

じんだい

第56号

発行：医療法人社団 欣助会 吉祥寺病院



2019.4.5 (金)

調布市深大寺北町4-17-1 ☎042-482-9151
URL www.kichijoji-hospital.com

基本理念

患者様やご家族の側に立った医療
患者様の社会復帰を目指す医療
全職員相互の力を発揮できる医療



B棟耐震化工事完了しました！

Contents

本能寺からお玉ヶ池へ～その①～	1
急性期病棟を立ち上げるにあたり 一病棟看護師の立場から	4
耐震補強工事 Before After	5
新人紹介コーナー / 行事予定	7
当院のおすすめメニュー	8
外来担当表 / 当院略図 / 編集後記	9

……春に会いましょう

最後の歌 (HURRY GO ROUND) で、こう歌った歌手がいました。

あれからもう20年になりますが、この誌上では、皆様とまたお逢い出来る俵せを噛みしめる春です。

春を迎えてこれからお届けするのは、申し訳ありませんが、深大寺にも吉祥寺にも関係のないお話になります。「本能寺の変」が三百年後の「東大医学部」の誕生に関わっている、というお話です。

「そんな馬鹿な…?!」と思われるかも知れませんが、そこはそれ(?) 同じ病院のよしみで、この度はこのお話にお付き合い頂ければ幸いです。始めにお断りしておきますが、登場される皆様様の敬称は(原則として)略させていただきます。

[1] ガラシャ

「本能寺の変」から東大医学部の誕生へ、などと随分大風呂敷を広げましたが、このお話は、まずは本能寺の変(→山崎の戦→清洲会議、という激動の年)から3年ほど遡ります。今から440年も大昔のお話です。

1579年(天正6～7年)は、織田信長(1534～1582)が安土城(@滋賀県近江八幡市)を築いた年です。この年は、明智光秀(1516～1582)の娘たちにとって大きな転機の年でした。

明智光秀にガラシャの他に3人の娘がいたというのは、皆様には初耳かも知れません。実は光秀には、娘が4人いました。(名前と生没年は「明智一族 三宅家の史料」によりましたが、異説もあります。)

長女・岸(1552～1582)

次女・里(1554～1582)

三女・玉、洗礼名ガラシャ(1564～1600)

四女・辰(1566～1593)

1579年、明智岸は、夫・荒木村次(生没年不詳)の父・村重(1535～1586)が前の年に信長への謀反に及んだため、村次が離縁して実家の明智家に戻っていましたが、この間まで姑だっただし(変わった名ですが、村重夫人のお名前です。)を始め荒木の一

族郎党670人(多数の妻子を含みます。)もが処刑されたのを聞いて悲嘆にくれます。

明智里は、父・光秀が攻め落とした丹波国八上城(@兵庫県篠山市)主になった明智光忠(1540?～1582)に嫁ぎます。

明智玉は、信長の命で、信長の長男・信忠(1555～1582)の家臣・長岡(後の細川)忠興(1563～1643)に嫁ぎます。

明智辰は、同じく信長の命で、父・光秀が縄張り(設計)した近江国大溝城(@滋賀県高島市)主になった信長の甥・津田信澄(1558?～1582)に嫁ぎます。この年信澄は、荒木一族を捕えて京に護送する役を信長から拝命しています。

荒木村重の謀反をめぐる悲劇で岸が負った心身の深手が癒えたか癒えないかの1580年、父・光秀は岸を家臣・三宅弥平治と再婚させます。ついで(では、失礼ですか?)に言っておくと、この1580年は、後日登場していただく予定の信忠の長男(=信長の孫)・織田秀信が岐阜で誕生した年でもあります。

明智岸が再嫁した三宅弥平治は、明智秀満(1536?～1582)と名を改め、1581年、(信長から丹波国を与えられた光秀が築いた)福知山城の城主になりました。その年、秀満と岸との間に男子が生まれます。光秀には既に初孫として玉(後のガラシャ)の息子(後の細川忠隆)がありましたから、岸の息子(後の三宅重利)は、光秀の二人目の孫になりますが、玉の息子は長岡家の跡取り(の予定でしたが、実際はガラシャの死のとぼっち(?)で勘当され、同じくガラシャの子である弟・忠利が長岡改め細川家を継ぐことになります。)ですから、明智家にとってはこの子・藤兵衛が光秀の初孫のように思えたかも知れません。

