

じ ん だ い

第75号

2024.5.20 (月)

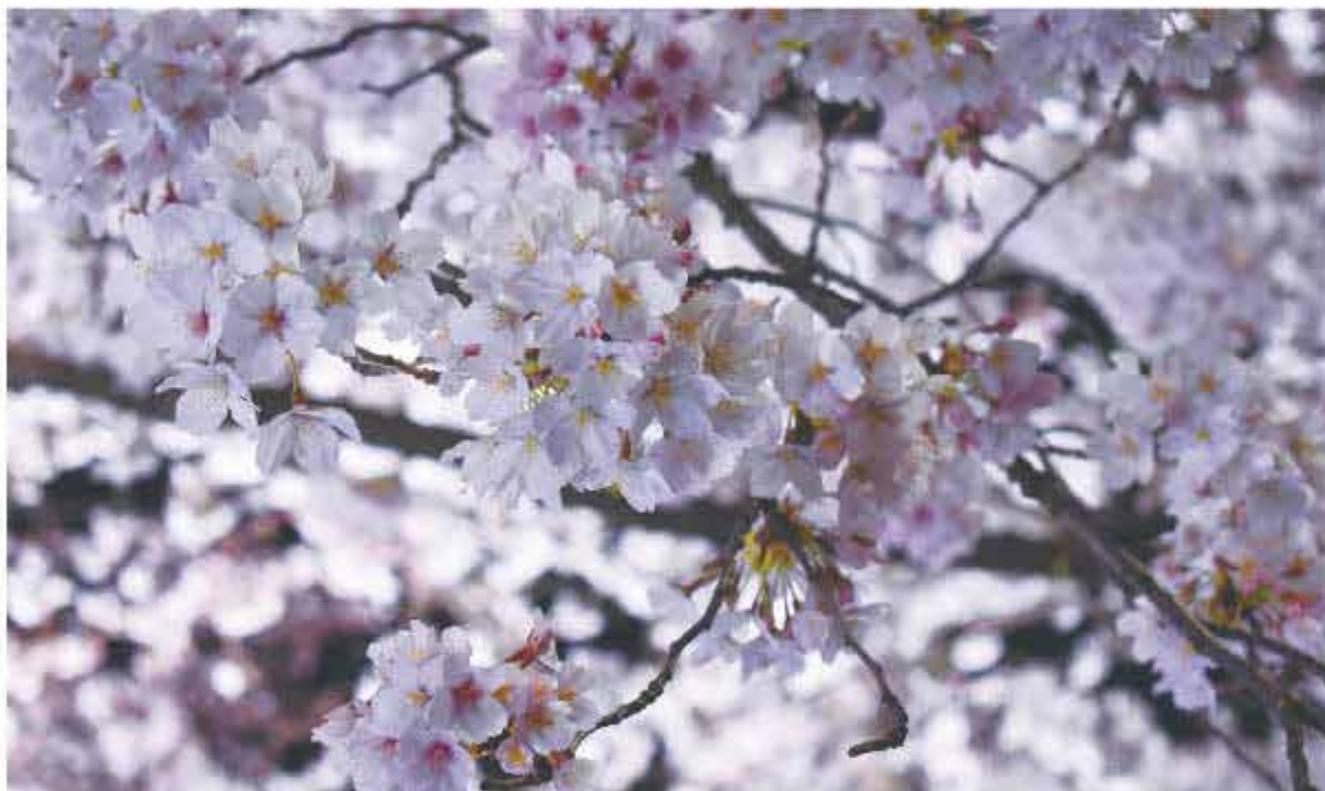
発行：医療法人社団 欣助会 吉祥寺病院

調布市深大寺北町4-17-1 ☎042-482-9151
URL www.kichijoji-hospital.com



基本理念

患者様やご家族の側に立った医療
患者様の社会復帰を目指す医療
全職員相互の力を発揮できる医療



「桜」野川にて

Contents

【リレー連載】 部署紹介「医療相談室について」	2
お花見レポート	3
【連載】 どうしよう倶楽部	6
【連載】 本能寺からお玉ヶ池へ ～その⑱～	7
私の趣味紹介「アニメ・マンガ」	10
令和6年(2024年)度レクリエーション予定	11
当院のおすすめメニュー「筍ご飯」	11
外来担当表 / 当院略図 / 編集後記	12

