

じんだい

第65号

2021.10.29(金)

発行：医療法人社団 欣助会 吉祥寺病院

調布市深大寺北町4-17-1 ☎042-482-9151
URL www.kichijoji-hospital.com



基本理念

患者様やご家族の側に立った医療
患者様の社会復帰を目指す医療
全職員相互の力を発揮できる医療



盛夏の薄明：三鷹市(井の頭公園通り)

Contents

Covid-19のこれまでの感染対策を振り返って	1
コロナワクチン自院接種	2
B棟洗面台 自動水栓導入	3
本能寺からお玉ヶ池へ ～その⑨～	4
レク委員会 令和3年9月病棟イベント!	7
レモネードで夏を感じた?	9
当院のおすすめメニュー	10
外来担当表 / 当院略図 / 巻頭写真募集 / 編集後記	11

Covid-19のこれまでの感染対策を振り返って

B3病棟師長 ICT・感染対策室 古屋 幸子

昨年末、B3病棟における Covid-19のアウトブレイクから9か月経ち、今なお Covid-19は新たな変異株となって猛威を振るっている。当時スタッフ、患者さん含め数十人もの感染者が出た第3波の時期では、感染力が強いとされる変異株こそなかったが、初めてのクラスターを経験する中で、いつ自分達も感染するのではないかという不安が常にあった。

7、8月と各病棟で散発的にコロナ陽性が見受けられ、ICTとして発生病棟を見て回ったが、職員のワクチン接種が済んでいる事もあってか、B3の時よりは感染への不安は和らいでいるような印象だった。しかしここにきて、ブレイクスルー感染事例が聞かれるようになると、次のブースター接種についても念頭に入れていかなければならない。これまでの間コロナに関連した出来事を振り返り、今後の対策に役立てたいと思う。

4、5月職員対象のワクチン接種が始まる時は、初めての経験でもあり、どのように進めていくか手探り状態であった。各病棟の看護師たちがワクチンの調剤、シリンジへの薬液詰め、筋肉注射まで首尾よく行ったことにより、大きな混乱なく終えることができた。会場準備、予診票の準備、副反応に対応

する薬剤の準備など、全部署が一丸となり取り組めたこそその結果であったと思う。接種前には、看護師対象にワクチン接種に関連した講義と筋肉注射の実技を渉里主任が看護職対象に行ってくれたことで、最新の筋肉注射の知識を得ることもできた。普段からデポ剤等筋肉注射をする機会が多い私たちでも、上腕筋へ筋肉注射することに抵抗があったが、正しい手技を学んだことで自信を持って実施することができた。7、8月の患者さんへの接種では、調布医師会の高齢者接種会場からヒントを得て、事前に看護師によるプレ問診を行なう事で、当日の接種は多少のキャンセルもあったが、無事終えることができた。

コロナワクチンを接種したからと言って、感染対策としてやらなければならないことは何一つ変わっておらず、これまでと同じように感染対策に取り組まなければならない。今後もマスクの着用が無くなることはないであろうし、院内に於いては食事、歯磨き時などマスクを外す場面での会話も控えなければならない。そうした日々の感染対策を実践している成果として、陽性者の拡大が防げているのだと実感している。これからもスタッフ、患者さんが安心して過ごせるよう感染対策に取り組んでゆきたい。

1. 問診



医局の医師2名ずつ
当番で担当して
くれました。

コロナワクチン自院接種

医事課主任 佐藤 裕

令和3年4月、当院職員向けコロナワクチンの接種を自院で実施しました。医療従事者接種は、感染者の接触リスクと現場を守る観点から優先とされています。当時はワクチンの副反応や安全性の情報が少なく、リスクばかりが報道され、接種に消極的な職員もいましたが、ほぼ全職員が接種することができました。会場は会議室を使用し、強い副反応に備えストレッチャーやエピペンなども準備しました。てきぱきとバイアルからシリンジへ吸上げ筋注する看護師の姿は、たまに医事課に来て他愛のない話をしている時とは別人でとても遅しく見えました。職員接種が終了し、入院患者様の接種を実施したかったのですが、ワクチンの供給が追いつかず、院長が近隣の精神科病院へ掛け合っ、ワクチンを分け

