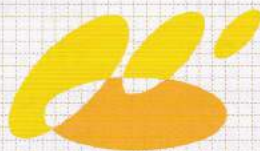


# じん だ い

第53号

発行：医療法人社団 欣助会 吉祥寺病院



2018.7.12 (木)

調布市深大寺北町4-17-1 ☎042-482-9151

URL [www.kichijoji-hospital.com](http://www.kichijoji-hospital.com)

## 基本理念

患者様やご家族の側に立った医療  
患者様の社会復帰を目指す医療  
全職員相互の力を発揮できる医療



初夏の湘南 夕景 (B3病棟 藤原 旭)

## Contents

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 精神科を選んだ理由.....            | 1  |
| 私が精神科を選んだ理由.....          | 2  |
| 精神科を選んだのは.....            | 3  |
| 深大寺道をゆく ～その⑧～ .....       | 4  |
| 行事予定.....                 | 6  |
| 我が家の家族紹介.....             | 7  |
| 新人紹介コーナー.....             | 8  |
| 自衛消防審査会.....              | 9  |
| 当院のおすすめメニュー.....          | 10 |
| 外来担当表 / 当院略図 / 編集後記 ..... | 11 |



4月から吉祥寺病院で仕事をさせて頂いている川東聖哉と申します。この度は、採用していただき深い感謝でいっぱいです。他の新採用者の方々も入職おめでとうございます。ふと気が付けばもう6月になっていました。環境の変わりたては色々と覚えることが多く余裕も無いため時が経つのが早いですね。また、精神科医療に携わらせていただいて当科の診療の難しさを日々感じております。

精神科は他の内科や外科と違い、目に見えて得られる情報が非常に少ない科です。内科であれば身体所見、血液検査、画像検査など複数の情報を総合的に判断し、治療を行うことが出来ます。精神科でも一部の器質的疾患であれば画像検査等が診断の手助けになる事もありますが、殆どの精神疾患が医療面接で診断をつけないければなりません。そのため、他の科より医療面接の重要性は高いと私は思っています。また、治療方法も基本的には精神療法か向精神薬のみで他の科より選択肢が少ないです。

医療面接でどれだけ患者様の生育歴から現在の状態像までを把握し、治療を行えるかが大切だと私は思います。また、やたらむやみに向精神薬を漠然と処方するのではなく、特に日常生活に支障がない患者様であれば処方是最小用量で抑えたいと綺麗ごとではありますが考えております。例えば、お酒が好きな人がいて一日に飲む量が少し多くても特に大きな問題がなければ良いのではないかと私は思いますし、ちょっと他の人から見れば変わった儀式のような習慣がある人や機能性幻聴(メロディー)など特に不快に感じない症状が残存している人でも本人の日常生活に支障がなければ私はいいと思います。

最近、医療面接を通して患者様はすごく意外なところで悩む人が多いことに気が付きました。他の人からすれば「いや、そこで悩むのか？」というところで悩み苦しみ外来に訪れ悩みを打ち明けてくださる人が多いなと個人的に思いました。人それぞれ悩みの“ツボ”は違うのだなと患者様を通して日々勉強させて頂いております。

精神科を選んだ理由ですが、私が高校2年生の時、夜な夜な勉強の休憩時間に空中ブランコという番組がたまにやっていてそれが非常に魅力的な精神科医の物語でした。その医者は自分の好き勝手に

毎回患者様に「注射しますね」と言ってビタミン剤を打っていました。しかし、なんの根拠もない治療法でしたが、患者達は何とか悩みを自ら解決して結果的にその医者の治療法を通して良い方向へと進んでいました。あ〜ちょっと適当そうだけど、こういう精神科医もいるのかな、面白い世界だな、もう少し精神科医のことが知りたい。と思ったのが医学部に入ろうと思ったきっかけです。

その後、大学5年生で精神科単科病院の実習時、精神科の独特な医局の雰囲気がとても私の好みでした。朝カンファ後のんびり医局でコーヒーを飲んでいる人がいれば、飄々として図太い人もいれば、強迫的に学問に励んでいる人もいました。

