

じ ん だ い

第58号

発行：医療法人社団 欣助会 吉祥寺病院



2019.10.23 (水)

調布市深大寺北町4-17-1 ☎042-482-9151

URL www.kichijoji-hospital.com

基本理念

患者様やご家族の側に立った医療
患者様の社会復帰を目指す医療
全職員相互の力を発揮できる医療



日日草 _ 院庭にて

Contents

私が精神科を選んだ理由と実臨床にて感じること.....	1
本能寺からお玉ヶ池へ ～その③～	2
職員納涼会.....	4
就労支援デイケアの紹介.....	5
新人紹介コーナー/ 行事予定	7
当院のおすすめメニュー.....	8
外来担当表 / 当院略図 / 編集後記	9

私が精神科を選んだ理由と実臨床にて感じること

医局 医師 長澤 友梨香

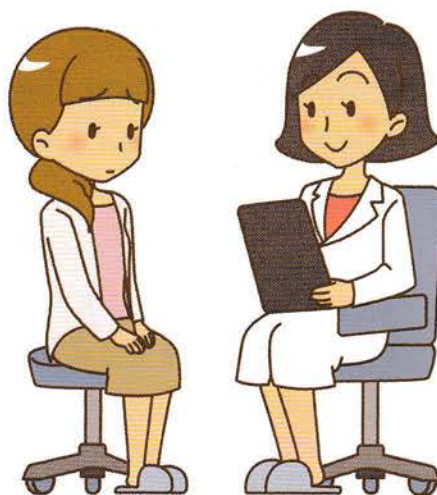
2019年度7月より入職しました、長澤友梨香と申します。東京女子医科大学病院卒業後、東京女子医科大学病院にて初期研修を2年間行い、同院の神経精神科に入局し後期研修医として2年程過ごし今年度7月より吉祥寺病院にて勤務しております。

私は精神科に思春期の頃から興味を持っていましたがその理由を述べます。私は幼少期より読書が好きでした。読書を多くすると、そのぶんフィクションにせよノンフィクションにせよ、実際に関わる人よりも多くの数の人の気持ちに触れることになります。実際のコミュニケーションでは日本独自の空気を読む文化もあいまって、家族やすごく親しい友人にしか本心を打ち明けない人の方が日本では多いと思います。読書ではその登場人物の本当に思っていることに触れることができます。たとえばそれが倫理的に『正しくない』思想であったり、法律に違反するような行いでも文章の中ではいくらかでも描くことが可能です。私がよく好んで読んでいた小説のひとつに『コインロッカーベイビーズ(村上龍著)』という本があります。倫理的に『悪い』ことなんではないだろうかと思う描写が多々ある本で万人にお勧めできるような内容ではありません。主人公の少年たちはいわゆる捨て子でコインロッカーで生まれました。親に捨てられたこと、幼少期のいじめ、大人になっていくうえでの思春期の葛藤などのストレス負荷は少年達には耐えがたいものでした。ストレスに耐えきれず『普通』であることができなくなり、少年たちは破壊的なテロ行為をとります。少年たちの行動は倫理的にも法律的にも『正しくない』とは思いますが。しかしなにもかも『正しく』『普通に』生きていける人もいますがそうでない人も数多くいると思います。少年達はその生きづらさゆえの葛藤を犯罪行為という形で表現しましたが、表現が『病気』となるひとも多いと私は思います。文学では葛藤を抱え様々な形であらわす人が描かれます。昇華する人、逸脱行為や犯罪に走る人、病気になる人など千差万別です。しかし現実社会にも葛藤を抱えている人は、その程度が大きかったり小さかったりするもののかなりの人数がいるのではないかと。そしてその多くは身体疾患よりもいわゆるこころの病気と