てもらう事ができました。接種が決まってからは時間との闘いで、事務処理が職員とは違い個別に対応し、家族、師長、相談員、医事課員の協力を得ながら接種日までに、接種券や予診票を準備しました。ワクチンを近隣病院まで車で取りに行きましたが、当時は自家用車で運ぶ事例が少なく、ワクチンの取扱いについても専用の保冷バッグで衝撃や保存温度を気にしながら冷房全開安全運転で運んだ事を覚えています。患者様の接種は各病棟で行い、2回とも無事終わる事ができました。スタッフの皆様ご協力ありがとうございました。今後もコロナ感染が完全に終息することは難しいと思いますが、もっと副反応の少ない、もっと気軽に打てるワクチンの開発に期待したいと思います。

2. 接種時



全病棟から1日4名、
看護師が接種協力を
してくれました。

接種後、15分間待機する院長。
大きな副反応もなく、
自院接種を完了しました。

3. 接種後



B棟洗面台 自動水栓導入

B2病棟 小成 史峰

8月よりB棟の洗面台の水道が自動化となりました!!

工事直後は、使用方法に戸惑う患者様が多数いらっしゃいましたが、現状では皆さんだいぶ慣れてきたように感じられます。患者様や病棟スタッフからは『触れずに操作出来て衛生的だ』『お湯も出るし蛇口の高さがあるので洗面の時姿勢が楽だ』『蛇口周辺の水漏れや汚れが少なくなった』などの声が聞かれています。時折、水道を止め忘れてしまう事がある為に自動停止機能が付いていますが『停止時間がもう少し短くても良いのではないか』との意見も聞かれており、現場の意見を聞きつつ今後も快適な病棟環境の実現に向け対応・検討していきます。

【水道自動化について】

良かった点

- 触れずに水道が操作できて良い。
- お湯が出るようになって良かった。
- 水道周りの水はね、取っ手の汚れなどが無くなった。

ここをよくして欲しい

- 水道の自動停止時間を短くしてほしい。
- 水量が弱い。



本能寺からお玉ヶ池へ ～その⑨～

医局 西岡 暁

啄木鳥や 落葉をいそぐ 牧の木々 (水原秋櫻子)

「本能寺からお玉ヶ池へ」の時をまたぐ旅は、「牧の木々」とは異なり、決して「いそぐ」ものではありませんが、「本能寺の変」から300年近く経った1876年(明治9年)、その旅は江戸・神田のお玉ヶ池には止まらず、下谷和泉橋通から(「お玉ヶ池種痘所」が源流の東京医学校が移転して来たことで)本郷へと流れ流れて来たのでした。

「本能寺の変」で激しく敵対した明智家 vs. 織田家ですが、それから280年の歳月を経て両家の末裔が江戸の神田・お玉ヶ池(跡)で「力をあはせて」種痘所を開き、それが今(でも?)本郷にある東大医学部の源流になったのですから、明智家と織田家とが「東京大学医学部開基の大功労者」になったと言っても良いのかも知れません。

それから更に150年余、来る2022年は「本能寺の変」から440年という記念(?)の年です。

「お玉ヶ池種痘所」発起人(の一人で明智光秀末裔)の三宅良斎ですが、その長男・秀の妻・藤の(三宅家でなく実家・佐藤家の)義祖父に順天堂学祖(初代堂主)・佐藤泰然がいます。泰然の蘭学塾「順天堂」が開かれたのは1843年(天保14年)ですが、それから114年の後、順天堂は「大学創立10周年記念」講演会を開催しました。「順天堂の由来」と題するその講演の演者は、山崎佐(1888～1967)です。山崎佐は法学者&医史学者で、呉秀三(東大医学部精神科第二代教授)と呉の同郷(広島)の医学者・富士川游(1865～1940)らが1927年(昭和2年)に設立した「日本医史学会」の第5代理事長を務めた人です。山崎は10周年記念講演で、こう述べています。

「お玉ヶ池種痘所が後に西洋医学所から医学所、それから東京帝大の医学部となつて…これ等は実に三宅良斎、浜口吉兵衛の功績であることを忘れてはならない…良斎の長男秀は、明治初期長い間、東大医学部の学長であり、その孫鋺一は、東大医学部の精神科の教授であつたことは、皆さんのよく御存じのこと…」

その講演から早や半世紀を超える歳月が流れ、「忘れてはならない」彼らの功績を知る人も少なくなり

ました。この「浜口吉兵衛」こそは、ヤマサ醤油7代目で小泉八雲が著書「A Living God(生き神様)」に採りあげて讃えた濱口梧陵のことです。ただ残念ながら、山崎佐は肝心の梧陵の名前を(一文字)間違っています。梧陵は本当は「浜口儀兵衛」で、「吉兵衛」はヤマサではなくヒゲタ醤油の人です。

