

# じんだい

第60号

発行：医療法人社団 欣助会 吉祥寺病院



2020.4.30 (木)

調布市深大寺北町4-17-1 ☎042-482-9151  
URL [www.kichijoji-hospital.com](http://www.kichijoji-hospital.com)

## 基本理念

患者様やご家族の側に立った医療  
患者様の社会復帰を目指す医療  
全職員相互の力を発揮できる医療



リフォームされたB病棟

## Contents

B病棟リフォームを終えて.....	1
嬉しい声が聞けて良かった！.....	1
B棟リフォームを終えて.....	2
B棟リフォーム工事.....	2
B棟リフォーム Before After.....	3
病院の車が新しくなりました.....	6
景石をいただきました / 行事予定 .....	7
当院のおすすめメニュー.....	8
外来担当表 / 当院略図 / 編集後記 .....	9

## B病棟リフォームを終えて

B1病棟・師長 角田 悦子

B棟リフォーム工事が平成31年4月から8月の予定で工事着工しましたが、様々な問題・ハプニングが生じながらも安全に工事が遂行されるようにスタッフ達は細心の注意を払いながら令和2年3月末ではほぼ終了となりました。まだ残っている箇所がありますが、仕事に影響する事なく平穏な環境を取り戻し仕事が出来ている事に安堵しています。

現在は①病室入口ドアが広くなりスムーズな開閉が出来るようになりました。②トイレは男女混合で狭かったですが、男女別になりウォシュレット付きで広くなって介助もしやすくなりました。③洗面所の水道は水しか出なかったのがお湯が出るようになった等。患者さんからは「きれいになって良かったです」と聞かれます。

苦悩したのは①ホールの床張り替え工事は二部制に分けて行い、患者さんの入れ替え等の対応が行われた為、早出・遅出のスタッフ人数を増やして食事対応を行いました。②廊下の床張り替え時は、通行止めとなり、患者さんへ説明と同時に紙面上でのアナウンスも行いましたが、理解できない患者さんもいて目が離せずスタッフの観察が大変でした。③想定外だったのは、予想以上の騒音と粉塵でした。スタッフ

達は、B1病棟の工事以外にも他病棟の騒音まで響いて常に音に悩まされ、カンファレンス・会話も出来ない状況と狭い空間の中で業務遂行しなければならない現状に苛立ち等が見られる環境がとても辛かったです。患者さんは騒音によって不穏になったりと対応に迫られる事もありました。④健康管理面では騒音・粉塵対策は講じたものの、症状が出て治療が必要になる喘息やアレルギー既往のあるスタッフや患者さんもありました。⑤工事は時間内で終わらない事があり、安全管理意識と共に事故がないようにと夜勤者は最終チェックをしていました。工事が事故なく無事終了したのはスタッフ達の細かな観察力があったからだと思えます。本当にお疲れ様でした。

工事中は、「今は大変だけどリフォームが終わった後を想像して御協力お願いします」と言い続けながら、患者さんとスタッフ達には「本当に協力してくれて有難うございます」と感謝する思いで日々仕事をしていました。リフォームを終えて大変だった時期を考えると、今は病棟全体が明るく働きやすい職場環境が提供されている事に嬉しく思い、協力してくれたスタッフ及び工事に関わった皆様方に深く感謝致します。

## 嬉しい声が聞けて良かった！

B2病棟・師長 高石 由佳

耐震工事から間もなくリフォーム工事が始まりました。正直な気持ちは、慌しい、うるさい、早く終わって欲しいと思っていました。せっかく休息したいと入院を希望されたにも関わらず、騒音で休めやしないと即日退院された患者さんもいらっしゃいました。確かに騒音は日々私達を鬱々と悩ませ、職員の表情に疲れが見えるようになりました。それでも、患者さんからはほぼゼロと言ってもいいほど苦情は無く、逆に「うるさいねー」と本音を漏らすも笑顔でいて下さった患者さんに救われました。床張りやクロス張りの最中は窮屈な空間で過ごさざるを得ない状況の中、患者さんには臨機応変に対応して頂き、非常に感謝しています。

「清潔感があり、明るくなった」「部屋の中は変わ

らないけど、共有スペースはきれいになった」「トイレの数が増えたのがいい」「廊下のオレンジがいいね」「3倍良くなったよー。お湯が出る。洗面所が良くなった。トイレがきれいに改善された。患者さんにはきれいに使って欲しい」こちらが患者さんの声です。