大学病院で精神科研修をした時も、普段はのんびりしていて特にやる気など見せない先生が緊急事態時にしっかりと対応出来た時はカッコいいなと思いました。

そんなこんなで漠然と精神科医療への興味があり、自分もやってみようと思いこの科を志望いたしました。

吉祥寺病院に入職して、まだ3ヵ月ですがスタッフの皆様にはかなり気を使っただいて感謝しております。私は精神科1年目なので戦力には劣る中でも周りのスタッフ様に仕事を振ってくださったり、こまめに報告をしていただいたり仕事がとてもし易い環境で自分は恵まれていると日々感じております。

これからは、もっと吉祥寺病院に貢献できるよう努力していきますのでよろしくお願い申し上げます。





# 私が精神科を選んだ理由

医局 医師 高岡 洋平

この度念願叶って吉祥寺病院にて勤務させていただくことになりました高岡洋平と申します。

そもそも精神科を選んだ理由としては、学生時代に実習などを通して、精神科が患者様の生活や社会復帰も含めて全人的に患者様に関われる仕事であることを体感できたことが大きかったと思います。本を読むことが好きで、臨床心理学の河合隼雄先生や精神科医の中井久夫先生の著書を読んで、直接人に関わることで人の役に立てるような仕事をしたいと思っていたことも精神科を選ぶきっかけとなりました。

大学卒業後は早く精神医療の現場を経験してみたいという気持ちがあったので、精神科専門病院である都立松沢病院で初期研修させていただきました。初期研修なので、精神科だけでなく他病院を巡りながら各科をローテーションしたのですが、精神科は松沢病院で精神科救急・急性期治療を中心として研修させていただきました。当初重度の精神疾患をもつ患者さんに接することに不安を感じていましたが、日々の臨床において医療者は重度の精神疾患を抱える患者さんに対しても少なからず役に立つことができるということを短い期間ながらも実感することができ、精神医学への興味が更に深まりました。その時に大きなやりがいを感じたことが、精神科救急に積極的に取り組んでいる吉祥寺病院で現在働かせていただいていることにつながっているのだと思います。

初期研修では充実した研修をさせていただいた一方で、患者様の精神疾患の重症度に関わらず治療に難渋する場面も多くあり、自身が多角的に臨床を捉える視点を持っていれば、より患者様の役に立つことができたのではないかと感じる場面もしばしばありました。そのためには、医療者が薬物治療だけでなく精神療法や精神症状を引き起こす神経基盤など精神医学全体に幅広く精通している必要があると感じ、研修後は大学の医局で勉強させていただくことにしました。縁あって初期研修終了後の3年目から東京女子医大の精神科に入局し、精神医療の研鑽を積むことができました。入局後は1年間吉祥寺病院で非常勤として働かせていただく機会にも恵まれ、長期入院患者様の退院支援にも関わらせていただき

ました。退院支援を通じて、吉祥寺病院が素晴らしいスタッフの方々に支えられている病院であることを実感し、吉祥寺病院で常勤として働きたいと考えようになりました。

短いながらも精神医療を経験してきた中で、今後精神科医として私が心がけていきたいと思っていることはやはりまず患者様に誠実であるということです。複雑な精神医療の中で患者様の治療やりかばりにつながることを何より優先させるということです。これまで精神医療に関わってきて、そのようなあたり前のことでも現場で実現していくのは時として難しいことがあると感じていました。最近読んだ本で、精神科医の神田橋先生が、患者様に対する「一期一会」の気持ちを忘れると精神科の治療はできないということを書かれていて非常に感銘を受けました。私自身も乏しい臨床経験を振り返ると、忙しくて気持ちの余裕のない時など、このような気持ちを忘れてしまっていることがあるのではないかと反省しました。一方で吉祥寺病院は、看護や作業療法やソーシャルワークなど様々な精神医療の現場で忙しい業務をこなしながらも患者様に寄りそって誠実に根気よく医療に取り組んでいる素晴らしいスタッフの方々に恵まれていると感じています。私も吉祥寺病院のスタッフとして恥ずかしくないよう日々精神医療に精進していきたいと考えております。至らぬところも多々あるかと存じますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。





この4月から吉祥寺病院でお世話になっている渡邊公聡です。新しい環境に戸惑い、最初は不安ばかりでしたが、皆様のお力を借りながらどうにかこうにか孤独に陥ることなくやれているように思います、本当にありがとうございます。