して表現されることが多いのではないかと。それが私が漠然と精神科に興味を持っていた理由です。

上記で述べたのは、あくまで外的要因で心の病気になってしまうひとについてですが、実臨床の場で接する患者さんは外的要因だけでなく生まれつきのストレス脆弱性が強く関与している方も非常に多いと感じます。表現型は多岐にわたり、病気によって推奨されるエビデンスに基づいた薬剤による標準的な治療を行うのはもちろんのこととして、患者さんを取り巻く環境因の調整や、各々に合わせた精神療法もとても重要な課題であり日々模索していく必要があると感じます。そういった実臨床ではチーム医療の大切さを肌で感じる機会がとても多くありました。

吉祥寺病院では、患者さんの治療に私が医師として難渋しているさなかでも上級医、看護師、精神保健福祉士などコメディカルの方々の強いサポートでどんな時も支えてくれているという安心感があり、恵まれた環境で医師として働けることに有難さを毎日感じております。1年間、ご教鞭のほどよろしくお願い申し上げます。



さらさらと 白雲渡る 芭蕉かな (正岡子規)

月日は巡り、秋風に白雲が流れる季節になりました。子規のこの句の季語は、「芭蕉」です。

そこで、本家(?)・芭蕉さんの秋の句の一つ…

秋深き 隣は何をする人ぞ

芭蕉さんの「奥の細道」は、「月日は百代(はくたい)の過客(かかく)にして、行きかふ年もまた旅人なり。」と始まりますが、芭蕉さんご自身こそが「百代の過客(=永遠の旅人)」でした。ご存知の方も多いと思いますが、芭蕉さんの人生最後の句は、

旅に病で 夢は枯野をかけめぐる

です。

この句は、芭蕉さんの最期の日の4日前に(なので病床で)詠まれたものですが、「秋深き…」の方は、芭蕉さんが坐位で詠んだ最後の句だそうです。

話は変わりますが、我が家の家伝によれば、「(本能寺の変)に続く)明智家の滅亡に際して、(敗戦の地・山崎=)山城国西岡(「にしのおか」と読むそうです。ガラシャの婚家・長岡家の「長岡」は、「西岡」の古い呼び方です。)から伊賀国湯舟郷(現・三重県伊賀市東湯舟)に落ち延びた我が家の先祖は、(残党狩りの目を誤魔化すため)敗戦の地に因(ちな)んで「明智」から「西岡」に苗字を変えました。湯舟で一年半、伊賀国某所で十数年ほどの隠棲の後、城下町・上野に出て、(我が家の先祖の姉と甥らしい)明智辰母子と同様(とは言っても、時期は随分後ですが、)藤堂家の保護を求め、以降三百余年の長きに亘って藤堂藩(伊賀では「津藩」とは言いません。津は伊賀ではなく、伊勢の町ですから…)の皆様からは、幾ら感謝してもし切れぬほどの筆舌に尽くし難いご厚誼を(町人の身分になっていた我が家にも)賜って来ました。

ご存知の方もいらっしゃると思いますが、(伊賀)上野は芭蕉さんの生まれ故郷として有名な町です。伊賀の人々は皆、今でも松尾芭蕉(1644～1694)のことを親しみを込めて「芭蕉さん」と呼んでいま

す。実は、私も(伊賀)上野の生まれなので、「芭蕉さん」と呼ばせてもらっています。

さていよいよこの秋からは、「本能寺からお玉ヶ池へ」(=1582年の「本能寺の変」から1858年の「お玉ヶ池種痘所」へ)の300年近い流れ(の一端?)をお話しします。

[4] 良斎

「本能寺の変」から55年後の「島原の乱」で討ち死にした明智光秀の孫・三宅藤兵衛(1581～1637)ですが、藤兵衛は4人の息子と一人の娘を遺しました。そのうち長男は藤右衛門重元といい、父・藤兵衛の従兄(叔母・ガラシャの三男です。)・細川忠利(1586～1641)が藩主になっていた熊本藩に仕官します。

