

じんだい

第62号

発行：医療法人社団 欣助会 吉祥寺病院



2020.10.21 (水)

調布市深大寺北町4-17-1 ☎042-482-9151
URL www.kichijoji-hospital.com

基本理念

患者様やご家族の側に立った医療
患者様の社会復帰を目指す医療
全職員相互の力を発揮できる医療



花にとまる蜂 ～院庭にて～

Contents

本能寺からお玉ヶ池へ ～その⑥～	1
当院での新型コロナウイルス感染症対策について.....	3
しゅう吉『就労支プログラム in 吉祥寺病院』～立ち上げ1年の経過報告～.....	4
企画運営会議Cチームプレゼンツ「夏だ！高級アイスを食べよう！」イベント ...	5
新人紹介コーナー.....	7
行事予定	7
当院のおすすめメニュー.....	8
外来担当表 / 当院略図 / 編集後記	9

長い中断があった大河ドラマ「麒麟がくる」も、この秋、ようやく中盤、明智光秀がいよいよ歴史の舞台にデビューします。

ちり際は 風もたのまず けしの花 (宝井其角)

「蕉門十哲(言うまでもないでしょうが、芭蕉さんの高弟トップ10のことです。)」筆頭と言われる宝井其角は、[3]で述べた芭蕉さんの臨終の際、死に水を取った九人の弟子の一人です。其角は、一説には江戸・お玉ヶ池生まれとも言われています。ここで詠われた「けし」は、勿論アヘン芥子ではなく、雛罌粟のことです。

実はこのシリーズ＝「本能寺からお玉ヶ池へ」の流れは、前回までで一区切りなのですが、いま少し後日譚にお付き合い下さい。「風もたのま」ない潔さのけしの花や「散りぬべき時知りて」いる桜花と違って、往生際が悪くて済みません。

[7] 和泉橋

前回お話したように、1858年(安政5年)、江戸・神田の幻の池・お玉ヶ池のあった処に種痘所が開かれました。この時の江戸の蘭方医たちの「醵金」は、580両と伝わっています。ただ、そのうち幾許か(かなりの額かも…)は、実は(頭取になった大槻俊斎の以前からのスポンサーだった)蘭方薬種商・神崎屋＝斎藤源蔵が提供したそうです。

ところがお玉ヶ池種痘所は、開所して僅か半年にして火事で焼失してしまいます。

再建にあたって、その間に失脚した川路聖謨の拝領地はもう使えません。下谷和泉橋通の(種痘所発起人の一人)伊藤玄朴宅の近くの旗本・山本嘉兵衛と安井甚左衛門の地所を借りることで用地はすぐ見つかりましたが、設立時に既に多額の資金を「醵出」した蘭方医たちにはもう資金がありません。そんな時、救いの手が(発起人の一人＝)三宅良斎に伸びてきたのです。良斎の盟友だったヤマサ醤油の濱口梧陵が、300両もの大金を提供してくれました。そればかりか、種痘所再建の後にも更に400両を医療機器や図書費用として寄付してくれたのです。翌年再建された種痘所が配った「植痘論文」

には「…奇特の人の費を助け力をあはせて又々下谷和泉橋通り藤堂家の北の方に再營て…」とありますが、この「奇特の人」こそ濱口梧陵だったのです。

(神田お玉ヶ池から下谷和泉橋通に)場所を変えて再建された種痘所は、(江戸では)唯一無二のもので、再建後も「お玉ヶ池種痘所」と呼ばれ続けます。お玉ヶ池種痘所は、黒塗りの厚板を鉄板で囲い釘を打って門扉にしたので「鉄門」とも呼ばれました。なお「お玉ヶ池」は、当時既に「池」としては存在しませんでした。が、「和泉橋」は、今に至るまで(何度か焼けて架け替えられてはいますが、現在の「昭和通り」が神田川を渡る橋として)しっかり架かっています。

一年後種痘所は、同じ下谷和泉橋通の藤堂藩上屋敷跡地(現・千代田区神田和泉町。現在の「三井記念病院」の建つ所です。)に移り、幕府直轄となります。この「下谷和泉橋通」の地名は、藤堂屋敷の主が代々「藤堂和泉守」であったことに由来しています。そして更に一年後、種痘所は遂に「お玉ヶ池」の名と別れを告げます。「西洋医学所」と名を改めたのです。本シリーズは、どうやらここからは「本能寺から和泉橋へ」と読み替えて頂かねばならないようです。