吉祥寺病院には、帝京大学の学生だった時にも、一日だけでしたが、実習でお世話になりました。医師になって、地元の北海道の病院に勤めるようになった後も、どうかすると、あの気持ちのよい風が吹く中庭の風景が妙に思い出されるのでした。実は私は長いこと病院の名前を忘れていたのですが、いや忘れていたと言うか、北海道民の私にはそもそも、吉祥寺、の読み方がわからなかった。なんだかみんな、キッシュウジと呼んでいるように聞こえる。聞こえた。そこで私も小声でキッシュウジと言ったら、それはそれで通じたようだったので(通じてません)、不思議なことです。

精神科を選んだ理由ですが、医者になったのが、単純に、困ってる人をなんとかしたいという熱い動機からだったので、困ってる人の多さとその深さが、たぶん他科に比べて群を抜いているんじゃないかという精神科を、それは私の印象に過ぎないかも知れないが、選びました。また、患者さんの来し方行く末を考えている時などには、一編の物語の謎を読みほどこいていくのと似たような感覚がありました。それが私を引きつけたし、ならば自分に向いているのではないかと考えた。それから、循環器と精神科は、薬のネーミングセンスが光っていました。今は一般名ばかりになってしまった。

高校の時、バスに乗ると必ず便意を催すという友人がいて、どうもこれではいけない、どこかお店で用を足そうと途中で下車するのだが、ひとたび外へ出ると平気になるのだと言うのです。それで、もう一度バスに乗る。するとまた便意地獄が始まる。この人はどうやら一定時間拘束されるような空間に身を置かれるとそうなるらしかったのですが、聞くと、そうとも限らない。「バス」と「全校集会」のときだけそうなるんだと答えた。だとすると修学旅行なんかはどうやって乗り切ったのだろう。

また別の友人などは、あるとき何気なく国語の時間に朗読の指名を受けたのだが、なぜだかその一度

のみ、何かのきっかけで急に緊張してしまい、朗読中に声がぶるぶる震えてしまった。そのことがもう大変恥ずべきことだったようで、それ以来、最初の一行で早くも頭が真っ白になり、やがて呼吸のリズムが怪しくなり、息を吸っているのか吐いているのか定かでなくなり(心臓が口から飛び出しそうというのは比喻ではなく本当のことなのだそうだ)、二行目で声が震え出し、あとは絶望の中で心ない生徒たちの嘲笑を聞くとともに聞いた。さて彼は、生きた心地もなく、時間割を穴の開くまで睨みつけ、国語の時間の前日、家族の寝静まった夜中から音読の猛稽古を始めるのでした。先生から名前を呼ばれ、ハイと大きな返事をし、イスを引いて教科書を構えるところから始めるのだ。冗談ではない、死ぬる覚悟である。そして漱石の「こころ」を最初から最後まで読む。これを3セット。内容は頭に入らぬ。しかしこれで準備万端、翌朝彼は喜び勇んで学校へ行く。国語の時間が始まる。彼は心持ち首を斜めに構えて余裕の体であるが、先生が教壇に立ち、誰に当てようかと生徒たちの顔を物色し出した瞬間、彼は急に立ち上がり、教室から脱走した。大捜索が行われ、彼はトイレの個室でうずくまっているところを発見されました。

こういうことは本当に、人生の貴重な時間の損失でしかないから、だから私は精神科を選んで、役に立ちたいと思うのかもしれない。





春の日、旧上保谷新田村の巨大庚申塔へやって来ました。

その春は何時の間にか過ぎ逝き、今は木々の緑も深まるばかりです。

万緑や 春秋重ね 来たる森 (稲畑汀子)

森？ 庚申塔から見て交差点の左前方、フェンスの向こうに木々は見えますが…？ 表札には「健康保険組合 武蔵野運動場」。その右「千川上水」の銘板と大きな木の奥には、石橋供養塔説明板、庚申塔(1840年)、石橋供養塔(1841年)… と並んでいます。この供養塔の石橋には勿論名前があつて、前回見てきた「御門訴の碑」が顕彰した村名主に因んだ「井口橋」です。