三宅重元の長男は百助重次、次男は伊兵衛重之といます。三宅重次は熊本藩の重役に、重之も熊本藩士になりました。藤兵衛が討ち死にした島原の乱で住民全員が殺されていなくなった島原に、幕府は他藩からの移民を募りましたが、それを受けて重之の娘婿・休庵は、島原の乱発端の地・有馬村(現・長崎県南島原市南有馬町)に移住し、医業に就きました。休庵は筑後国三池郡大牟田村の出身なので島原には何の縁もありませんが、妻の曾祖父・藤兵衛の仇(?)の土地・島原を取って選んだのには一体どのような思いがあったのでしょうか？

医者になった休庵でしたが、更には休庵の長男(=藤兵衛の玄孫(やしやご)・元哉、元哉の長男(げんせき)・玄碩、玄碩の長男・英庵…と続いて、三宅家は島原で代々医業を生業(なりわい)とすることになります。

休庵の曾孫・英庵には4人の息子がおり、長男・有碩(ゆうせき)を始め全員が医者になりました。1817年(文化14年)生まれの四男・良斎(ごんさい)もその一人です。

良斎は8歳になると島原を出て、熊本の伯父(父・英庵の弟)の家で学問を始め、15歳で長崎に出ると、フィリップ・フランツ・フォン・シーボルト(1796～1866)の高弟だった植林榮建(ならばやしえいけん)(1801～1875)の蘭学塾に入門しました。榮建は、同じくシーボルトの門人で(医師としては)日本で初めて牛痘による種痘をした植林宗建の兄です。植林塾は、かつてシーボルトがしばしば訪れ、診療もした

処です。ところが、良齋が長崎に来る前々年に幕府を揺るがした「シーボルト事件」が起こり、その翌年の暮れにシーボルトは国外永久追放の身となったので、良齋自身は長崎ではシーボルトに逢っていませんが、(開国後の)後年罪が許され再び日本を訪れたシーボルトと江戸で出逢うことになります。

植林塾で良齋は和田泰然(=後の順天堂開祖・佐藤泰然; 1804~1872)に出逢いました。これが良齋の運命を大きく変えることになります。長崎に出た年に父を亡くした良齋は、郷里島原には帰らず、泰然に付いて江戸に上ることになり、1838年(天保9年)、22歳になっていた良齋は、江戸での生活を「医者町」ともいわれた両国薬研堀(現・中央区東日本橋2丁目)の泰然の家の隣家(植林塾の同門で)共に江戸に上って泰然と蘭学塾・和田塾を始めた林洞海(1913~1895)の家で始めます。このシリーズは深大寺にも吉祥寺にも関わりがないと思いきや、ここで「吉祥寺」が登場することになりました。林洞海の墓があるのが吉祥寺(@文京区本駒込3丁目)だからです。

薬研堀という処は、(当時既に「幻の池」だった)「お玉ヶ池」の東の畔にあたります。薬研堀の泰然宅の跡には、今では「順天堂発祥の地」碑が建っています。記念碑といえば、お玉ヶ池跡には「お玉ヶ池種痘所跡」碑ともう一つ「お玉ヶ池種痘所記念」碑が「東京大学医学部」名で建っています。(その由来については、来年改めてお話しします。)

1841年、24歳の良齋は泰然の患家の娘・石山遊亀を嫁に貰い、泰然の勧めで(「天保の改革」で)不景気だった江戸を離れ、下総国銚子に移って開業します。泰然はこの時の引っ越しを、入門したばかりの山口尚中(後の順天堂第二代堂主・佐藤尚中; 1827~1882)に手伝わせています。(自身の将来像を描くことも難しかったであろう)少年・尚中には、30余年の後にまさか自分の娘を良齋の息子に嫁がせることになるとは、想像も出来なかったに違いありません。

銚子の地で良齋は、濱口梧陵(ヤマサ醤油7代目; 1820~1885)と(泰然を初とすれば、二人目の)運命的な出逢いをするようになります。濱口梧陵は(「稲むらの火」で有名ですが)、良齋ばかりでなくお玉ヶ池種痘所にとっても運命の人です。