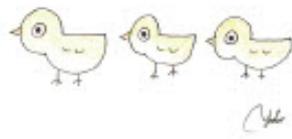
大学を卒業し当院に入職してから一年が経とうとしています。まだ入職して間もない身分ではありませんが、この一年間で感じた私が所属する吉祥寺病院の医療相談室についてお話しします。

医療相談室には精神保健福祉士という資格をもつ、よくソーシャルワーカーや相談員と呼ばれる方々が働いています。精神保健福祉士とは一体何かと聞かれると、私は患者様の取り巻く環境やこれまでの経緯をふまえて患者様とお話ししながら、より良い暮らしをサポートする存在だと思っています。患者様が抱える不安や困りごとには、これまでの生い立ちやご家族との関係性、学校や職場での出来事など様々な背景が重なり心に負担がかかることがあります。しかし、こころの負担をご自身のみの責任ととらえ、お一人で抱え込み考えてしまう方がいらっしゃいます。精神保健福祉士は、ご本人やご本人を取り巻く方々の不安に寄り添い、共にこれからのことを考え、地域でのより良い環境を整える役割があると思っています。

入職し、特に感じている医療相談室の役割は「繋ぐ」ことです。精神保健福祉士は様々な場面で患者様と人を繋ぐ架け橋のような役割があり、大きく三つあると感じています。

一つ目は患者様とご家族、地域の方々を繋ぐことです。ご本人とじっくりと向き合い、退院に向けて不安なことは何か、今後の暮らしをどのようにしていきたいのかを話し合い、それに応じて必要なサービスや関係者を繋いでいます。これはただ関係性を繋ぐだけではなく、ご本人の人柄や今後どのような関わり、サポートが必要なのかをふまえて繋ぐことを意識しています。加えて、ご本人を支えるご家族

のサポートは非常に重要です。ご家族様が今後もご本人と関わり、抱え込まず考えられるような体



制を考える役割があると考えています。

二つ目は院内の他職種を繋ぐ役割です。当院の中には医師や看護師だけではなく、外来、栄養課、検査室、薬剤科、訪問看護、デイケア、作業療法、医事課など様々な職種の方が患者様をサポートしています。食事やお薬、日常生活の過ごし方は精神的なご病気を支えるために重要なものです。相談室は患者様の状況を通して医師や看護師とも相談をしながら必要なサポートを検討し他職種へ相談をします。精神保健福祉士は医療相談室だけではなく、病棟担当の職員はナースステーションで医師や看護師とともに働いています。そのため、患者様だけではなく、他職種との距離も非常に近く、密にコミュニケーションをとることができます。私自身、他職種の方々のご意見は学ぶことも多く、相談員としても抱え込んで考えない大切さを実感しています。

三つ目は入院が必要な方と当院を繋ぐことです。医療相談室には病棟の担当だけではなく、入院を希望する方を対応する役割もあります。医療機関や地域関係者、ご本人やご家族からも依頼があります。病状面を通して医師へ相談しご判断をお願いする役割もありますが、ご本人の状況や不安をくみ取り、状況を整理しながらお話を伺うことを大切にしていると感じています。また、ご本人やご家族からの連絡は入院が必要な状況なのか、今後どのようにしたら良いのかわからずとにかく相談したいとご連絡いただく場合もあります。有難いご連絡です。当院を探し、連絡することにも勇気が必要だったと思います。しっかりお話を伺い決して無駄にはしない対応を心がけたいと思っています。

最後になりますが、医療相談室は地域の方々と関わる機会も多いため、病院の顔であるという意識をもち働かせていただいています。その意識を忘れずに業務に取り組んでいく所存です。今後とも吉祥寺病院の医療相談室をよろしく申し上げます。

お花見レポート

レクリエーション委員会では、今年も恒例のお花見行事を企画しました。温暖化の影響もあり年々早まる桜の開花に合わせ、3月29日に近隣の都立神代植物公園への「お花見散歩」に出向いて開花の様子をうかがい、4月3、4日には病棟毎に行う「お花見」で当院自慢の満開の院庭の桜たちをみんなで堪能しようと準備を進めていました。

しかし、3月は天候不順で寒い日が続き、開花は遅れに遅れました。結果的に「お花見散歩」は雨天で中止となり、院庭での「お花見」もあいにくの天気で、病棟によっては日を改めたり病棟内で行ったりと予定変更を余儀なくされました。それでも、4月に入り急かされるように満開となって無事に春を告げてくれた桜たちを患者様も職員も笑顔で見上げながら、今年も「お花見」を思い思いに楽しむことができました！（レク委員K）



