今後の防災活動に活かして頂ければ、と思います。

ご協力ありがとうございました。



## 職員旅行に行ってきました

晴天に恵まれた穏やかな初冬の 11 月 22 日（金）、日帰りの職員旅行に行ってきました。

東京スカイツリー展望台からは富士山を望み、屋形船での昼食は揚げたての天ぷらが食べ放題、浅草演芸ホールでは林家木久扇や春風亭

小朝の落語を堪能しました。

今回、東京スカイツリー展望台の予約の関係で、金曜日の日程となり、人数に寂しいものがありました。皆怪我も無く無事に戻ってきました。

皆様のご協力に感謝します。



## 平成 25 年 吉祥寺病院忘年会開催

平成 25 年度吉祥寺病院忘年会が 12 月 20 日吉祥寺第一ホテルにて行われました。今回は過去最高となる 151 名の方に参加していただきました。

院長先生のご挨拶、市川先生の乾杯の発声に続き、やりがいプロジェクト（Cチーム）からやりがい学術賞の発表と表彰、原藤先生の銀盃授与について、そして当日参加できなかった原藤先生のご挨拶（代読）、あゆみ人気投票発表と景品授与（病院食堂食事券・第一ホテルペア

食事券）、そして恒例のビンゴ大会（ビンゴ大会後、第一ホテルからのご好意で、ペアディナー券のジャンケン争奪戦を開催）、森医局長の閉会のお言葉で、予定時間一杯まで盛り上がりました。

忘年会幹事としてお手伝い頂いた皆さん、忙しい中ご協力頂いた各部署の方々、ありがとうございました。

当日都合で出席出来なかった方々、次回は一緒に過ごしましょう。



〈当院のおすすめメニュー〉

# 味噌田楽



＊材料＊ 2人分

大根 150g

がんもどき 2ヶ

砂糖 小さじ2

醤油 小さじ2

だし汁 適量

A { 味噌 大さじ1/2  
砂糖 大さじ2  
みりん 小さじ1

～1人分栄養成分～

エネルギー 193kcal 塩分 2.0g

## ●作り方●

- ①大根は2cmの厚さの輪切りにし、箸が通るくらいの柔らかさにする
- ②鍋にだし汁・砂糖・醤油で茹でた大根・がんもどきに味が染みるまで煮る
- ③Aを鍋に入れ弱火で煮詰める
- ④大根とがんもどきを皿に盛り付け、③をかける

## ●一口メモ●

## 栄養と旬

大根は冬が旬の野菜です！

ビタミンCや胃腸の働きを良くするアミラーゼという酵素、血液をサラサラにする作用のある辛み成分イソチオアシネートを含んでいます。

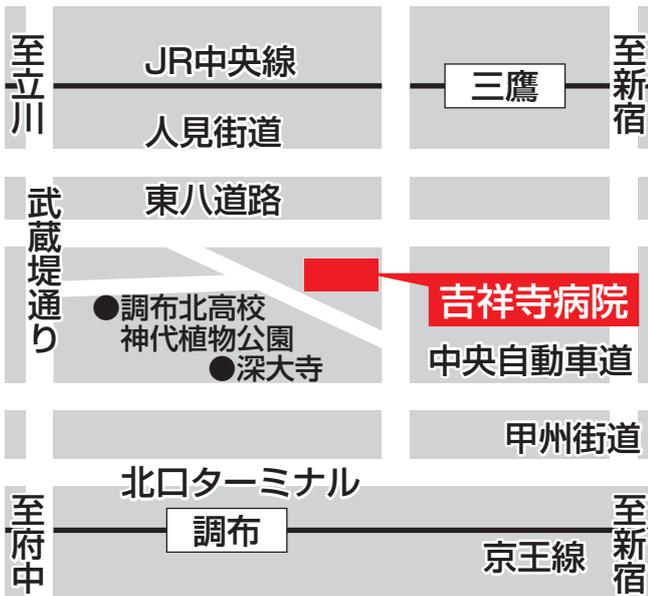
大根の葉にはカルシウムが多く含まれています。ぜひ葉もお料理に使って下さい。



## 外 来 担 当 表

	月	火	水	木	金	土
診察室(1)	原藤	院長	原藤 / 市川	小木	原藤	原藤 / 水落
診察室(2)	齊藤 / 岡田	市川	岡田 / 森(栄)	市川	市川	亀山
診察室(3)	田澤	西岡	西岡	田澤	西岡	西岡
診察室(4)	森	森 / 森(栄)	佐藤 / 長谷川	齊藤	森	森
診察室(5)	袖山 / 市川	山室 / 佐藤	山室	河野	袖山	河野
診察室(6)	土井	土井	(思春期)外来 PM 森	セカンドオピニオン 土井	岡田	佐藤

— 受付時間 —  
 月 - 土  
 午前 9時00分～11時  
 午後 1時～3時



■吉祥寺病院住所／調布市深大寺北町4-17-1

### 〈編集後記〉

明けましておめでとうございます。皆様はどんなお正月を迎えられたでしょうか。素晴らしい一年になると良いですね…。本年もじんだいをよろしくお祈りします！

(K.T)

新年あけましておめでとうございます。皆さんは本年の目標は立てましたか？私は毎年“目標”ではなく“願望”で終わってしまうことが多いです。“期限”と“具体的な数値”を含めた目標にすると計画的に行動しやすいみたいです。あとは自分の意志の強さ次第ですね。(これが心配・・・)。本年もよろしくお祈りします！！

(S.H)