翌年、西洋医学所頭取の大槻俊斎が胃癌で死去すると、幕府の招聘を受けた緒方洪庵(1810～1863)が二代目頭取に就くことになって(渋々?)江戸にやって来ます。その次の年「西洋医学所」は「医学所」になりましたが、僅か4か月で緒方洪庵は咯血して急死したため、医学所は頭取を喪ってしまいます。洪庵が倒れたとの知らせを受けた(洪庵の適塾で塾頭を務めた)福澤諭吉(1835～1901)は、芝新銭座(の自宅)から下谷和泉橋通の医学所頭取屋敷まで駆けつけたそうです。去年の大河ドラマ「いだてん」に「芝から日本橋まで走る馬鹿どこにいる」という台詞がありましたが、勿論そんなことは言われていません。「福翁自伝」には、こう書かれています。「下谷に居た緒方先生が…急病とは何事であろうと、取るものも取敢えず即刻宅を駈出して、…新銭座から下谷まで駈詰で緒方の内に飛込んだ所が、もう粹切れて仕舞った跡。」

緒方洪庵の次の頭取には、松本良順(1832～

1907)が就きました。良順は、順天堂学祖・佐藤泰然の次男で、長崎海軍伝習所でポンペ(本名:ヨハネス・ボンペ・ファン・メールデルフォールト)に師事した蘭方医です。洪庵の(適塾流の)語学中心の講義は、良順によって(ボンペ流の)医学中心の講義に改められました。

1868年(慶応4年)正月、戊辰戦争が起こると医学所は(幕府軍の)戦傷者治療所になり、新撰組の近藤勇や沖田総司も受診したことがあります。近藤勇は、武蔵国多摩郡上石原村(現・調布市野水)出身で、西光寺(@調布市上石原1丁目)に坐像(2001年建立)のある調布所縁の人です。

その年4月に新政府軍が江戸に入ると(近藤勇は、4月25日に板橋で処刑されました。)、医学所頭取の松本良順は幕府軍軍医として会津に去り、学生の多くも離散したため、医学所は休校状態となり、遂にはその年6月に新政府に接収されました。そして7月になると、横浜の「(新政府)軍陣病院」が下谷和泉橋通の藤堂藩上屋敷跡地(の医学所の隣地)に移転して来ます。軍陣病院は、「大病院」と名を変え、その取締役(=院長)には薩摩藩医・前田伸輔が就きました。9月、慶応から明治に改元され、10月、大病院取締役はオランダ(ユトレヒト大学)留学から帰国して朝廷初の蘭方医になった緒方維準(洪庵の次男)に、更に翌年正月には薩摩藩医・石神良策へと替わります。

1869年(明治2年)2月、医学所は大病院に吸収合併されて「医学校兼病院」となり、その年の12月には「大学東校」と改名しました。これは、新政府が昌平学校を「大学校本校」、開成学校を「大学南校」に改名したのに合わせたものです。大学東校の校長には、順天堂第二代堂主・佐藤尚中(1827~1882)が招聘されました。佐藤尚中の次女・藤は、

後に三宅秀^{ひいず}の妻になる人です。

1871年、休校中の大学校本校が廃校になったことで、大学東校は単に「東校」となります。

1872年、学制が施行されて全国が8つの「大学区」に分けられたのに伴い、東校は「第一大学区医学校」となりますが、佐藤尚中の構想した5年制でドイツ語授業の「正則」と3年制で日本語授業の「変則」、という二部制が採用されなかったため尚中は辞職します。後任の校長は、順天堂&西洋医学所出身の長谷川泰(1842~1912)でしたが、僅か一月で(同じく順天堂出身で佐賀藩医だった)相良知安(1836~1906)に替わりました。

1874年(明治7年)8月、第一大学区医学校は「東京医学校」に改名し、同年10月、校長が適塾&(長崎の)医学伝習所出身の長与専斎(1838~1902)に替わります。

[8] 本郷

東京医学校は、1876年(明治9年)11月、本郷の加賀藩上屋敷跡に移転しました。現在の東京大学本郷キャンパスです。その折種痘所の「鉄門」も移築され、医学校の正門になりました。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、東大のシンボルだと思われる赤門(重要文化財)は、1827年(文政10年)建立の加賀藩上屋敷御守殿門をそのまま使ったものです。