五日市街道の中央緑地帯の中を流れる小川が「千川上水」です。読みから想像がつくように、「千川」の名の由来は、開削した徳兵衛さんと太兵衛さんの出身地が(後に我等が深大寺村と合併して神代村になる)仙川村で、(本家の仙川とは逆に)その「仙川」を吉字とされる「千川」に改めたものと言われます。こちらの千川は人工の上水路ですから、不自然な直線状の流れであるのはやむを得ません。

さてここでは、武蔵野大学と「武蔵野運動場」の間の道へ入りましょう。この道は双筋ある大師道のうち西側の方ですが、グラウンド側に緑色の道標が立っていて「深大寺街道」と書いてあります。「深大寺道(じんだいじみち)」の名が今でも残っているのは、この辺りだけだそうです。

更に歩くと、グラウンドの北西の角に小さな古い石柱が立っています。よく見ると、そこには見覚えのある仏様＝青面金剛が彫られています。そう、この石柱は、深大寺道・田無村の庚申塔(1853年)なのでした。この庚申塔は道標を兼ねていて、「西府中道 南 深大寺」と彫ってあります。

庚申塔の立つこの辻を越えて200m、右手の馬頭観音(1818年)の下部には「右 深大寺道 左 柳澤所沢道」と刻まれています。

更に北に歩くと、左手に小さな「ほうろく地藏」堂の立つ辻に出ます。「ほうろく地藏」というのは、焙烙(ほうろく；平たい炒り鍋)の形の光背を背負っ

たお地藏さんのことです。この辻の向かい側に目をやると、白地に青(文字)の「深大寺街道」の標識板が。

地藏堂の二軒(?)北隣のアパート「メイプルハウス」の辺りに、戦前(といっても終戦直前の一年足らずの間だけ)中島飛行機工場の簡易軌道が北西⇨南東方向に通っていて、小さなSLが戦闘機のエンジンを積んだ貨車を牽いていたそうです。(今は何の痕跡もありませんが、)中島飛行機の軌道といっても、前回の(こちら、ぎんなん橋の上の数mを除けば 線路跡は見当たりませんでしたね。)旧国鉄中央線からの引込線と連絡していた訳ではありません。ちょっとマニアックな話になりますが、線路の幅が全く違うため繋ぎようがないのです。

地藏堂から更に200m歩くと、「境橋」という小さな橋で小川を渡ります。ここは(西東京市)田無ですから、境といっても武蔵境の「境」ではなく、旧・田無村と旧・保谷村の「村境」ということになります。

この小川＝石神井川(しゃくじいがわ)を700m程溯ると、吉祥寺病院誕生の2年後に内科系病院から精神科病院へと生まれ変わった(精神科病院としても当院同様半世紀超の歴史がある)薫風会山田病院(326床)があります。境橋の上から山田病院を望むことは出来ませんが、境橋のすぐ川上にはその昔ミニ鉄橋があつて、終戦前の数ヶ月間だけ小さなSLの走る姿を間近に見られたといひます。先程お話しした中島飛行機の簡易軌道です。

石神井川は、花小金井のゴルフ場の中の湧き水を水源として、東に東に流れ来て、先ほど武蔵野大学付近で出逢った千川上水と合流した後(北区王子で東京では珍しい溪谷を成した後)、北区堀船(対岸の足立区宮城に大規模な「水再生センター」のある所)で隅田川に注いでいます。この境橋の下の小さな流れが、江戸時代は「大川」と呼ばれた隅田川の大きな流れになって東京湾に流れ込んでいるとは、ちょっと想像が付きませぬ。

突然ですが、ここで今一度深大寺のことを思い出してみして下さい。

元三大師堂の下の手水舎の傍に、「深大寺蕎麦」



の句碑が立っています。この句で深大寺蕎麦が全国区になったとも言われる程、深大寺にとっては大切な句です。

春惜しむ 深大寺そば 一すすり (皆吉爽雨)

その横に、もう一つ句碑があります。爽雨(そうう)の師匠にあたる高浜虚子のものです。

遠山に 日の当りたる 枯野かな (高浜虚子)

ここに句碑があるからか、この句の「遠山」は「深大寺城の城山のこたらしい。」と言われることがあります。虚子御本人によれば、本当は故郷松山の「湯山(現・奥道後)」のことだそうです。その虚子の師匠は、正岡子規でした。子規にも深大寺を詠んだ俳句がありますが、残念ながら深大寺に句碑はありません。