A2 病棟

4月4日（木）お花見レクを実施しました。曇り空の中、A2病棟からは13名が元気に参加されました。今年の桜は、開花が遅れて満開とまではいきませんでした。普段は院庭に行けない認知症の患者様も「花がいっぱい咲いていた」と喜ばれていました。同伴外出で普段は10分程度しか散歩できない患者様も院庭でゆっくりと桜を見ることができました。「見ごろよりもは早めだったと思うんですけど、その後も病棟の窓から満開の桜を見ることができて余韻に浸ることができました。気温も適温でした。他の患者さんとお話もできて、とてもリフレッシュできました。一番良いタイミングでお花見ができたと思います。」とお言葉をいただき、患者様は四季を感じながら和やかな時間を過ごすことができたようです。

お花見をしながらお汁粉を飲みました。皆さん花よりお汁粉を楽しみにしていた方も多く中にはおかわりする方もいました。甘さたっぷりのさらっとしたお汁粉は「飲みやすい」と好評でした。

院庭のお花見に参加できなかった患者様も病棟でお汁粉を飲み各々の方法で楽しむことができました。限られた時間ではありましたがお花見を満喫することができました。（A2の2年目と5年目）

A3 病棟

・ 天気は晴れてなかったが桜は満開であり、患者さんも楽しそうにされていてよかった。病棟に戻ってから感想を聞くと、「桜が綺麗でよかった」「お汁粉がおいしかった」「参加できてよかった」と皆さんにこやかに話されていて、とても嬉しかった。(A3 病棟 T)

・ 病棟の患者さんとしては久しぶりのレクリエーション。皆さん参加されることを楽しみにされていたので、雨が降らなくて良かったな～とほっとしたのを覚えています。あいにくの曇り空で少し肌寒さは感じましたが、院庭の桜がとても綺麗に咲いており、温かいお汁粉を飲みながら皆さん穏やかに談笑されていました。普段はレクリエーションの参加に消極的な患者さんたちも、病棟のスタッフの協力もあって、遅れながらも参加することができました。「桜が綺麗だった」「お花見楽しかった」「お汁粉がおいしかった」「参加できてよかった」と言っていたのがとても嬉しかったです。院庭まで行くことができなかった患者さんにもお汁粉を渡すことができ、「飲めただけでも嬉しかったよ～」と言ってくることができました。個人的にも、久しぶりにゆったりと外の景色や桜を眺めることができ、穏やかな気持ちになりました。少しでも患者さんたちが季節の移ろいを感じ、楽しい時間を過ごせていたら良いなと思いました。(A3 病棟 H)



A4 病棟

A4 病棟のお花見は雨天にて1日順延となりました。そのおかげか快晴！…とまではいきませんが雨は止み、お花見をじっくりとすることができました。いつもは外に出るのもおっくうになっている患者さんも、この日ばかりは桜の魔力に惹かれて15名も参加していただきました。実はA4病棟では桜の木を真上から見下ろして眺めることができる隠れスポットがありまして、気になっていた患者さんも多かったようです。当日の開花状況は七～八分程度でしたが、それでも綺麗に咲き誇る桜を間近で眺めて患者さんたち表情にも笑顔がこぼれ、お花見を満喫しておりました。

さてお花見と言えば食べ物も楽しみの一つですが、患者さん達には吉祥寺病院特製のおしるこが振る舞われました。大変好評で、お替りする方もいらっしやいました。残念ながら都合によりお花見に参加できなかった患者さん達にも病棟で提供し喜んでいただいております。

今年のお花見も無事に終わり、参加していただいた患者さん、また協力していただいた病院スタッフの方達には感謝です。また来年も楽しく開催できるようよろしく願いいたします。

B1 病棟

B1 病棟は 3/29 と 4/5 に院庭でお花見をしました。

3/29 は「どっこいしょ散歩」をお花見の前に行いました。晴天で 3 月なのに 24℃ まで気温が上がり、みなさん半袖で参加されていました。散歩は院庭から OT センターの脇から病院前の道路に出て、すぐ隣の介護老人ホーム花木水の脇を通って、B1 病棟の前に戻ってくるという 5 分にも満たない短い距離でしたが、普段、自分では外に出られない車椅子の患者さんや、足の悪い患者さん、外に出ることが怖い患者さんも病院の外に出ることができました。散歩の後は、ポカポカ陽気の晴れ渡る空の下、院庭に並べた椅子に座って春の歌を聴きながら、みなさん美味しそうにお汁粉を飲んでいました。笑顔がみられ、のんびりと過ごされており、「楽しかった」「美味しかった」「気持ち良かった」という声がきかれました。