「順天堂の由来」の講演で「忘れてはならない」ことがもう一つあります。東大病院や吉祥寺病院が名乗っている「病院」は、山崎佐によれば「…『医院』と云うのが正しいので…『病院』と云うのは誤り…」なのだそうです。

山崎は続けて、「…『病院』などと云つたことはないのであります。…天明7年(1787)森島中良が蘭書を翻訳して紅毛雑話と云う本を作りました。その第1巻に『病院』と題して西洋では斯々だと説明しました。…爾来『病院』という名称が一般に用いられるようになったのです。がしかしよく考えて見れば『病院』では『病の場所』という意味でありまして、病を治すと云う意味は少しもありません。病人を集めて療治するのならば『療病院』が最も適当で、『療病』を一字にすれば『医』ということになるので『医院』が適当の文字ということになるのです。それですから満州や中国、台湾等では『医院』と云いますが、『病院』とは決して用いていません。日本で『病院』と云つてのを見て『字を知らない』といつて冷笑しています。尤も病人を集めているだけで、治すつもりでなければ『病院』でもよいわけでしょう(笑声)。かような次第で、この大学が附属診療所として堂々と『順天堂医院』という大きな看板を出しているのは、至極結構なことで、本当に病人を集めて治すつもりならばこれでなければなりません…」

成程こう言われれば、浅学菲才の者どもは御説御尤もと平伏すしかありませんね。なお、森島中良は、幕府奥医師・桂川甫周の弟で、蘭学者兼(?)戯作者ですが、その師匠はあの平賀源内です。

[11] 堅田

「本能寺からお玉ヶ池へ」の永き流れは、吉祥寺とも深大寺とも何の所縁もなさそうですが、[9]で触れた家康の「欣求浄土」が、ほんの少し深大寺に



近江八景 かたたのらくがん 堅田落雁 (歌川広重)

関わりがあります。「桶狭間の戦い」で今川義元が信長に斃された時、今川の人質だった松平元康(=後の家康)が自害しようとしたのを菩提寺大樹寺の住職・登誉天室が思い止まらせ、掲げた流れ旗が「厭離穢土、欣求浄土」です。これは、平安時代の比叡山延暦寺の高僧・恵心僧都源信の「往生要集」から採った言葉ですが、その源信の師が深大寺に祀られている元三大師良源です。深大寺の一大行事(で「日本三大だるま市」の一つ)・だるま市は、毎年「厄除元三大師大祭」の日=3月3日、4日に立ちます。

その昔、恵心僧都が比叡山から夜の琵琶湖を眺めていると、湖の中に光輝く物が見えます。それを網で掬い上げると、黄金の小さな阿弥陀仏でした。恵心僧都は、その仏像を納めるために浮御堂(@大津市本堅田)を湖上に建てました。後の世に「近江八景」の一つ「堅田落雁」と言われる処です。ここには芭蕉さんの句碑が二つ(も)あります。

じょう
鎖あけて月さし入れよ 浮御堂 (芭蕉)

ひらみかみ 雪さしわたせ 鷺の橋 (芭蕉)

「比良三上」の中「近江八景」の一つ「比良の暮雪」で知られる比良山。その麓、「明智の城」のあった坂本の少し北の町が堅田です。

堅田は、平安の大昔から琵琶湖の漁業権、航行権を一手に握って富を築いた「堅田湖族」の町で、ルイス・フロイス(1532~1597)の「日本史」には「坂本より2レグワ(≒8km)の甚だ富裕なる町」と書かれています。その一方で、何故か二度も焼き討ちの憂き目を見る辛い歴史を抱えた町です。

一度目は、何と延暦寺による「堅田大責」(1468年)でした。それから百年の後、信長&光秀 vs. 浅井&朝倉との闘いの一つ「志賀の陣」(1570年)で浅井・朝倉方だった堅田水軍の頭領・猪飼昇貞らは織田方に寝返りますが、結局この闘いは浅井・朝倉方の勝利に終わります。その翌々年、信長 vs. 足利義昭の(最終決戦?)「槇島城の戦い」で(柴田勝家、丹羽長秀らと共に織田方として)今堅田城を攻略した明智光秀の配下となった猪飼昇貞は、浅井・朝倉方への攻撃に加わります。