一方、1839年の「蛮社の獄」で高野長英(1804~1850; シーボルトの鳴滝塾で塾頭だった蘭方医。再来年、改めて登場します。)を匿ったため江戸に居

られなくなった泰然は、1843年(天保14年)、下総国佐倉で「佐藤泰然」と改名して「順天堂」(勿論、現在の「順天堂大学」です。順天堂は、今の「私立医学部御三家」と言われる慶応、慈恵、日医、よりずっと老舗だったのです。)を開きます。その翌年良齋は、泰然の推薦で佐倉藩医になり、(江戸詰めとなるため)江戸に戻るようになります。「蘭方禁止令」の出ていた当時の佐倉藩主(にして幕府老中)・堀田正睦(1810~1864)は、「蘭癖大名」と呼ばれる人だったので、(泰然や良齋ら)蘭方医を雇ったのです。良齋が江戸に構えた新居は、医者町・薬研堀ではなく(両国橋を渡った隅田川対岸の)、本所緑町でした。

1848年(嘉永元年)、良齋に長男・復一(=後の三宅秀)が誕生します。

そして10年が過ぎた1858年(安政5年)、良齋は発起人の一人として「お玉ヶ池種痘所」を開設します。(そのお話は、本シリーズのメインテーマですので、来年稿を改めることにします。)

1862年(文久2年)良齋は、「お玉ヶ池種痘所」改め「医学所」の教授になります。医学所は幕府の管轄でしたが、その後は請われても良齋は(思うところあって?)幕府の医師になることはありませんでした。

1868年(慶応4年)7月、(戊辰戦争の中の)上野戦争の最中に、良齋は(先祖の明智光秀には及ばないかも知れませんが、動乱の時代を生きた)波乱の人生に終止符を打ちます。享年52。死因は食道癌でした。

良齋の歿後70余年の後、良齋の曾孫(で当時東大医学部の学生だった)・三浦義彰(1915~2010)が(申田孫一らの)同人誌「冬夏」に発表した「三宅良齋略伝」は、次の文で締めくくられています。話の舞台になっている願行寺(@文京区向丘2丁目)は、光秀が葬られることを望んだといわれる知恩院の末寺にあたります。

凡そ人の伝記を撰せんと志す者は先ず掃苔より始めるのを常とする。而るに私はこの度の伝記を思い立ってから今迄良齋の墓に詣でていない。丁度今日は良齋の孫に当る私の母の忌日なので、私は俄に思い立って梅雨晴れの日を谷中の墓地に参った。五重塔の下には私の母の奥津城がある。その前の横丁を西に折れると、佐藤泰然の養子である佐藤尚中の墓がある。良齋の墓はその斜左奥にある。願行寺か

ら谷中に改葬された当時の墓には確か良斎及び亀遊（遊亀は良斎の歿後落飾して亀遊と名乗った）の俗名が並べて、黒い石に彫ってあったように記憶するが、今あるのは、祖父の歿後建て換えられた三宅氏之墓と云う墓石のみである。私は良斎の法名を観龍院とのみ存じていてその外の戒名を知らなかった。それで気の向く儘に、ぼつぼつと湯気の多い暑さの中を歩いて、更に本郷台に登って、願行寺に詣った。

森鷗外の「細木香以」には次のような一文があ

る。

「本郷の追分を第一高等学校の木柵に沿うて東へ折れ、更に北へ曲る角が西教寺と云う寺である。西教寺の門前を過ぎて右に桐の花の咲く寄宿舍の横手を見つつ行けば、三四軒の店が並んでいて、また一つ寺がある。これが願行寺である。

願行寺は門が露次の奥に南向に附いていて、道を隔てて寄宿舍と対しているのは墓地の外圍である。この外圍が本は疎な生垣で、大小高低さまざまの墓石が、道行人の目に触れていた。