さてこうなると、「本能寺からお玉ヶ池へ」は再び読み替えて頂かねばならなくなりました。ここからは、「本能寺から本郷へ」となります。

本郷に移った翌年の1877年(明治10年)、東京医学校は東京開成学校と統合されて「東京大学」になりました。東京医学校改め「東京大学医学部」の誕生です。前回予告しました何故「お玉ヶ池種痘



所」が「東京大学事始め」なのか？ の答がこれでした。

東大医学部の前身の東京医学校(さらにその前身の第一大学区医学校、大学東校、医学所、お玉ヶ池種痘所)は、本郷の加賀藩上屋敷跡に移るまで下谷和泉橋通の藤堂藩上屋敷跡にありました。私事になりますが、私は藤堂藩の領国=伊賀上野の生まれなので、東大医学部とは藤堂家を介してちょっとした繋がりがあることになります。もともと、恥ずかしながら私自身その繋がりに(在学中に止まらず卒業後幾十年もの間)毫も気付くことがありませんでした。

と言うことで、伊賀上野出身の芭蕉さんの秋の句を一句… 三宅良斎、秀父子の先祖(であり、我が家の先祖とも伝わる)・明智光秀の妻を詠んだ句です。

月さびよ 明智が妻の話せむ (芭蕉)

1689年(元禄2年)秋、芭蕉さんが「奥の細道」の旅の直後に弟子の又玄(本名=島崎清集。伊勢神宮の神職。)の家に泊まった時、当時落ちぶれて貧しい暮らしをしていた又玄夫妻の手厚いもてなしを受

けたことに感激してこの句を詠んだそうですが、この「明智が妻の話」には解説が必要でしょう。福井県坂井市にある古刹・称念寺の公式サイトには、こう書かれています。

「(光秀は)称念寺門前に寺子屋を開きますが、生活は貧しく仕官の芽もなかなか出ませんでした。…朝倉の家臣と連歌の会を催すチャンスを、称念寺の住職が設定します。…光秀には資金がない中、妻の熙子はその資金を黙って用意したのです。…熙子が自慢の黒髪を売って、用立てたものでした。光秀はこの妻の愛に応えて、どんな困難があっても必ずや天下を取ると、誓ったのです。」

この「明智が妻の話」はあくまでも伝承で、「熙子」という名を含め史料には記載がありません。「明智が妻の話」には、婚約後に痘瘡(天然痘)に罹って痘痕が残ったために妻木家が嫁入りを躊躇ったところ、光秀はそれを歯牙にも掛けずに娶った、という話もあります。それを想うと、彼等の末裔・三宅良斎がお玉ヶ池種痘所の発起人になったことには、とても不思議な因縁を感じます。

当院での新型コロナウイルス感染症対策について 院内感染対策室 田澤 涼

この度は8月上旬に新型コロナウイルス感染症により、患者さま、ご家族、ご関係の皆様にご心配をおかけし、大変申し訳ありませんでした。当院での事例と対策についてご報告したいと思います。

これまで当院では平成24年から感染防止対策加算2を取得し、医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師が所属する感染制御チーム(ICT)を中心に院内感染対策に取り組んできました。ダイヤモンドプリンセス号の問題が表面化した1月下旬には、もともと実施していたインフルエンザ対策を強化する形で2月25日から院内向けの対策を開始しました。インフルエンザシーズン終了後も最新の見識を元に対策を更新・継続し、7月15日には院内研修として新型コロナウイルス感染症を取り上げ、職員の意識向上を図る等感染予防に努めていました。また全国の精神科病院での感染事例を収集し、分析・検討を行っていました。

しかしながら7月29日当院に入院した患者さま

が、8月3日合併症治療の為、当院から救急病院へ搬送されました。転院理由となった身体疾患は新型コロナウイルス感染症と関連がありませんでしたが、転院先にて検査を実施したところ、8月4日陽性が確認され、同日午後当院に報告がありました。すぐに緊急会議を行い、接触者の確認、保健所への報告、地域関係者への説明を行いました。保健所からの指示は翌日になることから、当院独自で最も濃厚接触と考えられる職員2名は調布東山病院、他の接触者37名は調布市医師会のご協力で翌日にPCR検査を実施しました。保健所の指導の下、濃厚接触者は最終的に12名となり、2週間の自宅待機となりました。幸いにも全てのPCR検査は陰性で、職員及び当該病棟の患者さまの新たな発症者はいませんでした。