山門に 雲をふき込む 若葉かな (正岡子規)

手水舎の水も小川の水も流れる水ですが、先人(孔子)は、「人、流水に鑑みることなく、止水に鑑みる。(≒流れる水は鏡として使えないが、止まり水は鏡になる。止まり水のような不動の心を持つべきである。)」と仰ったことを、前に深大寺の境内でお話ししましたね。また別の先人(老子)は、「上善水の如し(≒最高の善いことは、常に低い方に流れる水のように、争わず人の上に立とうとしないことだ。)」と仰いました。と言うことは、先人お二人の教えを合わせて「上善止水の如し」とも言えるのでしょうか？

でも待って下さい。更にまた別の先人(呂子：りょし)は、「流水不腐(流水腐らず≒常に活動し、変革することが必要だ。)」と仰っています。それならば、「上善流水の如し」が正しいのでしょうか？

もしや、水は定まった形を持たないので、「どちらもあり」ということでしょうか？ そう言えば、またまたまた別の先人(荀子：じゅんし)は、「水隋方円(水は方円に従う)」と仰っています。元々は「水は四角い器にも円い器にも素直に従った形を取るように、人民の善悪は君主次第で決まる。」という意味ですが、時を経て「人の善悪は交友の良否によって決まる。」という意味の故事になりました。

「水隋方円」は、玉川上水ゆかりの太宰治が、自

らを入間川ゆかりの武者小路実篤と較べて、「武者小路は大きいけれど、鉛の河さ。鉛だから底の砂や小石のところは、こすらない。…俺は、水の河だよ。くまなくゆきとどく。」と語った話に通じるものがありますね。

と言うことで、「上善流水の如し。また時には止水の如し。」とでもしておきましょうか？

またまた突然ですが、ここで遠く京都へ。

琵琶湖疎水の水辺「哲学の道」に立つ歌碑を見てみましょう。先ほど太宰が「大きいけれど、鉛の河さ。」と評した実篤の言葉に通ずるものがあります。

人は人 吾はわれ也 とにかくに

吾行く道を吾は行なり (西田幾多郎)

西田幾多郎は、歌人ではありません。昨年当院医局の勉強会で取り上げた(ので、急に思い出しました。)木村敏先生の「大きな指針」となった哲学者です。西田はこの歌で、実篤と同じ心を詠っています。

それはともかく、境橋の下を流れる水は、勿論「止水」ではありません。石神井川の流水です。この川を渡り、青梅街道を横切って少し歩くと、急に道幅が狭まって西武新宿線の踏切に出ます。踏切を渡った左側に小さなお堂。ここは四角い地藏堂ですが、その中に六角の石柱が見えます。「六角地藏石幢(ろっかくじぞうせきどう；1795年)」です。この石幢は道標でもあり、「南ハ志んたい寺道」と刻まれています。

ところが、ここから先北への深大寺道の道筋は、今では途切れてしまっています。古の深大寺道は、この先所沢の滝の城(現・滝の城址公園)を経て、小江戸といわれる川越の河越城に至るまで伸びていました。

深大寺道の起点の深大寺城辺りは、古から深沙大王や青渭大神といった水神様の御利益で「水晶水」が溢れ、その水の力で五穀豊穡の地だったといえます。今日はここまでその道筋を辿ってきましたが、沿道では水の恵みを現わすかのように、深大寺の湧き水を始め、深大寺浄水所、深大寺用水跡、上連雀浄水所、仙川、玉川上水、境浄水場、千川上水、そして石神井川… といった水に纏(まつ)わる数々



のスポットに出逢いました。

湧き水、清水が流れをなし始める頃は冷たい水ですが、流域の田畑や里人を潤し、養う力を持っています。その水は、流域の村人たちの想いを併せ呑むことで更にパワーアップして、力強い作物や人々を育ててくれる水の流れになります。深大寺道は、そんな豊かな水の道であり、懐かしい思い出の道、或いは新たな出逢いの道でもあります。