職員納涼会

企画運営会議Cチーム 小松 晃

長かった梅雨が明けて今年も猛暑が到来。加えてB棟のリフレッシュ工事では、騒音や振動、通路が狭くなるなど患者様にとってこの夏はストレスフルな療養生活となり、大変申し訳ありません。

疲れがたまってきているのは職員も同じ。そこで、職員の疲れを癒し、夏を乗り切る英気を養う

ため、去る7月19日に職員納涼会が催されました。当日は吉祥寺の居酒屋を貸し切り、139名の職員が一堂に会しました。塚本院長の乾杯のあいさつで始まり、飲んで食べて大いに笑い、楽しみました。翌日には職員の対応に晴れやかな笑顔が戻っていたはずですが、気づいてもらえたでしょうか…。



皆さんこんにちは。吉祥寺病院のデイケア・ナイトケア室の関谷と申します。

前回、2016年5月発行のじんだい第44号で『デイケア・ナイトケア室の紹介』を致しました。それから約3年が経過し、精神科医療の発展や世の中の変化に合わせ、7月より当院デイケアでは新たな取り組みとして『就労支援デイケア』を立ち上げたのでご紹介したいと思います。

まずはじめに、『障害者雇用促進法』をご存じでしょうか？

障害者雇用促進法とは、身体障害者および知的障害者の雇用を促進することにより、その職業と生活の安定を図ることを目的で出来ました(1960年)。当初は〈身体障害者雇用促進法〉と称していたが、1987年に〈障害者の雇用の促進等に関する法律〉と改称され、身体障害者、知的障害者、精神障害者を一定の割合以上雇用することを義務づけた法律です。簡単に説明すると、一定数以上の従業員を雇用している会社では、一定数以上の障害者の雇用を義務化する法律です。

この法律は、

1960年(昭和35年)：身体障害者雇用促進法
(※障害者の雇用は事業主の努力目標)

1976年(昭和51年)：身体障害者の法的義務化

1998年(平成10年)：知的障害者の法的義務化

身体障害者の法的義務化から遅れること42年…

2018年(平成30年)：精神障害者の法的義務化

この法律に伴い、就労支援事業所など就労支援に特化した地域の資源が増え、精神障害者の就労支援が促進されてきています。医療機関における就労支援は、実は診療報酬化されておらず積極的に行っている所はまだ少ないのが現状です。

そんな中、今回『就労支援デイケア』を立ち上げた経緯としては、①医療から就労という流れ：平成27年度より「一部ハローワークが、精神科医療機関とチームを組み、当該医療機関を利用する精神

障害者の就労を支援するモデル事業を実施して、就労率70%の成果を上げている(全国厚生労働関係部局長会議 平成30年1月 厚生労働省職業安定局より)」②医療における就労支援の必要性：平成31年4月に日本医師会総合政策研究機構の『日本の医療のグランドデザイン2030』の中で、「就労支援強化デイケアの確立が急務であり、デイケアにジョブコーチやEmployment Specialist(以下「ES」という。)を配置し、プログラムの開発、実施、精神障害者の可能性と希望の優先、就労企業確保、ハローワーク等関係機関との調整等により、就労強化の実現が可能である(4-(6)-⑦-オより)。」③そして何よりも：当院デイケアを利用されている多くのメンバーが就労を希望している。という3点からでした。

そしてこれらを踏まえ、医療機関における就労支援経験が豊富でジョブコーチの資格を持った就労支援員を新たに配置し『就労準備プログラム・職場開拓・職場定着』までをワンストップで行う支援体制を作りました。

それでは、『就労支援デイケア』について説明していきたいと思います。

1クール3カ月で行っており、対象者は6カ月以内に就労したい気持ちがあり主治医より許可が出ている事。また、開始時点で週4日以上通所できる方としています。

支援の体制は大きく3つに分かれます。

1つ目は本人への支援です。突然ですがここで質問!!『就労を目標にして良いでしょうか??』…答えは、NOです。就労したら目標達成でしょうか??就労はあくまでも手段であり、お金を稼いでやりたいこと(夢や希望)があるはずです。そうでなければボランティアでも良いはずです。このように働くうえで当たり前であり、大切なことを就労準備プログラムの中で確認していきます。そして、プログラムの中で意図的にストレスをかけ、就労後に必要となる疾病管理、ストレス対処、セルフモニタリングなどの習得を目指します。これができるのは医療で行う強みだと考えています。なぜならば、医師をはじめ看護師、公認心理師、薬剤師、作業療法士、精神保健福祉士など医療の専門職が集まっているから