以前から、入院前及び入院時のバイタルや身体症状の確認と、状態に合わせたマニュアルを整備し対応していました。当該患者さまは入院後微熱があっ

たものの、37.5℃以上の発熱や、他の臨床症状は認めませんでした。今振り返ってみると軽症者だったわけですが、当時はそれを疑うことは出来ませんでした。また救急対応時に処置を最優先としたところ、結果的に多くの濃厚接触者を出してしまいました。

今回の事例を受け、無症状の入院患者さんの対応

や救急対応時の見直しを図りました。これからも引き続き院内感染対策予防に努めていきますが、まだまだ国内の収束は見えず、面会等の制限により患者さま、ご家族にも長くご不便をおかけするかと思います。皆様の引き続きのご協力を、よろしくお願いいたします。

しゅう吉『就労支プログラムin吉祥寺病院』

～立ち上げ1年の経過報告～

デイケアナイトケア室 関谷 俊幸

皆さんこんにちは。吉祥寺病院のデイケア・ナイトケア室の関谷と申します。

前回、2019年10月発行のじんだい第58号で『就労支援デイケアの紹介』を致しました。第58号では、2019年7月にデイケアで就労に特化したプログラム立ち上げた為、その経緯と就労支援の方法についてご紹介しております(まだ読まれていない方はぜひ、ご一読していただけると嬉しいです)。この当時は、まだプログラム名も決まっておりましたが、現在は『しゅう吉：就労支援プログラムin吉祥寺病院』と命名しプログラムを運営しております。

58号を読まれていない方もいらっしゃると思いますので少しだけ『しゅう吉』について触れたいと思います。

障害者の就労支援の現状は、就労支援事業所・就労移行支援など就労に特化したサービスを提供している場所が増えてきている一方で、精神科医療の中で就労支援を行っている所はまだまだ少ないのが状況です。しかし、医療(精神科病院)とハローワークが連携した就労支援のモデル事業では70%の就労率を出しているのも事実です(平成29年の就労移行支援からの就労率は27%)。これからは医療からの就労支援が促進していく事や、また医療で就労支援を行うメリット(体調を崩した際の早期介入・病気についての専門職集団・一番体調を悪い状況を把握しているなど)を考え医療の強みを活かしたワンストップ(就労準備プログラム・職場開拓・職場定着)で行う就労支援の体制を整え2019年7月より開始いたしました。そして今回は、『しゅう吉』を立ち上げて1年経過いたしましたのでそのご報告を兼ねてペンをとらせて頂きました。

『しゅう吉』は、就労に特化したプログラムにな

りますので結果として重要な事は2つだと考えております。

1つ目は、就労した人数です。就労するという目的で皆さん参加されているので『就労できたか?』という点がとても重要です。また、結果は白黒はつきしてわかりやすいかと思います。

2つ目は、就労後定着しているのか?です。就労して働き続けることはとても重要な事であり、あくまでも仕事は夢や希望を叶えるための手段です。そのためにも、定着して働き続けているかはとても重要だと考えます。

という事で今回はこの2点について報告したいと思います。

1つ目の就労した人数は、12名+リワーク(復職支援)1名の13名となっています。『しゅう吉』立ち上げ当初は定期的に就労者が出ていましたが、新型コロナウイルスの影響で就労の動きが4カ月間程度完全にストップしていました。しかし、今までは年間1~2名の就労者数が前年比の約6倍となりました。ちなみに社名は公表できませんが就職先としては、従業員30人規模の中小企業から従業員30000人規模の大企業となっており、業種は事務・販売・清掃・介護など多岐にわたっております。また、『しゅう吉』には入られて3カ月で就職された方も数名おり、平均して5カ月程度となっています。

現在5名ほど動きがあるのでコロナ禍ではありませんが、今後も順調に皆さん就職していくのではないかと期待しています。

2つ目の職場定着について報告する前に、精神障害者の職場定着率がどれくらいかご存じでしょうか?就職後3カ月で69.9%、1年だと49.3%となっており2人に1人が辞めてしまっているという調査