そして、三年の後……。

我が家の先祖と伝わる(ことは、三年前既に一部の皆様にはお話ししました。)明智光秀は、「本能寺の変」を起こします。1582年6月21日(天正10年6月2日)、光秀は「天下布武」を旗印に十余年にわたって共に駆けてきた(主君であり同志である)信長を討ち果たすことになります。しかし残念ながら「三日天下」に終わり、羽柴秀吉(1537～1598)

に斃されます。

明智家の滅亡を受けて、光秀の娘たちはどうなったのでしょうか？

岸と里は、明智の城＝坂本城（@滋賀県大津市）で自害して果てました。

玉は、明智家を離れていたのだから死は免れ、夫・長岡忠興によって丹後国の味土野（現・京丹後市弥栄町）という処に1年8か月の間幽閉されました。後に大坂（現・大阪）の長岡屋敷に戻ることを許された玉は、1583年に次男・奥秋（おきあき：1583～1615）、1586年に三男（で後に細川家を継ぐ）忠利（1586～1641）を産みましたが、1587年2月、夫・忠興が九州に出陣した際に、侍女の清原マリア（生没年不詳。清少納言と同じ清原氏の儒学者・清原枝賢の娘・いと）から洗礼を受け、明智ガラシャ（当時は夫婦別姓ですから、夫の苗字になってはいません。「細川ガラシャ」というのは明治以降に使われる通称ですが、当時の細川家は「長岡」を称していましたので、現代の夫婦同姓風にするなら「長岡ガラシャ」でしょう。）となりました。

ここでもしご存知なら、キリスト教の「アヴェマリアの祈り」を思い出して下さい。現代日本語では、「アヴェ、マリア、恵みに満ちた方、主はあなたとともにおられます。……」と始まるお祈りです。ガラシャの時代、この祈りは「ガラサみちみち玉ふマリアにお礼をなし奉る……」と唱えられました。ラテン語では（ガラシャの時代も今も）、「Ave Maria, gratia plena, Dominus tecum, ……」となりますが、この gratia をスペイン語にすると gracia、当時の日本語カナ書きでは「ガラシャ」となり、これが明智玉の洗礼名です。なお「ガラサ」というのは、ポルトガル語 graça のカナ書きです。大坂に戻った忠興は、ガラシャのキリシタン入信に激怒し、しかのみならず5人の側室を持つと宣言するなど夫婦仲は最悪となって、ガラシャは離婚を望むようになります。それに対して大坂の教会は（キリシタンの教義では、離婚は大罪なので）、「一つの十字架を捨てれば、別のもっと重い十字架を背負うことになるから」と、「一つの十字架」としての結婚生活を続けるよう勧めました。離婚をあきらめたガラシャは、1597年（慶長2年）長崎での26聖人（その内20人が日本人）の殉教の報を受けて、自身も殉教を望むようになり、その準備を始めます。

1600年6月、忠興が会津征伐（＝上杉討伐）に出

陣するにあたって、妻・ガラシャに危機（例えば、人質にさせられそうな時）に臨んでは自害するよう命じました。これを受けてガラシャは、危機に際して武士の妻として自害することが自殺を禁じたキリシタンの教義に反するものにならないよう神父たちと協議を重ねて備えました。ガラシャの心中を察するに、夫の命で自害することが神から授けられた十字架であり、自分なりの「殉教」だと考えたのではないのでしょうか？

そして1600年8月25日（慶長5年7月17日）、ガラシャの最期の日が来ます。その最期は、ガラシャの望み通りのものでした。ガラシャの望みを知って知らずか、翌年、夫・忠興が熱望して京で執り行われたガラシャの一周忌ミサで、ヴィセンテ修道士（日本人）が聖書「ヨハネ黙示録」の「主に結ばれて死ぬ人は幸いである」との言葉を引いて「ガラシャの徳と善き死について述べたところ越中殿（忠興）とその家臣たちは感きわまり、涙を抑えることができず泣きぬれた」（イエズス会「1601年の日本年報」）のでした。