4/5 はうってかわって曇天で午前中まで雨が降っておりとても肌寒い日でした。散歩はやめ、お花見だけになりましたが桜は満開でした。この日も春の歌を聴きながら椅子に座ってお汁粉を飲みましたが、温かいお汁粉がとっても美味しく感じて良かったとの感想をいただきました。曇りだったので、日差しを気にせず、南向きに椅子を設置し、目の前に広がる桜を堪能してもらうことができました。

患者さんからは「桜がきれいだった」「寒かったけどお汁粉が美味しかった。もっと飲みたかった」との声をいただきました。スタッフからも「普段 OT へ参加しつづけている患者さんいつもと違った場所・内容だと参加できて、笑顔がみられ、企画してくれたスタッフに感謝です」「消極的だった患者さんもお実際に桜を見て、お汁粉を飲んで、ほっこりしていたのでスタッフ側もやりがいがあったなと思いました」などの感想が聞かれ、とても良いお花見となりました。(B1 病棟 b)

B2 病棟

4 月 3 日 (水) 院庭でのお花見レクの予定でしたが雨の為病棟で行うことになりました。院庭で行えないことで「外で見たかった」と残念がる人もいらっしゃいました。

44 名が参加され春の歌を聞きながら窓越しに桜を觀賞しながらお汁粉を飲みました。皆さん久しぶりのお汁粉で喜んで飲んでいました。OT 活動にあまり参加しない患者さんも進んで参加されていました。希望者にはトッピングで生クリームを提供させていただきました。「お汁粉に生クリームを乗せて正解。凄く美味しい」「これ商品にした方がいいよ。美味しんだから」「もう 1 杯飲みたかった」との感想をいただき好評でした。

B3 病棟

B3 病棟のホール窓から見える桜の光景は、とても幻想的で美しい。地上から見上げる桜も美しいが、大きな窓から桜だけを切り取ったかに見える大パノラマはまるで絵画の様である。横に桜を見ながら、お花の切り絵を作成する患者さんたちは、楽しそうに作業をしてその後のお汁粉を味わっていた。桜は一時の楽しみであるが、桜の時期以外の B3 病棟の中は、患者さんが作った色とりどりの工作で病棟内をいつも明るく彩ってくれている。(B3 病棟 H)

室内でのレクでしたが室内からも綺麗に桜が見えました。患者さん達の貼り絵からも春を感じることができました。お汁粉とても美味しそうでした。(B3 病棟 K)

天気が優れなかった為、急遽病棟内で桜の貼り絵レクとなりました。多くの患者さんが参加し各々自由に作品を創作されていました。お汁粉も美味しいとおっしゃり喜んでいました。美味しく食していただき嬉しい限りです。次の楽しみは夏のレクですね☆(B3 病棟 K)



このコーナーでは、精神科病院がどのように進化し、社会において「頼れる存在」になるために取り組んでいるかを詳しく掘り下げていきます。偏見やネガティブなイメージを払拭し、メンタルヘルスに対する理解を深めてまいります。

精神科、使ってみませんか……？

医師 岡田 賢治

吉祥寺病院は精神科の病院ですが、精神科を受診される方にもいろいろな病状の方がいらっしゃいます。今回は「こんな人も精神科を受診すると良くなったりしますよ」という一例をご紹介しますと思います。

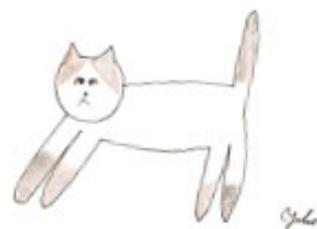
私が医師として日々の診療を行っている中、けっこうな頻度で、「この患者さん、『いい人』だなあ」と感じることがあります。もう少し詳しく言いますと、責任感が強くて、謙虚で、周りに対してとっても気をつけていて、何かあると他の人でなく自分を責めてしまっていて……そんな人です。そういう人が、大きなストレスなどをきっかけとして、精神面の調子を崩してしまうことがあります。調子の崩し方は様々で、気持ちが落ち込んだり、体が重く感じられて動けなくなったり、眠れなくなったり、おなかが痛くなったり、イライラする気持ちが抑えられなくなったり、幻聴のようなものが聞こえてきたり、記憶が飛んだように感じられたり……いろいろな場合があります。人間は、精神面の調子が悪いときには、自分の状態を正しく把握することが難しくなります。物事を悪いほうに考えすぎてしまったり、拡大解釈や過小評価をしてしまったり、必要以上に自分を責めてしまったり。そして、自分の状態や将来についてネガティブなとらえ方をしまい、さらに調子を崩すことになってしまいます。