結果が出ています(障害者の就業状況等に関する調査研究:2017年4月独法高齢・障害・求職者雇用支援機構障害者職業センター発表より)。

『しゅう吉』はまだ立ち上げ1年ちょっとなので就労して1年経過している方は、1名しかおりませんが、今のところ13名全員職場定着されており現時点では100%となっております。そして、体調を崩して休まれたりする方も出ることなく皆さん働き続けております。就労準備プログラムの中で学んだストレス対処やセルフコントロールなどを実践で活かしながら働いている結果だと思います。また、定着に向け月に1回デイケアでフォロー面談や毎週電話で報告など工夫をしながら定着のサポートをさせていただきます。

以上が『しゅう吉』立ち上げ1年のご報告になります。

ます。デイケアに関しましては、当院ホームページのブログでも就労者数やその他活動等載せておりますのでご覧ください。この1年で新たにWRAP・認知リハビリテーションの立ち上げなど利用されている方のリカバリーの促進になれるよう様々なプログラムをご用意しておりますので興味のある方はお待ちしております。

最後に、就労情報としてコロナ禍で東京都の障害者求人は前年比3割近く減っているそうです。しかし、2021年3月には雇用率は2.2%から2.3%へ上がることも決定しており徐々にではありますが動きも出てきているのも事実です。就労を目指している方、この記事を読んで気になった方は是非ご相談ください。お待ちしております。

企画運営会議 C チームプレゼンツ

「夏だ！高級アイスを食べよう！」イベント

C チーム 根岸 麻矢

突然ですが「企画運営会議」をご存じでしょうか？

吉祥寺病院のビジョン達成のため毎年経営目標案を立て、3チーム(A・B・Cチーム)に分かれさまざまな方向からアプローチし目標を達成することが目的の会議です。以前の「やりがいプロジェクト」の意志を継承しているといった方がわかる方もいるのでしょうか。

吉祥寺病院のビジョンは統合失調症に日本一強い病院になること、職員にとって働きがいのある病院になること、精神科救急・急性期治療を強化することです。

Aチームの役割は、営業活動全般を考えることです。フットワーク良く行動することで目標達成に向かいます。Bチームの役割は、院内体制を考えます。機能的な診療体制、チーム医療、患者サービス向上の視点で医療の質向上を図りつつ、目標達成のために何ができるか検討します。Cチームの役割は、職員へのチーム情報の共有と職員がやりがいを持って働けるために何ができるか考えることです。それぞれのチーム活動のお話を書き出すとページが足りなくなりますので、今回は割愛させていただきますが、また別の機会をいただいてアピールしたいと思います。



さて、今年は新型コロナウイルス感染症に対する影響で、年度の変わり目に行われる歓送迎会ができませんでした。その後も親睦を深められる飲み会等企画もできず、職場の仲間とどこかへ遊びに行くこともできず、楽しいはずの昼食時間でさえおしゃべり厳禁な環境が続いています。さらに医療従事者はこの猛暑に厚いマスクで鼻と口を覆い、息苦しさを感じながら見えないウイルスに怯えつつ日々業務を遂行しています。

4月に入職した新人職員は、職場の先輩たちとコミュニケーションをとる手段が「楽しい会話」でなく業務内容を話すだけという、なんともかわいそうな環境です。今こそ「職員のやりがい」が持てる環境

づくり」をすることがCチームに課せられたミッションでした。

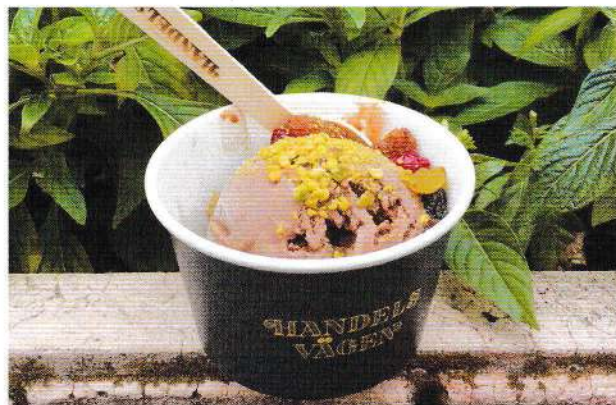
ということで、コロナ禍なので「三密を防ぐため屋外で開催し、なおかつ集まらずできる」「猛暑でも楽しい気分になれる」「勤務中の短時間でできる」ことについて企画運営会議で検討し今回のイベント開催となったわけです。猛暑のなか屋外でも楽しむにはアイスクリーム、しかも気分が上がるのは高級品ですね。可愛いキッチンカーで美味しくて高級なアイスクリームを販売しているお店にオファーしたところ、快くご協力いただきました。