工事へのご協力  
ありがとう  
ございました。



## B棟リフォームを終えて

B3病棟・師長 古屋 幸子

昨年4月からリフォーム工事が始まり、今ようやく終わりが見えてきたところです。

耐震工事から引き続きリフォームが入ったので、実際はかなりの時間を工事と共に過ごしてきたこととなります。

工事が始まる前は騒音や粉塵など、どれだけ患者さんに影響を及ぼすのか心配していました。しかしいざ始まってみると、ほとんどの患者さんは症状悪化などの変化はなく、文句を言うでも不満を訴えることもない、とてもよき協力者でありました。「毎日大変やねー」とこちらを気遣うような声をかけてくれた患者さんは、それこそ外出もままならず、騒

音の中でのテレビ鑑賞で相当ストレスになっているであろうに、気づかいの声掛けをしてくれる心遣いがとても嬉しかったです。最小4つのトイレを60人弱の人たちが、何の混乱もなく数週間過ごせたと言う事実は称賛に値すると思っています。今回の工事をきっかけに、精神疾患を持つ人の適応力のような意外な一面がある事、患者さんたちの優しさ、思いやりを実感した機会となりました。出来上がった新しいトイレや洗面所、お湯が出る水栓のありがたみ、何よりきれいになった病棟で働けることはとても嬉しく、あらためてこの場で協力して頂いた皆様にお礼を伝えたいです。

## B棟リフォーム工事

総務課 山口 直彦

B棟リフォーム工事が終了しました。当初8月中の終了予定が延び11月となり、さらに年越しで追加工事が続き3月末までかかりました。患者さん職員双方より工事の騒音や粉塵からストレスが溜り、いったいつ終わるの?などクレームが出ました。

直接のトラブル以外に間接的な不便(駐車場がない等)があり、いろいろな出来事に迫られる日々でした。病院、工事業者双方とも予想外の連続でした。配管が図面通りに通っていない、建物の梁の位置が違うなど、工事が進むたびに新たな問題が出てくる状態となりました。それでも進めていくうちに建物や工事への理解が進み、非常に勉強になりました。

みなさんに辛抱いただいた分きれいな環境を提供

でき、職員も快適に業務を行うことができるようになりました。

追加の工事で給湯器を設置し、あったかいお湯が出るようになり、皆さんから感謝の気持ちを伝えられ素直にうれしく思います。

完成後、みなさんへ感謝の気持ちを込めて紅白まんじゅうを配りました。

近所で評判の和菓子屋「青木屋」さんへお願いして作っていただきました。みなさんおいしいと喜んでいただきました。

せっかくきれいになったのですからこの状態を長く維持し、今後も快適に過ごしていただけるように努めてまいります。

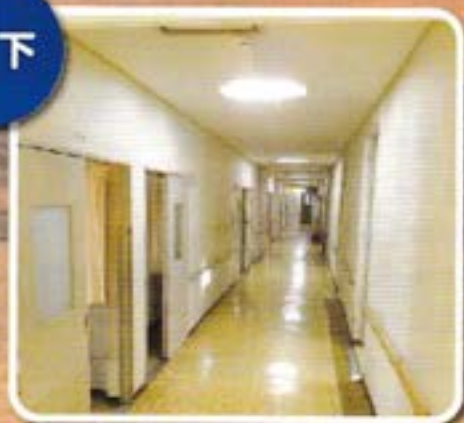


# B棟リフォーム Before ▶ After

昨年の3月から続いていた「B棟リフォーム工事」がついに完了しました。B棟がどのように生まれ変わったのか、紹介いたします！



廊下



Before



After

洗面所



Before



After

食堂



扉



Before



After

処置室



Before



After

階段



Before



After

トイレ



Before



After



After

屋上



Before



エアコンも  
新しくなりました



給湯器



お湯が使えるよう  
になりました

After

診察室



After

## 病院の車が新しくなりました

3月6日 日産旧セレナから新型セレナ e-power になりました。昨年末頃から旧セレナのバッテリーやセルモーターにトラブルが続き、購入より10年以上経過したことを考慮して入れ替えることにしました。できるだけ燃費が良く安全な車を考慮し、新型セレナにしました。

実際に乗ってみますとほぼ電気モーターで走行するため、今までのガソリン車と違う運転感覚が非常に新鮮でした。長く使用できるよう安全運転を心がけます。



## 景石をいただきました

当院、原藤名誉院長のご厚意で立派な景石をいただきました。正面駐車場エントランスに設置し、玄関よりすべての石が見えるように配置しました。お越しの際はぜひご覧ください。



## 令和2年度 吉祥寺病院行事予定

### 4月

#### 行事関係

- 1日(水) 新採用者オリエンテーション
- 2日(木) 新採用者オリエンテーション
- 15日(水) 新採用者オリエンテーション(防災)
- 22日(水) 防災訓練