こそ出来る事だからです。そして、『就労ができる』ではなく本人の自己実現のために『就労して働き続けることができる』ための就労準備性を意識したプログラムとなっており、デイケア登録後から就労・定着まで切れ目なく本人支援が行われていきます。

2つ目は職場開拓です。就労にあたってはマッチングもとても重要になってきます。一般的にハローワークで公開されている求人の多くは一般化されたものであり、本人が求人内容に合わせる事になります。その結果、無理をして働くことも少なくなく勤務継続が難しくなることも少なくありません。そこで、ハローワークと連携を取り職場開拓し個別化した求人を一緒に作っていきます。多くの職場を開拓することで、本人の特性に合った職場が選択でき、結果長く働き続けることにつながります。

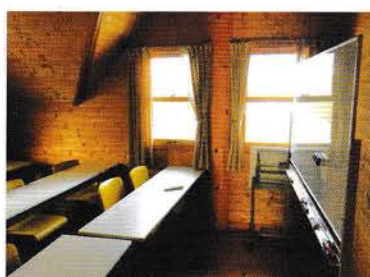
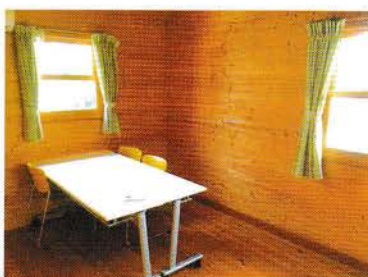
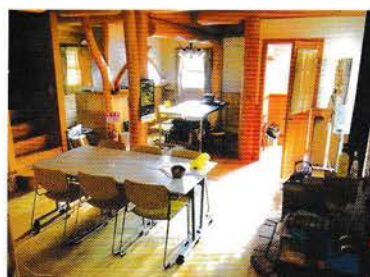
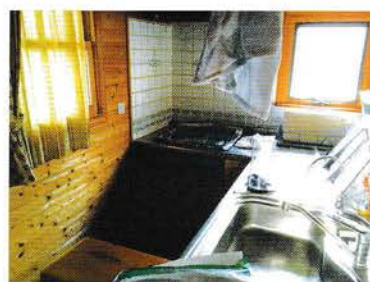
3つ目は、企業支援です。企業が独自に雇用できるシステムやキャリア支援の提供、リスクマネジメント・リスクヘッジの説明と運用の提案を行います。また、医療の強みである症状悪化時の早期対応支援について説明を行います。

このように、本人・企業の双方への支援を行うことでより良い就労へつながると考え行っています。まだ1クールが終了してはいませんが、現時点で2名の内定者が出ており徐々にではありますが結果が出てきています。今後も定期的に就労者の報告を予定しています。

最後に宣伝と報告があります。

今回は就労支援デイケアについて紹介しましたが、この他に生活のリズムを整え就労デイケアを目指す『HUDC』と安定した地域生活を目指し・日中活動の場として利用出来る『のんびりデイケア』の合計3種類のDCを運営しており、目的に応じて利用が可能となっています。また、外来が当院以外の方の受け入れも行っておりますのでご興味のある方はご連絡ください。

そして、デイケアの活動場所が変更になります。病院らしさが全くないログハウス風な暖炉がある建物で一部プログラムを行っていきます。今回は写真のみ掲載させていただきます。



新人紹介コーナー

Y.K
DCNC 室

- ① 長野県の山中
- ② 病院じゃないみたい。
St 間の関係がよいなあ。
- ③ 全力投球
- ④ スニーカー (いっぱいもってます)