話は変わりますが、(深大寺の属する)天台宗には寺格があり、それは「総本山」比叡山延暦寺に始まり、大原三千院等六ヶ寺の「門跡寺院」、次が平泉の中尊寺、日光の輪王寺、東京上野の寛永寺、長野の善光寺の四ヶ寺の「大本山」、そして深大寺等「別格本山」11ヶ寺と続いて、その他の(格無し)の寺院となります。だとすれば深大寺道は、(河越城から深大寺城への)軍道であるばかりでなく、天台宗の中でも格上の別格本山であり、双方とも開基千年以上の深大寺と中院(なかいん；川越市小千波町；関東でのお茶の栽培の発祥地)とを結ぶお詣りの道でもあったのではないのでしょうか？玉川上水から千川上水の辺りで、深大寺道は(元三大師詣での道なので)「大師道」と呼ばれていましたし…。

ここより先、川越へと続いていた深大寺道。

さてそれは、どんな道だったのでしょうか？どんな処を通り、どんな人たちが歩いていたのでしょうか？深大寺では「湧き水が道の傍を音をたててこぼれていた。」(松本清張)くらいですから、もしかするとまだまだ「水」との出逢いがあったのかも知れません。そして、今はもう途切れ途切れになってしまったこの道……

これから先この道は、私たちにどんな景色を見せてくれ、どんな想いを灌いでくれるのでしょうか？

立ちどまると 水音のする方へ道 (種田山頭火)



## 平成30年度 吉祥寺病院行事予定

### 7月

#### 行事関係

14日(土) ファミリーサポートセミナー  
21日(土) 家族会  
25日(水) レク(盆踊り)  
26日(木) レク(盆踊り) 予備日

#### 研修関係(予定)

看護研修(看護研究②)  
看護研修(プリセプティ④)  
看護研修(1年目:コミュニケーション①)  
看護研修(4年目:アサーション①)  
看護研修(実践研修 チーム力①-2)  
判例検討会①  
院内教育研修(感染対策)

### 8月

#### 行事関係

4日(土) ファミリーサポートセミナー

#### 研修関係(予定)

看護研修(事例検討会②)  
院内教育研修(暴力を防止するために)

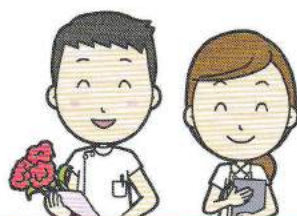
### 9月

#### 行事関係

8日(土) ファミリーサポートセミナー  
13日(木) レク(ピクニック)  
15日(土) 家族会

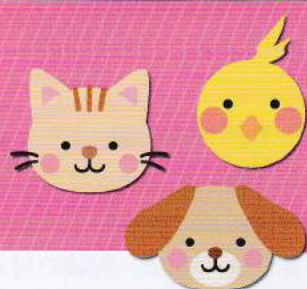
#### 研修関係(予定)

看護研修(プリセプター④、プリセプティ⑤)  
看護研修(コミュニケーション② SST)  
看護研修(3年目②)  
院内教育研修(院外研修報告【前期】)





# 我が家の家族紹介



## A3病棟 看護師 大田黎奈

30.5/6に我家にきた、ころちゃん(♂)です。トイプーとポメラニアンの子で生後3ヶ月になりました。飼い主がトイレに入ってもお風呂に入ってもキュンキュン鳴き続けます。ころちゃんのために、この度引っ越しました。



## A3病棟 看護師 高橋真由



こちらはスコティッシュ・フォールドのむぎ(♀)と言います。気ままでおてんばな子ですが、こうやって何かとくっついて甘えてくれます。我家のアイドルであり、天使です。劣等種で身体も弱いので、長生きできるよう大切に育てていきたいです。

## A3病棟 看護師 杉本真子

右上の写真の左⇒トイプードルの luffee

あだ名は「姉さん」です。我家のボスです。お腹が弱くて冬は毎日腹巻をしています。易張りん坊ですがそんなところもかわいいです。どこへ行ってもモテモテです。

右上の写真⇒トイプードルの teaco

緑内障で視力がほぼないのですが、家族以外が近づくとすぐ反応します！ Luffee と teaco は一年違いの同じ誕生日です。

左の写真⇒スタンダードプードルの cona

この写真は母におんぶされています。いつでも家族にべったりです。一番人懐っこいですがワンコは苦手でドックランでは小型犬に追いかけてられています。最終的には人と一緒にベンチに座っています。