散りぬべき時知りてこそ 世の中の 花も花なれ
人も人なれ

このガラシャの辞世の歌は有名ですが、ガラシャの思いとどう繋がるかは余り顧みられていません。

この歌に詠まれた「時」とは、実家の土岐明智家の「土岐」と、聖書「コヘレトの言葉」の「何事にも時があり、天の下の出来事にはすべて定められた時がある。生まれる時、死ぬ時、植える時、植えたものを抜く時……」の「死ぬ時」とを重ねたものではないのでしょうか？ 教会の公式見解はどうあれ、ガラシャ自身の思いは「主に結ばれて死ぬ」こと、即ち日本26聖人に倣った「殉教」だった、と私は思うのです。と言うのも、ガラシャの死後100年後のウィーンで、ガラシャの最期を「殉教」として描いたオペラが上演され、マリー・アントワネット（1755～1793）を始めとするハプスブルグ家の貴婦人たちに深い感銘を与えたと言うのです。

イエズス会の「1600年の日本年報」には、こうあります。

「この夫人の死は、日本中で大いに悲しまれた。ドナ・ガラシャは、キリシタンである一人の息子（興秋）と二人の娘（長姫、多羅姫）を遺した。」

ガラシャの話が長くなりましたが、妹の辰は明智

家滅亡後、幼子だった息子(後の織田昌澄：1579～1641。辰本人もまだ16歳の幼妻でした。)を連れて(ガラシャの長岡家ではなく、当時羽柴方でしたが、夫・津田信澄に仕えたことがある)藤堂高虎(1556～1630)の保護を求めます。(長姉・岸の系統の)三宅家の記録では、辰は1593年(豊臣秀頼誕生の年)没、とありますが、藤堂家の記録では、1603年(家康の孫で7歳だった)千姫が秀頼に嫁いだ際に(本人ではなく徳川家の意向のようですが)千姫付きの奥女中となって大坂城に入った、とあります。すると息子の昌澄は、藤堂家を辞して母を追うかのように大坂城に入り、秀頼に仕えることとなります。

そして、皆様ご存知、「大坂夏の陣」……

豊臣方の昌澄は、大恩ある藤堂高虎らの徳川方と激闘の末敗れ、秀頼は大坂城と運命を共にして果てましたが、昌澄は高虎の執り成しで死を免じられ、後年二代將軍秀忠に仕えました。母・明智辰の行く末については、残念ながら記録がありません。

言い忘れましたが、本能寺の変当時大坂城主だったのは、辰の夫・津田信澄で、信澄は本能寺の変の3日後、(信長の三男＝)織田信孝と丹羽長秀に「本能寺の変は、光秀と信澄の共謀だ」との言いがかり(?)をつけられて、攻め殺されてしまいます。そう、信澄最期の地、それも大坂城なのでした。



急性期病棟を立ち上げるにあたり ―病棟看護師の立場から―

吉祥寺病院 A2病棟 主任 大津 絵美子(精神看護専門看護師)

吉祥寺病院は「入院医療中心から地域生活中心へ」をより一層実現し、患者さまのニーズに応えるべく、平成29年10月からA2病棟は男性閉鎖病棟から男女混合閉鎖病棟に病棟機能を移行しました。そして、平成30年度は病院目標の一つに精神科急性期治療病棟の実績づくりが掲げられ、急性期病棟開設にむけての準備に着手することとなりました。その結果、平成31年の2月から急性期病棟として始動するに至っています。つまりA2病棟はいわば2年連続での大がかりなプロジェクトに取り組んでいるわけです。そこで、このプロジェクトについてのご報告をさせていただければと思います。