氏名

- ① 出身地
- ② 吉祥寺病院の第一印象
- ③ 私のモットー
- ④ 最近ハマっていること

H.Y
A4 病棟 看護師

- ① 神奈川県
- ② 廊下が広くて明るい
- ③ 有言実行
- ④ 猫の動画を見ること

Y.K
医事課

- ① 東京都
- ② キレイな病院
- ③ 陰徳陽報
- ④ 海外ドラマを見ること

令和元年度 吉祥寺病院 行事予定

10月

行事関係

- 3日(木) レク(運動会)
- 5日(土) 受水槽点検・清掃
- 6日(日) 貯湯槽点検・清掃
- 12日(土) ファミリーサポートセミナー
- 19日(土) 家族会
- 23日(水) 東精協レク(ゲートボール)
- 30日(水) 東精協学会
- 31日(木) 防災訓練(大規模想定)

研修関係(予定)

- 看護研修(事例検討会③)
- 看護研修(プリセプティ⑥)
- 看護研修(プリセプター⑤)
- CVPPP アドヴァンスコース③
- 看護研修(2年目研修②)

11月

行事関係

- 9日(土) ファミリーサポートセミナー
- 14日(木) レク(文化祭)
- 16日(土) 家族会
- 27日(水) 風船バレー大会

研修関係(予定)

- CVPPP アドヴァンスコース④
- CVPPP アドヴァンスコース⑤
- 看護研修(新人: 精神症状の観察)
- 看護研修(アサーション②)
- 看護研修(看護実践の振り返り)
- 看護研修(実践的な薬物療法)



12月

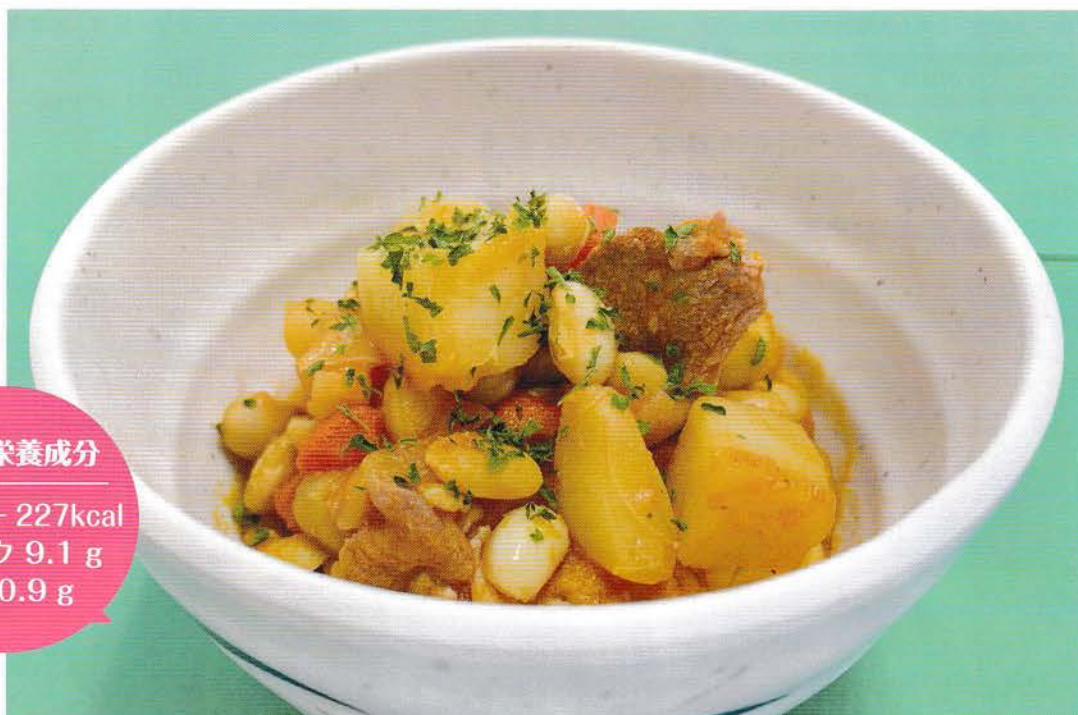
行事関係

- 1日(日) 受電設備点検(停電作業)
- 12日(木) レク(クリスマス)
- 14日(土) ファミリーサポートセミナー
- 15日(日) 受電設備点検(停電作業) 予備日
- 26日(木) 忘年会