しかし、今回はコロナ禍ですから実施方法のほうに重要でしたし、お店側と綿密な打ち合わせを行いました。

参加方法としては、11:30~15:30の4時間を15分刻みのグループに分け、1グループ10人までの参加としました。各部署から、事前に決まっている10人が時間内(15分間)にキッチンカーに来てもらいます。お店側もさすがプロフェッショナルで、アイスの盛り付けにかかる時間は1人前1分!ほぼ並ばずにアイスを受け取り大きなテントの下、ソーシャルディスタンスを守った配置の丸イスに座り、対面ではなく同じ方向を向いて軽くおしゃべりしながらアイスをぺろりとたいらげ業務に戻っていきます。

キッチンカーの前で並ばずスムーズな流れを作るために、職員には事前オーダーしてもらい、当日はチケットと引き換えるだけ。店員さんがチケットを触らずに職員が注文したアイスをすくえるように、お店の人と対話しなくてもチケットを回収し、商品が受け渡せるように、その方法を細かくルールにしました。

アイスの種類やトッピングの種類を増やし、イベント当日よりも当日までに「何食べる?」「どのトッピングが合う?」とコミュニケーションが取れるよ



う話題提供しました。各部署長は、1グループに部署の職員を必ず2~4名入れ、単独にしないようにすることで同じ部署の職員が(少人数ですが)複数でイベントカーに来られる環境を作ってくれました(道中はお互いマスクしていますから会話もできます。食べる時は大きなテントの下ですから)。

さて当日ですが、2日間とも35°Cの猛暑日で、三密を防いでいますから、見た目は閑散としたイベントなわけです。誰もはやいやでないし、盛り上がっていない。通常であれば大失敗な状況なのに、それが三密を防ぐことに成功している証になるなんて不思議なはなしです。お店の方も「密にならないので安心です」と言ってくれました。

たくさん職員が自分の携帯を持参しキッチンカーや自分のアイスクリームの写真を撮っていたことや、皆が笑顔で参加してくれたこと、注文段階から不参加の職員がほとんどいなかったこと、当日細かく決められたスケジュールのなか職員と委託業者さん合わせて注文した284名分全てトラブルなく渡すことができたことも合わせて、このイベントは大成功だったといってもいいですよ?…であれば、職員全員の協力があったからこそ成功できたのだと思います。皆さんご協力ありがとうございました!



新しい仲間を
ご紹介！

新人紹介コーナー

SM

A2病棟 看護師

- 1 静岡県
- 2 優しい
- 3 休まない
- 4 ハシビロコウ

NE

薬剤科 薬剤師

- 1 宮城県
- 2 きれいな病院だと思いました。
- 3 健康第一！
- 4 あつまれどうぶつの森。

氏名

- 1 出身地
- 2 吉祥寺病院の第一印象
- 3 私のモットー
- 4 最近ハマっていること

TH

医局 事務員

- 1 情報の海(東京)
- 2 ここに繋がることができた方は幸いです
- 3 正語
- 4 幼児の音位転倒例の採集

KK

医事課 事務員

- 1 山口県
- 2 きれいに清掃されている。花壇があり、お花がたくさんあり、いやされる。
- 3 オン・オフをつける。忍
- 4 温泉(コロナで今はなかなか行けませんが)

MK

医事課 事務員

- 1 東京都
- 2 明るくてキレイ
- 3 特になし
- 4 読書

令和2年度 吉祥寺病院 行事予定

10月

行事関係

- 3日(土) 受水槽清掃
- 4日(日) 貯湯槽清掃
- 10日(土) ファミリーサポートセミナー
- 24日(土) 家族教室
- 29日(木) 防災訓練

研修関係(予定)

- 看護研修(4年目アサーション②)
- 看護研修(プリセプティ⑥)
- 看護研修(プリセプター⑤)
- 看護研修(助手研修)
- 看護研修(2年目②)
- 院内教育研修(CVPPP 研修①)