そして二度目は、皆様ご存知の信長&光秀による(浅井・朝倉攻めの一環の)「比叡山焼き討ち」。その時堅田も、南の坂本と共に焼かれたのです。

その11年後、「本能寺の変」に続く「山崎の戦い」に敗れた明智光秀の重臣・斎藤利三(1534~1582)は、猪飼昇貞を頼って堅田に落ち延びますが、光秀の信頼を集めて「明智」の苗字を賜っていた猪飼秀貞(昇貞の嫡男)が裏切ったことで羽柴方に捕らえられ、京の六条河原で斬首されました。利三の三女・福は、(来春改めてお話しますが、)徳川家光の生

母・春日局かすがのつぼねです。

そして今、堅田は「鮒ふなずし」の(滋賀県中で作られてはいますが)名産地です。「本能寺の変」の二週間前、光秀が家康の饗応の席に鮒ずしを出して信長に叱責されたのが「本能寺の変」の原因だなどという与太話もありますが、琵琶湖畔の安土城を居城にした信長が琵琶湖名物の鮒ずしを毛嫌いすることなどあろう筈ありません。

「本能寺の変」から40年後の1622年、斎藤利三が捕らえられた地・堅田で生まれたのが、芭蕉さんの一番弟子・宝井其角(本名・竹下ただのり侃憲)の父・竹下東順(近江膳所藩藩医&俳人)です。(其角本人は、江戸っ子です。)12歳で芭蕉に入門した後も、医家の跡取りとして医学をも学んでいたという竹下侃憲は、中国の古典「易経えききょう」にある「晋其角そのつのにすすむ」(「これ以上進めない所まで進む」意)から採った「其角」を俳号にします。

一方、「比叡山焼き討ち」で堅田と共に焼き討ちに遭った坂本に、焼き討ちの直後に信長は光秀に命じて坂本城を築かせました。フロイスは「日本史」の中で坂本城を「豪壮華麗なもので、信長が安土山に建てたものにつぎ、この明智の城ほど有名なものは天下にないほどであった。」と書いています。信

長&光秀は、坂本城を拠点として近江の平定を目指します。その際堅田は、織田&明智の水軍の拠点になりました。坂本城が建って11年、「本能寺の変」で明智光秀の娘婿・明智左馬之助秀満は、水軍を率いて安土城へ攻め入りましたが、「山崎の戦い」で明智勢が敗れると秀満は、坂本城に火を放って自刃しました。この秀満と(光秀の長女=)岸との息子・藤兵衛は、一族滅亡のその時([2]で述べたように)乳母の手で落ち延び、叔母・ガラシャの下細川家で育てられ(ガラシャの子供たちと一緒にキリシタンになりました)。

「お玉ヶ池種痘所」の発起人(=「東京大学医学部開基の大功労者」)・坪井信道の先祖・織田信長への「本能寺の変」での一番槍という武功を挙げた安田国継の縁で唐津藩の天草富岡城の番代(他藩で言う城代家老)になった三宅藤兵衛重利は、「本能寺の変」から55年後の1637年(嘉永14年)、「天草・島原の乱」で一揆軍と闘って討ち死にしました。三宅重利は、「お玉ヶ池種痘所」の発起人(=「東京大学医学部開基の大功労者」)・三宅良斎の8代前、「お玉ヶ池種痘所」の後身である)「東京大学医学部」の初代学部長・三宅秀の9代前の先祖にあたります。



明智左馬之助湖水渡りの図

レク委員会 令和3年9月病棟イベント!



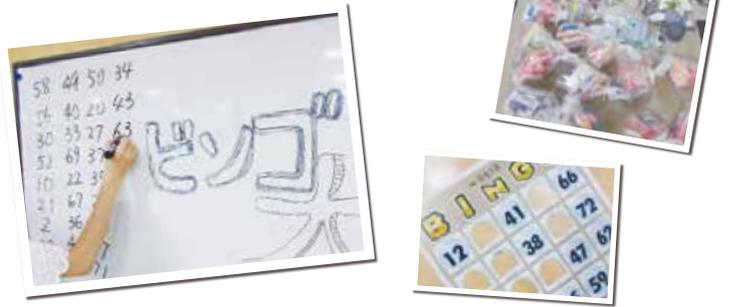
A2 「作って食べようプリンアラモード」



自分で好きに盛り付けるデザート。皆様、思い思いの形に。感染対策もしっかり行い、安全に開催できました。



A3 「ビンゴ大会」



思っていたより景品の内容に喜んでもらえてうれしかったです。じっくり景品を選んだかがありました!