まず、A2病棟を男性病棟から男女混合病棟に変更する際から始まった「A2病棟を考える会」を「A2急性期病棟検討会」に変更し、多職種で検討を重ねて参りました。また、急性期の方が入院できるベッドを確保する必要もありました。それにあたっては、A2病棟のみならず、全病棟の協力体制のもとすすめられたこと、さらに医局、看護部のみならず病院全体の尽力があったことは言うまでもありません。

急性期病棟は、3カ月以内の入院期間で早期退院・社会復帰を行うことを目指しております。そこで、すでに急性期病棟から精神科救急入院料病棟へ機能を変更したA4病棟のノウハウを参考にさせていただきました。特に医師、看護師だけでなく多職種での定期的なカンファレンスを実施し、患者さまの治療やケアが滞ることなく進んでいるか、患者さまのニーズに応じた支援が行われているかを確認し、退院までに十分な準備ができるようにしています。

また、急性期病棟に向けて、業務改善にも取り組んでいます。繁雑な業務を見直すことで時間的な余裕を持ち、より患者さんへのケアを行えることと、安全に行える作業空間と手順を作ることで事故防止につとめ働きやすい職場にしていくことを目標にしています。改善にあたっては、昨年A2病棟で5Sについての看護研究に取り組んだ際、他病棟の物品管理方法を見学させていただいたので、それを参考に、作業しやすい・間違えにくい・わかりやすい作業空間の構築を目指しております。

最後に、急性期病棟における看護の質の向上にも努めております。急性期病棟になり統合失調症の患者さまや気分障害の患者さまだけでなく、認知症、パーソナリティ障害、身体的ケアの必要な患者さまのケアを以前にも増して求められるようになりました。また、当院入院中の患者さまで調子を大きく崩された患者さまのケアをお引き受けすることもあります。いずれの患者さまにも共通しますが、円滑に患者さまとの信頼関係を築き、患者さまのニーズを引き出し、必要な支援を行っていくことが必要であり、看護師に幅広い実践力が求められると日々感じています。その一つとしてディエスカレーション技術があげられます。ディエスカレーションとはCVPPP(包括的暴力防止プログラム)の構成要素の一つであり、交渉と協働をキーワードに、共感し、治療的信頼関係をつくり、問題解決、調整を目指すことで危機を回避することです。この方法は、医療者が強制するのではなく、患者さん自身が選択できるように関わるようにするものです。幸いなことに、A2病棟にはディエスカレーションに長けている看護師が多いと自負しております。つまりA2病棟スタッフそれぞれのキャリアに基づく実践力が急性期病棟を牽引してくれているのです。

2年連続の大きなプロジェクトに取り組むことは容易なことではありません。今、置かれている環境が変化することに不安を抱かない人はおそらくいないでしょう。それでもなおこのプロジェクトに取り組んでいるA2病棟スタッフに私は感謝の念に堪えません。

まだまだ、始まったばかりの急性期病棟であり課題も多くありますが、短期間の入院の間に十分な治療を受け、休息をとり、再び社会での生活が円滑に進むような支援のできる温かみのある病棟、そして、スタッフの力が存分に発揮され、患者さまもスタッフも生き生きとしている病棟を構築できるよう、師長、スタッフとともに邁進していきたいと思っております。

耐震補強工事 Before ▶ After



吉祥寺病院では、去年の10月から今年の2月に掛けて建物の耐震補強工事を実施していました。利用者の皆様には多大なるご協力をいただき、本当にありがとうございました。お陰様で工事が無事完了しましたので、耐震化された箇所を一部ご紹介いたします！