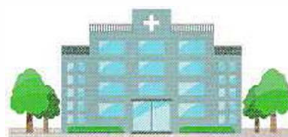
11月

行事関係

- 14日(土) ファミリーサポートセミナー
- 22日(日) 受電設備定期点検(停電作業)

研修関係(予定)

- 看護研修(1年目精神症状の観察)
- 実践研修(患者の思いを尊重する看護援助1)
- 看護研修(4年目リフレクション)
- 実践研修(実践的な薬物療法看護)



12月

行事関係

- 12日(土) ファミリーサポートセミナー

研修関係(予定)

- 院内教育研修(CVPPP ②)
- 看護研修(看護研究④)
- 実践研修事例検討会
- 看護研修(1年目身体症状の観察)
- 看護研修(3年目③)
- 看護研修(3年目③)
- 実践研修(チーム力を高めるために①)

※コロナウィルス感染対策のため、各行事は中止となる可能性があります。

当院のおすすめ
メニュー

ミートソーススパゲッティ



1人分栄養成分

エネルギー 423kcal
タンパク 16.5g
塩分 4.0g

材料 (2人分)

パスタ(乾麺) … 200g (1.7~1.8ミリ)
豚ひき肉 … 80g
人参 … 40g (1/4本)
玉ねぎ … 60g (1/3個)
マッシュルーム缶 … 40g
マーガリン … 8g (小さじ2)
A { ケチャップ … 40g (大さじ2と1/2)
ウスターソース … 20g (大さじ1)
デミグラスソース … 40g (大さじ2と1/2)
コンソメの素 … 2g (小さじ1/2)
砂糖 … 2g (小さじ1/2)
塩 … 0.6g (小さじ1)

作り方

- ① 人参と玉ねぎをみじん切りにする
- ② 温めたフライパンにマーガリンをひき、中火で豚ひき肉を炒める
- ③ ひき肉の色が変わったら①の野菜も入れさらに炒める
- ④ 全体がしんなりしたら、水200mlを加え煮立たせる
- ⑤ 沸騰したらAの調味料を加え、トロミが出るまで弱火で煮詰める
- ⑥ 最後に塩と砂糖で味を整える
- ⑦ 鍋にたっぷりお湯を沸かし、パスタをゆでる
- ⑧ ゆでたパスタにソースをかけ、お好みでパルメザンチーズをふる

ソースに使用されているケチャップの主原料“トマト”は低カロリーでさまざまな栄養成分が豊富な健康野菜です。美肌効果や風邪予防に役立つビタミンC、老化を抑制するビタミンE、塩分の排出を助けるカリウム、腸内環境を整える食物繊維などをバランス良く含んでいます。ミートソースに刻んだトマトを入れてもおいしく仕上がります。ぜひ試してみてください。



外来担当表

	月	火	水	木	金	土
診察室 (1)	原藤	院長	—	小木	原藤 (午前のみ)	原藤 (第一・第五)
診察室 (2)	市川	市川	岡田	市川	市川	亀山
診察室 (3)	田澤	西岡	西岡	田澤	西岡	西岡
診察室 (4)	森 / 森(栄)	岡田 / 澤井	森 / 森(栄)	岡田 / 白川	森	森
診察室 (5)	清野	山室	山室	山室 / 畑	畑	山室
診察室 (6)	土井	土井	南	土井	岡田 / 土井	狩野

受付時間

- 月～金 午前 9 時～11 時 (初診・再診)
午後 1 時～ 3 時 (初診)
- 土 午前 9 時～11 時
午後も入院は受け入れています

当院は「敷地内全面禁煙」です。



調布市深大寺北町 4-17-1

編集後記

私事で大変恐縮ですが、この度第3子を授かることとなりまして、それに伴い育児休業を取得させていただきます。嫌な顔1つせず送り出してくださった職員のみなさま本当にありがとうございます。戻った際には更なる責任のもと、より一層仕事に精進していきますので、よろしくお願いいたします。
(H.Y.)

アイスイベント、私も参加致しました。灼熱の太陽のもと(テントの日陰のもと)食べるアイスは最高でした。提供してくださったキッチンカーのアイス屋さん、個人的にもう1度食べに行きたいと思っております。行きます。10月に入りだんだんと涼しくなってきました。寒暖差に体調を崩しそうになりますが、あったかい部屋でぬくぬくとアイスを食べたいものです。
(T.K.)