では、もしそういう方が精神科を受診されたら、私たちはどういう対応をするのでしょうか。まずは、当然、時間をかけてお話をうかがいます。どのようなつらさや困りごとがあるのか、人間関係はどうか、仕事は大変なのか、家事や育児で困っていないか、経済的な問題を抱えているか、体の病気で苦しんでいないか、過去につらい経験があったのか、などなど。そうして患者さんの状態を把握して、そこに病的なところがありそうかどうかを判断します。

そのうえで、精神面の、心の状態を良くするために、どうしたらいいかを考えます。症状について説明したり、生活のしかたについてアドバイスしたり、気持ちや脳の働きを調整するお薬を処方したりします。リハビリテーションやサービスの利用を検討することもあります。そして、精神面の状態が良くなるように、患者さんと一緒に取り組んでいきます。

仕事で責任が重くなり、限界を超えてしまい出勤できなくなった人が、しばらく通院して少し薬を飲んで仕事を休んで、無事に調子を取り戻したことがありました。家事と育児の大変な負担を自分一人で抱え込んで気持ちのコントロールができなくなった人が、短期間の入院で休養がとれ、家族との関係も改善し、生活が安定したこともありました。就職して1年目で上司との関係に悩んでいた人が、一度だけ受診して、特に薬も出さずに相談だけして、「精神面の病気ではないですよ」という話になって、晴れやかな顔で帰って行かれたこともありました。

精神面の調子を崩してしまうのは、その人が悪いからでもないし、その人が弱いからでもないと思います。もしあなたが精神面の悩みを抱えて吉祥寺病院を受診されたら、私たちはできるだけつらい気持ちに寄り添って、頭をフル回転させて、なんとかして大変な状況を良くできるように頑張ります。人生を元気に生きていくためのお手伝いができるかもしれません。お困りの際には、是非一度、精神科の受診を考えてみてください。



→ 次号の担当は山室先生にお願いしました。よろしくお祈りします。

けふまでの日は
けふ捨てて
初桜（加賀千代女）

桜の季節はもう過ぎてしまいましたが、元「桜が池」＝「お玉ヶ池」を随分前に後にしたというのに、「本能寺からお玉ヶ池へ」の旅（の続き）はだらだら²続いています。ただその前に、この春は、江戸から遥か三百里……遠き寄り道をいたしましょう。



著者近影

[23] 外浦町

日本初の医科大学の「創立」は1858年（安政5年）のお玉ヶ池種痘所の開所です。ただ実は、お玉ヶ池種痘所は、（最初ではなく）2校目の医学校だったのです。日本初の（近代医学の）医学校は別にあつたのです。

そこでここでは、お玉ヶ池種痘所より半年早く始まったその医学校の話をしていしましょう。その学校は、江戸から西に遥か三百里の彼方・長崎にありました。

長崎は、キリシタン大名・大村純忠（1533～1587）が開いた国際港の町で、純忠が設けた町割りの中、その中心部が「外浦町」でした。長崎が「東の小ローマ」と呼ばれる「キリシタンの町」だった頃、そこに「イエズス会本部」（@長崎市江戸町2丁目）がありましたが、1614年（慶長18年）徳川幕府の禁教令を受けて長崎の数多の教会と病院等関連施設が破壊されると、その跡には長崎奉行所が建てられました。

山上の 白き十字架の見えそむる
浦上道は 霜どけにけり（斎藤茂吉）

一方（?）、バイエルンの医家の出身でヴェルツブルグ大学医学部を卒業したフィリップ・シーボルトは、1823年（文政6年）にオランダ商館医として来日し、翌年、長崎郊外・鳴滝に蘭学塾「鳴滝塾」を開きました。

「本能寺からお玉ヶ池へ」との関わりを言えば、

肥前・島原生まれで後にお玉ヶ池種痘所発起人となる三宅良斎が長崎で入門した榎林栄建は、[4]で述べたように、鳴滝塾でシーボルトに師事した蘭方医ですから、良斎はシーボルトの孫弟子にあたります。また坪井信道は、自身シーボルトに師事することはありませんでしたが、広島の前野玄沢の同門だった岡研介（岩国藩医）にシーボルトに学ぶことを勧め、実際1824年（文政7年）に鳴滝塾に入門した岡研介は、鳴滝塾の最初の塾頭になりました。