## A3病棟 看護師 香取伸枝



ねこの家

今の家は十数年になります。

引っ越し当時は6匹いた猫たちは世代交代し今は5匹になりました。すべて雑種で拾った猫です。最高齢は14才になる京都から来たオレンジ君、東八の分離帯で拾ったとうはくん、下連雀で鳴いていたうすずみくん、調布の友人の家の前で鳴いていた女の子わふちゃんと、実家で傷を負った、メーメーと鳴いていためいくんと、5匹の猫の家です。

## A2病棟 看護師 上沼賢司



上沼家のろくなことをしない猫。大根の被り物をつけられているのは、メインクーンのメインちゃんです。白い玉ねぎのような猫は、桐生N和馬君です。ソファや壁で爪を研ぎ、机に乗り、パソコンやテレビ、スマホのコードを噛みちぎり、その度にひっぱたかれても治らないので、97円の日も近いそんな猫たちです。

## A3病棟 看護師 水野翔一



4羽の小鳥がうちの中で四六時中囀っています。手乗りなので人への危機感全く無し！簡単に捕れます。呼んでもいないのに飛んできます。とってもかわいいです！日勤前に早起きして朦朧としながら餌をあげた甲斐がありました。笑



新しい仲間を  
ご紹介！

# 新人紹介コーナー

## 氏名

- 1 出身地
- 2 吉祥寺病院の第一印象
- 3 私のモットー
- 4 最近ハマっていること

## MK

A2病棟 看護師

- 1 群馬県
- 2 緑が豊か
- 3 部屋を常にキレイに保つ
- 4 音楽を聴きながら  
ジョギング(とても遅いペース)

## TI

A2病棟 看護師

- 1 東京都
- 2 緑が多くてきれい
- 3 睡眠をしっかりとするようにする
- 4 わらびもち

## KT

A3病棟 看護師

- 1 Tokyo Japan
- 2 スタッフの笑顔が輝いている
- 3 ダシの効いた人生にする。  
白米は残さない！
- 4 面白そうな事を探して、飽きる事

## MI

A3病棟 看護師

- 1 静岡県
- 2 雰囲気明るくて、良い印象
- 3 できる事は、一生懸命やる
- 4 美術館、料理

## SI

A4病棟 看護師

- 1 新潟県
- 2 アットホーム
- 3 やらない後悔より、やる後悔
- 4 自炊

## KS

A4病棟 看護師

- 1 神津島
- 2 みんな優しくそう
- 3 仕事はまじめに楽しく
- 4 子育て

## MM

B1病棟 看護師

- 1 東京都
- 2 自然が豊か
- 2 笑ってストレス解消
- 4 スヌーピー

## AI

B2病棟 看護師

- 1 長崎県
- 2 明るく開放的
- 3 自分がしてもらったら  
嬉しいことを相手にもする
- 4 海外ドラマ スポーツ観戦

## MH

B3病棟 看護師

- 1 埼玉県
- 2 アットホームな働きがいのある病院
- 3 常に笑顔で自分らしく
- 4 野球観戦はもともと好きです！  
今は韓ドラにはまっています。

## YY

デイケア室 PSW

- 1 千葉県
- 2 明るく穏やか
- 3 誠心誠意
- 4 演劇鑑賞

## AY

医療相談室 PSW

- 1 山形県
- 2 病院の造りが複雑だと思いました  
(入職時、よく迷子になっていました)
- 3 よく寝て、よく食べ、良く笑う人間です
- 4 新居探し



10月より「敷地内全面禁煙」となります。



# 自衛消防審査会



7月3日(火)味の素スタジアムにて調布消防署主催の平成30年度自衛消防審査会が開催され、市内各事業所より28隊が参加し、日頃の練習の成果を競いました。病院からは1号消火栓の部にB2病棟小林看護師 B3病棟齋藤看護師が参加しました。5月から練習をスタートし、毎回暑い中、励んでしま

した。初めての練習ばかりで戸惑いもありましたが、重ねていくうちに真剣さが出て、本番直前の練習では初回の時とは見違えるほど上達しました。本番では大変大きな声を出し、熱のこもった消火活動となりました。

## 小林 佑哉

練習ではセリフを覚えるのが大変でしたが、徐々に慣れていきました。事前の現地訓練で、他の隊が練習しているところを見て恥ずかしさが解け、楽しさが出てきました。本番では声をいっぱい出して気合を入れて挑みました。