A4 「ビンゴ大会」



コロナ禍での開催となったため、感染対策をしっかり行いました。手指消毒やマスク装着を遵守し、リーチの時には手を挙げる、ビンゴの時には拍手するなどの工夫で、皆様と楽しむことができました。景品も好評で喜ばれました。

長引くコロナ禍で、病院の年間レクリエーション行事は、今年度も例年の様には実施できず、中止が続いています。そのような状況でも、患者様と職員と一緒に楽しみ、入院生活の中で一息つける時間を作りたいと、レクリエーション委員会では考えました。そして、9月。レク委員が中心となって各病棟独自に企画したレクリエーションを、病棟毎に実施しました！どんな内容なら患者様に喜んでもらえるか頭をひねった結果、どの病棟も好評でした！！

B1 「お団子を作って投げ入れよう」



お月見をテーマに、紙を丸めて作ったお団子を的に投げ入れるゲームをしました。季節感のある内容に、皆様興味を持って下さいました。久しぶりの身体を使うレクリエーションで盛り上がりました！

B2 「かき氷の会」



9月に入り寒い日が続いていましたが、いざ“かき氷”をお出しすると、「夏を感じられて良かった」等のお言葉が聞かれ、やって良かったと思えました。



B3 「くじ引き大会」



たくさんの患者様が参加してくれました。「楽しかった、ありがとう」という言葉も聞かれ、景品も喜んでいただけました。



レモネードで夏を感じた？

企画運営会議 C チーム 根岸 麻矢

今年も新型コロナウイルス感染症の影響は続いています。医療従事者は最前線で戦い続け、限界を超えても頑張っていますが、さらに、職員同士でコミュニケーションを取る機会が奪われ続けていることも忘れてはいけません。昨年同様、そんな戦士たちへひと時の癒しを与えられ、コロナ禍の病院でも職員が元気になれる夏のイベントを感染対策室監修のもと8月25～27日の3日間開催いたしました！題して「レモネードで夏を感じよう！」です。

昨年、高級ジェラートのキッチンカーを迎え、3種類のジェラートから個々に選んだ1品を職員へ振る舞いました。味も企画も喜んでいただいたのですが、ジェラートであるがゆえの「時間がない」というご意見もいただきました。キッチンカーで商品貰って、食べて良いと言われていたところまで移動して、着席したら溶けちゃうので急いで食べて、食べちゃったら業務戻って…確かに時間がない。ゆっくり楽しめませんでしたね。さらに予定していた商品引き換え時間に急な入院があるなど、予定通りに業務が進まない場合、ジェラートを取りに行くチャンスを逃してしまい、結果お土産用カップジェラートになってしまう職員もいました。

今年はそのご意見を反映し、別の食べ物は何かないか悩みました。現在置かれている環境と真逆な場所はどこだろうと考え…何故か「ハワイ」が浮かびました。では、ハワイっぽくて、トロピカルで、気分もあがって、食べ物というよりもデザートてきなもの…という流れを経た結果、レモネードになりました。

選んだ業者はレモネード専門店「れもねゑど」です。レモネードは昨年世の中で流行っており、様々な味やフレーバーを選べるレモネード店だったので、選ぶ楽しさもあり、見た目も綺麗なので「映え」にうるさい御仁でも納得すること間違いなしだと思いました。そしてなにより暑い夏は、酸っぱいものでリフレッシュしたいですね。

昨年の反省を踏まえ、今年はイベント開催期間を2日間から3日間に増やし、引き換え券があれば、店が空いている時間の営業時間内いつでも来店できるようにしました。

さらに、くじ引き要素も取り入れ「当たりが出た

らもう一杯」とし、ワクワク感をアップさせました。レモネードはアイスと違い、受け渡しに時間がかからないため、法人内すべての施設の職員をイベント対象にしました。結果は、3日間の参加職員合計419名、当たりを引いたラッキーな職員は21名でした。

最後に、業者さんにイベントの感想を伺ったところ、おもしろい結果を聞くことが出来ました。「通常販売では、味の調整5段階中3段階目の「標準」を選択するお客さんが一番多いです。(味の調整5段階中1番が「甘い」で5番が「すっぱい」になります。)しかしこちらのイベントではほとんどの方が5段階目の「すっぱい」を選ばれた。やはり医療従事者の方はお疲れなんですね」