1859年（安政6年）に長崎が開港されると、長崎奉行所の「西役所」に「長崎海軍伝習所」が設置されました。そしてそこに、ユトレヒト陸軍軍医学校（現・ユトレヒト大学医学部）卒業のオランダ海軍軍医・ポンペ・ファン・メールデルフォールト（1829～1908）が「医学伝習所」を開きました。

ここで、長崎大学医学部の公式サイトを見てみましょう。こう書いてあります。

「わが国の医科大学及び医学部の中で最古の歴史を有するのが長崎大学医学部です。

1857年（安政4年）11月12日に勝海舟、榎本武揚らが学んでいた海軍伝習所の医官だったオランダ海軍軍医ポンペ・ファン・メールデルフォールトが長崎奉行所西役所（長崎県庁旧所在地）において日本人に医学の講義を開始しました。これが医学部のはじまりです。」「わが国の医学のすべてのルーツは医学伝習所にあつたと言っても過言ではありません。」

長崎大学医学部は、創立の日を、その源流の医学伝習所の開所の日としています。と云うことは、長崎大学医学部の創立は1857年12月（安政4年11月）になり、東京大学医学部のそれより半年ほど早かったのですから、長崎大学医学部が日本の医科大学として「最古の歴史を有する」ことになるのです。

現在の長崎大学医学部は、ポンペの次の言葉を「基本理念」としています。

「医師は自らの天職をよく承知していなければならぬ。ひとたびこの職務を選んだ以上、もはや医師は自分自身のものでなく、病める人のものである。もしそれを好まぬなら、他の職業を選ぶがよい。」

「教育研究上の目的」はあっても「基本理念」が

ない東京大学医学部とは大違い（？ ただ、東大病院や東京大学【全学】には「基本理念」があります。）ですね。「大違い」と云えば、東京大学（全学）の創立は1877年（明治10年）なのに対して、長崎大学はその創立を1857年（安政4年）としています。

お玉ヶ池種痘所（＝創立時の東京大学医学部）は、2年後に（徳川幕府の）「西洋医学所」に発展しました。その2年後に頭取に就いたのが松本良順です。良順の義姉・さだの長女・藤は、三宅秀の妻です。[7]で「良順は、長崎海軍伝習所でポンペに師事した」と書きましたが、始まりは海軍伝習所（内）だったポンペの医学校は、1859年（安政6年）に海軍伝習所が廃止された後も「医学伝習所」として残り、佐藤泰然の養子・尚中は、1860年（万延元年）に入学してポンペに学び、1869年（明治2年）に大学東校初代校長になりました。大学東校は東大医学部の前身なので、尚中は東大医学部の第7代医学部長（松本良順が第3代、医学伝習所同期の長と専齋が第12代、娘婿・三宅秀が第14代兼【？】初代）とされています。先ほど東大医学部には「基本理念」が無い、と申しましたが、この医学伝習所と東大医学部との繋がりを思えば、「基本理念」として掲げてこそいませんが、東大医学部もまたポンペの言葉に基づく教育研究に取り組んでいるに違いありません。（と、信じたいものです。）

ポンペが始めた医学伝習所は、1869年「長崎県病院医学校」に、1871年「長崎医学校」に、1888年（明治21年）「第五高等中学校医学部」になりました。

この「第五高等中学校」という学校は、（皆様ご存知ないでしょうから）解説が必要でしょう。1886年（明治19年）に公布された「中学校令」によって全国を5つの学区に分け、各学区に「高等中学校」が一枚ずつ置かれました。第一高等中学校（通称・一高）が東京、第二高等中学校は仙台、第三高等中学校は大阪（3年後、京都に移転）、第四高等中学校は金沢、第五高等中学校（通称・五高）は熊本、です。

高等中学校は本科（2年制）と専門科（4年制の医学部、3年制の法学部・工学部）とからなり、五高の場合、**医学部は長崎医学校を移管する形で長崎**（@長崎市西小島町）に開校しました。