結果順位は望んだ結果がでず悔しかったです。審査終了後、他の隊からお褒めの言葉を頂きました。今回参加したかいがありました。



## 齋藤 雅人

練習が始まったときはセリフと動作がマスターできるか心配でした。徐々に慣れてきて事前現地練習で実際の雰囲気を感じ、自覚とやる気が一気に出てきました。

審査では納得できる動作を行うことができました。無事に審査を終えることができてよかったです。今後の防災活動に活かしていきます。



山梨 サクランボ狩り(レク ハイキングにて)



当院のおすすめ  
メニュー

# 豚肉の梅みそ焼き



## 1人分栄養成分

エネルギー 185kcal  
タンパク 19.4 g  
塩分 2.2 g

## 材 料 (2人分)

|        |       |
|--------|-------|
| 豚スライス肉 | 180g  |
| ねり梅    | 12 g  |
| 味噌     | 小さじ2  |
| 料理酒    | 小さじ2  |
| 醤油     | 小さじ1弱 |

## 作り方

- ① Aの調味料をあわせておく
- ② 豚スライス肉に①の調味料をあわせる
- ③ 漬け込んでから10分程度おいてから炒める
- ④ 付け合せに温野菜を添える

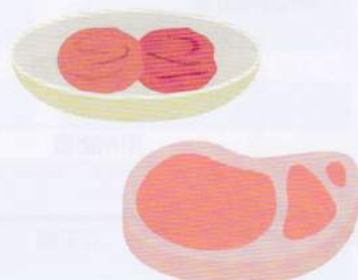
☆練り梅の代わりに梅干しを刻んでもいいです

豚肉にはビタミンB1が含まれていて、このビタミンは疲労回復の効果があります。

又体調を崩しやすいこの季節には、亜鉛・鉄分・カリウムなどの大切なミネラルも豊富に含まれています。

そして、梅にも疲労の原因になる乳酸の生成を抑制してくれるクエン酸も含まれています。

暑い夏 食欲が出ない時にこの献立はいかがですか？





## 外来担当表

|         | 月         | 火       | 水         | 木  | 金       | 土  |
|---------|-----------|---------|-----------|----|---------|----|
| 診察室 (1) | 原藤        | 院長      | 原藤        | 小木 | 原藤      | 原藤 |
| 診察室 (2) | 市川        | 市川      | 岡田        | 市川 | 市川      | 亀山 |
| 診察室 (3) | 田澤        | 西岡      | 西岡        | 田澤 | 西岡      | 西岡 |
| 診察室 (4) | 森 / 森 (栄) | 岡田 / 渡邊 | 森 / 森 (栄) | 高岡 | 森       | 森  |
| 診察室 (5) | 周東        | 山室      | 山室 / 清野   | 山室 | 周東      | 山室 |
| 診察室 (6) | 土井        | 土井      | 西山 / 中野   | 土井 | 岡田 / 土井 |    |

### 受付時間

月~金

午前 9時~11時 (初診・再診)  
午後 1時~ 3時 (初診)

土

午前 9時~11時  
午後 入院は受け入れています

10月より「敷地内全面禁煙」となります。



調布市深大寺北町4-17-1

## 編集後記

テレビで見たのですが、江戸時代が300年続いたのは、徳川綱吉の生類憐みの令が大きく貢献したということです。長く続いた戦国時代の影響で命を軽んじる価値観が根付いていて辻斬りや捨て子など日常茶飯事だったのが、生類憐みの令で命を大切にする価値観が生まれ、さらには、多くの人々が平和や安定を望むようになったということです。綱吉將軍、人を単純に見てはいけませんね。いままで失礼しました。

(R)

2020年、東京でオリンピックが開催されます。前回のオリンピックはテレビ観戦でしたので、今回は是非競技場へ足を運んで観戦したいなと思っています。しかし、開催時期の7月下旬から8月中旬は日本が一番暑い頃、年齢と体力を考えるとやはりテレビでの観戦なのかな、いやいや絶対生で観戦するぞと気持ちが揺らいでいます。皆さんのオリンピック観戦計画はいかがですか。それにしても2年も先のオリンピック観戦の悩みとは…、還暦を迎え、2周目の人生を踏み出して現在、ちょっぴりのんきに行こうと思っています。

(か)