研修関係(予定)

- 看護研修(看護研究④)
- CVPPP アドヴァンスコース⑤
- 看護研修(新人: 身体疾患の観察)
- 看護研修(事例検討会④)
- 看護研修(3年目研修③)
- 看護研修(チーム力①)
- 看護研修(患者の思い①)

ポークビーンズ



1人分栄養成分

エネルギー 227kcal
タンパク 9.1 g
塩分 0.9 g

材料 (2人分)

乾燥大豆… 30 g (水煮の場合は75 g)
 {じゃが芋………… 40 g (中1/4個)
 人参…………… 20 g (小1/4本)
 A ベーコン…………… 10 g
 豚小間肉…………… 40 g
 玉ねぎ ……… 40 g (中1/4個)
 サラダ油 …… 2 g (小さじ1/2弱)
 {ケチャップ …… 30 g (大さじ2)
 B 砂糖 ……… 2 g (小さじ1/3強)
 化学調味料 0.2 g (ひとつまみ)
 塩 …………… 0.6 g (少々)

作り方

- ① 乾燥大豆と大豆が浸るくらいの水を鍋に入れ火にかける。大豆が軟らかくなるまで煮る。
- ② Aの部材を1~2cm 角の食べやすい大きさに切る
- ③ ②の具材をサラダ油で炒める
- ④ 具材に火が通ったら、浸る位の水を入れ③の調味料も加えて煮る
- ⑤ 煮立ったら①の大豆も加え、弱火で15分程煮る
- ⑥ 盛り付けの際にパセリを飾る

このメニューに使用されている大豆や豚肉には良質なたんぱく質が多く含まれています。

たんぱく質は三大栄養素の一つであり、生きていく上で特に重要な栄養素です。血液や筋肉等の体を作る主成分であると共に、時にエネルギー源にもなります。

肉類・魚類・卵類・豆類・乳製品等、1日の中でたんぱく質をバランスよく取り入れ

これからの寒い季節に備えましょう。



外来担当表

	月	火	水	木	金	土
診察室 (1)	原藤	院長	原藤	小木	原藤	原藤
診察室 (2)	市川	市川	岡田	市川	市川	亀山
診察室 (3)	田澤	西岡	西岡	田澤	西岡	西岡
診察室 (4)	森 / 森 (栄)	岡田 / 澤井	森 / 森 (栄)	岡田 / 井川	森	森
診察室 (5)	清野	山室 / 長澤	山室 / 南 (倫)	山室	長澤	山室
診察室 (6)	土井	土井	西山	土井	岡田 / 土井	井川

受付時間

- 月～金 午前 9 時～11 時 (初診・再診)
午後 1 時～ 3 時 (初診)
- 土 午前 9 時～11 時
午後も入院は受け入れています

当院は「敷地内全面禁煙」です。



調布市深大寺北町 4-17-1

編集後記

B 棟工事あとわずか！
随分と病棟内の景色も変わりました。
12月完成が楽しみです。

(K ☆ A)

だんだんと秋ガガガガが多くなってきました。朝晩が冷えゴゴゴゴ温の変化で体調ドドドドですね。B 棟工事が続いています。作業が激しいときは会話も一苦勞です。利用者の方をはじめ、各方面にご迷惑をお掛けしております。もうしばらくご辛抱ください。もうしばらく… (2ヶ月…)。1月号では必ずや生まれ変わった B 病棟をご紹介します！

(T.K.)