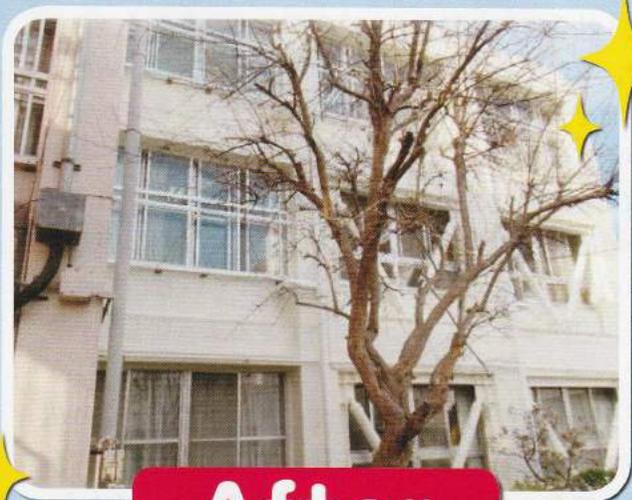
Before



After

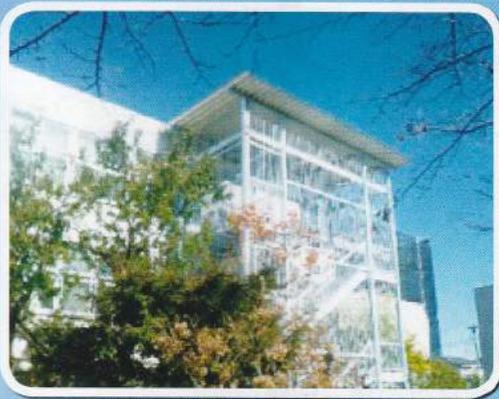


Before

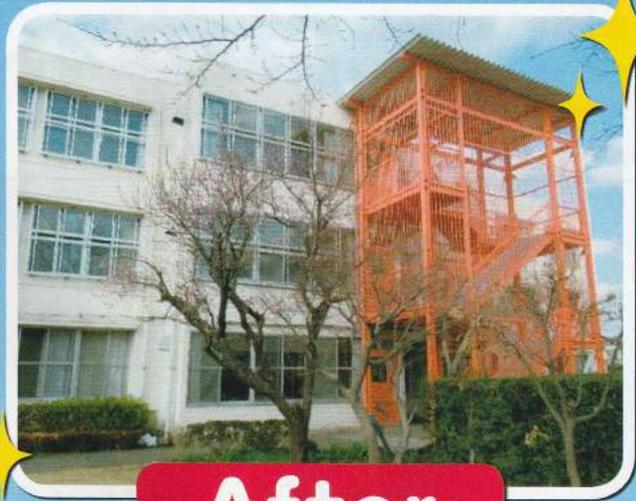


After

**V字の形をした鉄骨！その名も鉄骨ブレース！
建物の変形を防いでくれる頼もしい鉄骨！**



Before



After



Before



After

**外階段が鮮やかなオレンジになりました！
外壁も綺麗に塗装されました！
吉祥寺病院らしさが増しましたね！**

**耐震補強工事の後は
B棟内装のリニューアル工事が待っています！
B棟がどんどん綺麗になります！**

新しい仲間を
ご紹介!

新人紹介コーナー

IY

栄養科

- 1 東京都
- 2 優しい
- 3 塞翁が馬
- 4 災害用コンロ収集

氏名

- 1 出身地
- 2 吉祥寺病院の第一印象
- 3 私のモットー
- 4 最近ハマっていること

IS

医事課

- 1 千葉県
- 2 迷路の様だと思った
- 3 面白きこともなき世を面白く
- 4 御朱印集め

SN

A4病棟 看護師

- 1 大阪府
- 2 明るい よい病院
- 3 明るく元気にがんばる
- 4 ネットフリックス

平成31年度 吉祥寺病院行事予定

4月

行事関係

- 1日(月) 新採用者オリエンテーション
- 2日(火) 新採用者オリエンテーション
- 3日(水) レク(花見・神代植物公園)
- 4日(木) レク(花見・院庭)
- 10日(水) 新採用者オリエンテーション(防災)
- 13日(土) ファミリーサポートセミナー
- 20日(土) 家族会
- 24日(水) 防災訓練

研修関係(予定)

- 看護研修(プリセプティ①)
- 看護研修(オリエンテーション)

5月

行事関係

- 9日(木) 東精協レク(ミニオリエンティング)
- 11日(土) ファミリーサポートセミナー
- 18日(土) 家族会
- 30日(木) レク(ピクニック)

研修関係(予定)

- 看護研修(暴力防止)
- 看護研修(看護研究①)
- 看護研修(プリセプティ②)
- 看護研修(プリセプター②)
- 看護研修(地域との連携)
- 看護研修(与薬の技術1)