1901年（明治34年）、第五高等学校医学部は「長崎医学専門学校」に発展（？）します。[16]で述べたように齋藤茂吉は、この長崎医専の第二代精



ポンペ（前列右）、松本良順（同左）
出典：日本医事新報 No.1739

神病学教授です。そして1923年（大正12年）、長崎医学専門学校は「長崎医科大学」に昇格しました。大阪より西で（九州【帝国大学】、岡山に次ぐ）第三の医科大学です。1938年（昭和13年）ドイツ留学から帰国した吉田富三（1903～1973）は、長崎医大の第二代病理学教授になりました。長崎時代に発見、発表した「吉田肉腫」で名を挙げた吉田は、1958年、第37代東京大学医学部長に就きました。

話は変わって、安土のセミナリヨの一期生・パウロ三木は、1597年（慶長元年）、西坂の丘（現・西坂公園@長崎市西坂町）で殉教し、1862年（文久2年）に聖人に列せられました。

パウロ三木らの殉教の報に接したガラシャは、自分も長崎で殉教したいと望みましたがそれは叶わず、3年後に大坂の屋敷で「散りぬべき時」を迎えることになりました。ガラシャの死は、世間では細



長崎医科大学（1930年頃）
出典：ウィキペディア 長崎医科大学（旧制）

川家（を介して徳川家にも？）に殉じたものと受け取られたようですが、本人の心持ちとしては、細川家ではなくキリスト教に殉じたものだったのに違いありません。今から四半世紀ほど前に、熊本の郷土史家・徳永紀良はこう述べています。

「玉子の死は徳川家繁栄のためや、細川家安泰のためだったのではない。人の世を捨ててハライソへ帰っていったのである。」（玉子はガラシャの本名。ハライソはポルトガル語・paraiso由来のキリシタン用語で天国の意。）

また話は変わって、[20]の向井去来は長崎生まれです。1698年（元禄11年）、長崎に帰郷した去来は、尼だった叔母が庵を結ぶ田上山を訊ね、月見の集いを開きました。

名月や たかみにせまる 旅ころろ（向井去来）

それから247年後の8月9日、長崎に原子爆弾が投下され、長崎医科大学では、職員346名、学生440名という死者を出しました。

松江藩の医家出身で、長崎医大を卒業して物理療法科（現・放射線医学）に入局し、1932年（昭和7年）に助教授（現・准教授）になった永井隆（1908～1951）は、パウロ三木ら日本26聖人に捧げた「日本26聖殉教者聖堂」（1953年、国宝指定）として建てられた大浦天主堂で1934年に洗礼を受け、パウロ三木から「パウロ」の名を戴いています。医大病院で診療中に被爆・負傷した永井隆は、被爆時とその後の活動の記録を著書「長崎の鐘」に残し、「長崎の鐘」は歌謡曲や映画にもなりましたが、1951年、白血病（原爆症ではなく、戦前に発症した職業病）で帰天しました。

燔祭の炎の中に うたひつつ

白百合少女 燃えにけるかも（永井隆）

長崎医科大学（薬学専門部）の物理学教授・清木美德は、構内の防空壕を掘る作業中に壕内で被爆したため無事でした。即死しなかった学生たちは、大学の東隣の穴弘法寺に逃げようと寺の丘を登りますが、殆どの者は途中で倒れて絶命したそうです。清木美德の6女・順子は、九州大学卒業の内科医ですが、入学したのはかつて父が在籍した長崎大学でした。

また、長崎医大卒業の産婦人科医・下村宏は、

[10]の水原秋桜子の（俳句の）弟子でしたが、原爆にあたっては、永井隆同様被爆者の救援に奔走したそうです。

汗濡れて 阿鼻の焦土に めしか吾（下村ひろし）

原爆で壊滅状態に陥った長崎医科大学ですが、医学部（本科）は復興出来たものの「医学専門部」は廃校になってしまい、生存学生は他校に転校しなければなりません。この「医学専門部」と云うのは、戦時中の医師不足対策として帝国大学と医科大学に併設された医学専門学校のことです。

東京大学医学専門部に転校した学生の一人が病理学教授だった三宅仁に叱られた話があります。彼が「（原爆症で）どうせ永くはない」と云ったところ、三宅教授はこう戒めたそうです。

「医師というものは一日でも永く生きて、一人でも多くの患者のために働くものだ。努力するものだ。……どうせ若死するのだと考えている者に教えるような医学はない。さっさと長崎に帰った方がよい。」

まるで、長崎大学医学部の基本理念になったポンペの言葉のようではありませんか。三宅仁の曾祖父・佐藤尚中も（義）曾祖叔父（＝尚中の義弟）・松本良順も長崎でポンペに師事しましたから、もしかすると仁の三宅家にも、ポンペ（から長崎大学へ継承された）の「基本理念」が伝わっていたのかも知れませんね。



