

## 期間は？

個々の目標によって異なります。

## 費用は？

各種保険及び自立支援医療制度が  
ご利用頂けます。

詳細についてはスタッフにご相談ください。

## 申し込みは？

希望される方は、主治医又は  
デイケアスタッフまでご相談ください。



### 交通のご案内

#### 小田急バス

#### ●JR三鷹駅南口下車

鷹56 調布駅行き「調布北高校前」下車徒歩5分

#### ●JR吉祥寺駅南口下車

吉06 調布駅行き「調布北高校前」下車徒歩5分

#### ●京王線調布駅北口下車

吉06 吉祥寺駅行き「調布北高校前」下車徒歩5分

鷹56 三鷹駅行き「調布北高校前」下車徒歩5分  
※車内案内放送があります



医療法人社団  
欣助会

## 吉祥寺病院

〒182-0011 東京都調布市深大寺北町4-17-1  
tel・042-482-9151 fax・042-482-8260

<http://www.kichijoji-hospital.com>

## ホップアップデイケア



医療法人社団  
欣助会

## 吉祥寺病院

## ホップアップデイケアとは？

ホップアップデイケアは、外来通院中の方が就労、就学、復学に向けて仲間と準備をしていく場です。



準備ができたなら  
就労プログラムに  
Step up!!

### 対象者

- ・一般就労、就学（復学）を目標としている方
- ・半年をめぐりに週3日の参加を目指したい方
- ・プログラムの意図を理解して参加できる方
- ・利用について主治医と相談できている方

～こんな方が利用しています～

「自信が持てないが、一步踏み出したい！」

「度々失敗してしまう自分をなんとかしたい！」

「自分の得意なこと、不得意なことをもっと知りたい！」

「人間関係が苦手な自分を変えたい！」

と、自分自身のリカバリーの為に

前向きに進んでいきたい！

### 開催日時、場所

時間：AM9：30～PM3：30

月・火・水・木・金 週5日

場所：吉祥寺病院敷地内、ログハウス

### 目指していくことは？

ホップアップデイケアでは、活動を通しより自分を知り、コミュニケーションスキルや、ストレス対処を身に付けて行く事を目指します。

### 【プログラム】

	月	火	水	木	金
AM	プログラム	料理	プログラム	新聞製作	新聞製作 お菓子作り
PM	料理準備	清掃		ジョブスキル トレーニング	プログラム

一人一人が活動の中で役割を持ち、プログラムを運営します。

固定のプログラム以外は、ミーティングでプログラムを決めていきます。

### デイケアスタッフ

デイケア担当医、看護師、作業療法士、精神保健福祉士の多職種チームで支援しています。

また、デイケア登録後は一人ひとりに担当がつき、支援を行います。