#### 研修関係(予定)

- 看護研修(プリセプティ①)
- 看護研修(看護研究①)

### 5月

#### 行事関係

- 9日(土) ファミリーサポートセミナー
- 16日(土) 家族会

#### 研修関係(予定)

- 看護研修(プリセプティ②)
- 看護研修(プリセプター②)
- 看護研修(暴力防止)
- 看護研修(1年目与薬の技術①)
- 看護研修(3年目①)
- 看護研修(実践研修:地域との連携)

### 6月

#### 行事関係

- 11日(木) レク(ピクニック)
- 13日(土) ファミリーサポートセミナー
- 20日(土) 家族会
- 27日(土) 家族教室

#### 研修関係(予定)

- 看護研修(実践研修:地域見学)
- 看護研修(1年目緊急時の対応①)
- 看護研修(★実践研修事例検討会)
- 看護研修(プリセプティ③)
- 看護研修(プリセプター③)
- 看護研修(2年目①)
- 看護研修(1年目与薬の技術②)

※コロナウイルス感染対策のため、各行事は中止となる可能性があります。





当院のおすすめ  
メニュー

# 紫キャベツと甘夏のサラダ



## 1人分栄養成分

エネルギー 34kcal  
タンパク 0.8g  
塩分 0.4g

## 材料 (2人分)

紫キャベツ…………… 30g (葉1枚)  
キャベツ…………… 40g (葉1枚)  
甘夏缶(みかん缶) ……40g  
レーズン…………… 5g (大さじ1)  
フレンチドレッシング… 30g (大さじ2)  
(お好みのドレッシングで大丈夫です)

## 作り方

- ① キャベツと紫キャベツを千切りにする
- ② 千切りにしたキャベツに甘夏とレーズンを入れて、ドレッシングで和える
- ③ 器に盛り付けて完成

紫キャベツは緑のキャベツに比べて疲労回復・抗酸化作用などの効果があるビタミンCやリンが1.6倍、老廃物の排出に効果を発揮するカリウムや血液の凝固や骨の形成に重要なビタミンKも1.5倍、カロテンも2倍含まれ、とても栄養価の高い食材になります。

緑のキャベツよりも多少苦みを感じるがありますが、今回紹介したサラダのようにドレッシングやマヨネーズで和えたり、酢漬けにすると苦みが緩和され食べやすくなります。

彩りも良いため、いつもの食卓に紫キャベツを加えるとお料理もより一層華やきます。

ぜひ取り入れてみて下さい。



## 外来担当表

	月	火	水	木	金	土
診察室(1)	原藤	院長	原藤	小木	原藤	原藤
診察室(2)	市川	市川	岡田	市川	市川	亀山
診察室(3)	田澤	西岡	西岡	田澤	西岡	西岡
診察室(4)	森/森(宋)	岡田/澤井	森/森(宋)	岡田/白川	森	森
診察室(5)	清野	山室/長澤	山室	山室/畑	長澤/畑	山室
診察室(6)	土井	土井	南	土井	岡田/土井	狩野

### 受付時間

- 月~金 午前9時~11時(初診・再診)  
午後1時~3時(初診)
- 土 午前9時~11時  
午後も入院は受け入れています

当院は「敷地内全面禁煙」です。



調布市深大寺北町4-17-1

## 編集後記

最近、老健施設・花木に桃の木が植えられています。とある方に伺ったところ、桃の木は3本植えられており、来年には花が咲き、桃源郷のようになるとのことでした。来年のひな祭りの頃が、楽しみです。  
(小夏)

令和も2年目を迎え、今年の冬は当院でもインフルエンザが蔓延せず良かった良かったと思っていたら、コロナウイルス感染症とは…

皆さんがこの号を読んでいる頃はどうかっているのかわかりませんが、現在は緊急事態宣言が出て不要不急の外出を自粛しています。

あとどのくらいこの状況が続くのかわかりませんが、更に厳しく規制される事態になってくるかもしれません。しかし、ここでマイナス思考になっても救いがないので、自分なりの楽しみを見つけなきゃいけないと思い、目を付けたのがアロマです。

最近では「医療従事者用」としてマスク専用に使われているものもあるんですよ。マスクに吹きかけると良い香りが広がり、癒されています。一般用と違い、天然アロマに除菌成分がちょっと多めに割合されているので香りは長続きしませんが良い気分転換になります。

店舗も閉店しているところが増えてきたので、最近ネットでの買い物にはまりそうです。危険だなあ。

(素敵女子)