6月

行事関係

- 8日(土) ファミリーサポートセミナー
- 13日(木) 東精協レク(卓球)
- 15日(土) 家族会
- 20日(木) 東精協レク(卓球)予備日
- 22日(土) 家族教室

研修関係(予定)

- 看護研修(地域社会資源の見学)
- 看護研修(3年目研修①)
- 看護研修(★事例検討会①)
- 看護研修(新人 急変時の対応)
- 看護研修(2年目研修①)
- 看護研修(プリセプティ③)
- 看護研修(プリセプター③)
- 看護研修(与薬の技術2)

当院のおすすめ
メニュー

蒸し鶏のトマトソースかけ



1人分栄養成分

エネルギー 237kcal
タンパク 16.5 g
塩分 1.1 g

材料 (2人分)

鶏もも切り身…2切れ (1切れ80 g程度)
酒 (料理酒) …… 4 g (小さじ1)
塩…………… 0.6 g (少々)
玉ねぎ……………40 g (中1/4)
マッシュルーム (缶詰) ……20 g
グリンピース (市販) …… 適量
A トマトケチャップ…20 g (大さじ1強)
ウスターソース…6 g (小さじ1強)
砂糖…………… 2 g (小さじ1/3強)
化学調味料…………… 少々
水溶片栗粉…………… 少々

作り方

- 1 鶏もも切り身に塩と酒を振って蒸す
- 2 玉ねぎは3mm程のスライスに切る
- 3 鍋に少量の水と玉葱をいれて煮る
- 4 玉ねぎが柔らかくなったら、マッシュルームとAの調味料を加えひと煮立ちさせる
- 5 水溶片栗粉を入れてトロミをつける
- 6 蒸した鶏肉を食べやすい大きさに切って5をかける

トマトケチャップにはトマト以外にも酢・香辛料・などが含まれていて旨みもあり食欲増強の調味料です。生のトマトには抗酸化作用があるリコピンが含まれており、トマトケチャップにも同様にリコピンが含まれています。トマトケチャップは大人から子供まで幅広く好まれている調味料です。今回は鶏肉を使用しましたが、トマトソースは魚・ハンバーグ・卵等にもあうので、バリエーションがふえます。



外来担当表

	月	火	水	木	金	土
診察室 (1)	原藤	院長	原藤	小木	原藤	原藤
診察室 (2)	市川	市川	岡田	市川	市川	亀山
診察室 (3)	田澤	西岡	西岡	田澤	西岡	西岡
診察室 (4)	森 / 森(栄)	岡田	森 / 森(栄)	岡田	森	森
診察室 (5)	南	山室 / 南	山室	山室	南	山室
診察室 (6)	土井	土井	西山	土井	岡田 / 土井	

受付時間

月~金

午前 9時~11時 (初診・再診)
午後 1時~ 3時 (初診)

土

午前 9時~11時
午後も入院は受け入れています

10月より「敷地内全面禁煙」となりました。



調布市深大寺北町4-17-1

編集後記

今年のゴールデンウィークは10連休です。しかし、吉祥寺病院は4/30、5/2と診療とデイナイト、作業療法をおこなう予定です。その日は、空いているのか？、混むのか？、はたまた、いつも通りか？どうなるでしょうか…

(やまり)

この編集集中に平成最後の桜が開花しました。このあと起こることは全て「平成最後の」になるんですね。ところで今年のG.Wは10連休ですが、当院は4/30と5/2の2日間診療すること。ずっとお休みで嬉しいけれど、何かあった時に病院や役所関係が全て休みかと思うと不安ですものね。私は、どこかに出かけても混んでいるし、旅費は高いので遠出はせずに家の大掃除をしようと思っていました。長すぎる休みはやる事がなくなるので、仕事をしている方が休みのありがたみを感じることができます。休みで充電しているのでGWの2日間は全力で仕事ができますね…と、ここには記載しておきます。

皆さんの「平成最後の」は何でしょうか？

(素敵女子)