来年は、病院ビジョン「職員がやりがいの持てる病院になる」ための機会として、どんなイベントを計画しましょうか。酸っぱいものが良いのでしょうか？



豆乳坦々麺



1人分栄養成分

エネルギー 607kcal
タンパク 27g
塩分 3.3g

材 料 (2人分)

中華麺	2玉	
豚ひき肉	40g	
鶏ひき肉	60g	
ゴマ油	2g (小さじ1/2)	
A	おろしにんにく	2g (小さじ1/2)
	おろし生姜	2g (小さじ1/2)
	醤油	4g (小さじ2/3)
	豆板醤	1g (お好みで)
	砂糖	2g (小さじ2/3)
チンゲン菜	60g	
ホールコーン	40g	
B	みそ	30g (小さじ5)
	麵つゆ	10g (小さじ2)
	鶏ガラだし	3g (小さじ1)
	砂糖	3g (小さじ1)
	おろしにんにく	2g (小さじ1)
	すりごま	10g (小さじ4)
	練りごま	20g (小さじ4)
無調整豆乳	100cc	

作り方

- ① AとBの調味料をそれぞれ合わせておく
- ② 熱したフライパンにごま油を入れ、香りが立ってきたらひき肉を加え色が変わるまで炒める
- ③ ②にAの調味料を加え、全体に絡める。水気がなくなったら肉味噌の完成
- ④ 鍋に水500ccを入れ沸騰させ、Bの調味料を加える
- ⑤ 火を止めてから④に豆乳も加え、スープの完成
- ⑥ 茹でた中華麺に肉味噌とお好みの野菜を盛り付け、スープを注ぐお好みでラー油を足しても美味しいです。

《栄養の豆知識～大豆イソフラボンについて～》

大豆に含まれる大豆イソフラボンは大豆が原料になっている食品に多く含まれる栄養素で、豆乳の他に納豆・豆腐・味噌・油揚げなどに含まれています。またこの大豆イソフラボンには骨粗鬆症予防や血圧上昇を抑制する、さらに肌の健康を守る等体に嬉しい様々な効果を発揮します。大豆食品を取り入れながら、より良い生活を目指しましょう！

外来担当表

● 初診

	月	火	水	木	金	土
第1・3・5週	畑	岡田	森	田澤	鈴木	市川
第2・4週	狩野	西岡	宮原	山室	中村	土井

● 再診

	月	火	水	木	金	土
原藤	院長	原藤	土井	土井	森	
土井	土井	森	市川	市川	西岡	
市川	市川	西岡	田澤	森	山室	
森	西岡	山室	山室	西岡	狩野	
田澤	山室	岡田	岡田	岡田	亀山	
清野	岡田	中村	畑	畑		
		宮原	鈴木	澤井		
		森(栄)		種田		
		南				

受付時間

- 月～金 午前 9時～11時 (初診・再診)
午後 1時～ 3時 (初診)
- 土 午前 9時～11時
午後も入院は受け入れています

当院は「敷地内全面禁煙」です。



調布市深大寺北町 4-17-1

巻頭写真募集

広報委員会では、季節(春・夏・秋・冬)に応じた、じんだいの巻頭写真を募集しています。写真は季節に応じたものであれば、ジャンルは問いません。写真を撮るのが好きな方、提供いただける職員の方は、広報委員会メンバーにお声掛けください。たくさんの応募をお待ちしています。



編集後記

緊急事態宣言が終わり、感染対策をしながらのお酒の解禁も始まる等日常生活が戻りつつあります。まだまだ油断はできず、制約もありますが穏やかな日々を過ごしましょう。(ka)

「秋と言えば…」秋になるとこの言葉を良く聞か気がします。皆さんにお聞きすると、読書の秋やスポーツの秋、食欲の秋などさまざまです。私は、弟の影響で高校ラグビーの観戦が好きで、秋から大きな試合が行われるため、私は秋と言えばスポーツの秋と答えます。去年から、コロナウイルスの影響で家族であっても会場での観戦ができず、無観客試合となっているため自宅で応援する事しかできず残念であるのが現状です。来年から、大学へ進学予定なので、大学ラグビーの観戦がとても楽しみです。コロナウイルスが1日も早く終息し、画面上ではなく、会場でスポーツの秋を体感できる日を楽しみにしています。(iwa)