長崎医科大学 被爆門柱
出典：ウィキペディア 長崎医科大学（旧制）

私の趣味紹介 ～アニメ・マンガ～

吉祥寺病院職員に聞きました！

- ① 所属部署
- ② ペンネーム
- ③ あなたの好きなマンガやアニメのジャンルは何ですか？
- ④ おすすめのマンガやアニメは何ですか？ いつ頃から推していますか？好きな理由も教えてください。
- ⑤ 推しキャラについて力説してみてください。

- ⑥ 最近読んでいるマンガ／観ているアニメのタイトルはありますか？ お気に入りの理由も教えてください。
- ⑦ マンガやアニメを楽しむとき、どんなポイントを重視しますか？
- ⑧ マンガやアニメから受ける影響にどんなものがありますか？



- ① 医局
- ② おウマ
- ③ アクション、スポーツ
- ④ MAJOR
- ⑤ 阿久津：才能あるのに嘘ませ犬
- ⑥ ヴィンランド・サガ
- ⑦ ストーリー
- ⑧ 単純な娯楽



- ① B2
- ② のの
- ③ ファンタジー、恋愛、日常、アクション、古典、スポーツ系
- ④ ・文豪ストレイドッグス（今年に入って観始めたらおもしろかった！ 実在した文豪をモデルにするのも素敵です）
 - ・呪術廻戦（連載当初から。とにかく五条先生がいけめん）
 - ・鬼滅の刃（連載当初から。みんな大好きでしょ!!）
 - ・ブルーロック（去年から。世界一のエゴイストが育ってくのは見てて楽しい）
 - ・黒子のバスケ（中学生の頃から。高校生の熱い青春、たまらないです！）
- ⑤ ・文豪ストレイドッグス：江戸川乱歩

かっこよくてかわいい26歳児……かわいくてお菓子が大好きなのに、超推理発揮する時はいけめんなんて、もうギャップがすぎる……見た目も声も大好きです。自信家だけど仲間思いなところも大好きです。

 - ・呪術廻戦：五条悟

最強にかっこよくて最強の五条先生。中村さんありがたいな声、見た目もかっこよすぎてたまらない、語彙力失う。
 - ・鬼滅の刃：甘露寺蜜璃

あんなにかわいいのに強くて優しいみつりちゃん。

生まれ変わったらみつりちゃんになりたいです。（切実）

- ・ブルーロック：糸師凜

兄を超えるためにブルーロックに。現段階でナンバーワンの強さを持つ凜くん。性格めっちゃ悪いのに顔が良すぎるから、そこもずるいし沼な理由……
- ・黒子のバスケ：黄瀬涼太

2次元にハマった最初の男。モデルもやるくらいかっこいいのに、泥臭いのもOKで、黒子っちに感化されて、どんどん変わってくというか、成長してく姿が本当にかっこいいし、胸熱です。
- ⑥ 薬屋のひとりごと：とにかく作画が綺麗で、話もおもしろい。猫猫と壬氏さまのやりとりがかわいいです。
- ⑦ ストーリー、キャラクター、作画、一番大事なのは声優さん！
- ⑧ 現実逃避とストレス発散、妄想に浸ることができるので幸せな時間です。

- ① 薬剤科
- ② しらこ
- ③ ファンタジー、恋愛、日常、アクション、SF、古典、ミステリー
- ④ ポケットモンスター（リコとロイの旅立ち、テラパゴスのかがやき）

放送開始から欠かさず見てます。キャラが良いです。フリード最高
- ⑤ 飛影（幽☆遊☆白書）

私の青春でした
- ⑥ ・薬屋のひとりごと（謎解きもときめきも）
 - ・かぐや様は告らせたい（気分転換に良いです）
 - ・ダンジョン飯（ファンタジー好きなので）
 - ・葬送のフリーレン（間違いない）
- ⑦ 世界観を楽しめること
- ⑧ 家族とのコミュニケーション、元気になる



	予定日	院内行事
4月	3日(水)・4日(木)	花見(院庭)
5月		
6月		
7月	18日(木)・19日(金)	夏イベント(病棟内)
8月		
9月		
10月	24日(木)	文化祭(院庭)
11月		
12月	19日(木)・20日(金)	クリスマス会(病棟内)
1月		
2月		
3月	27日(木)・28日(金)	花見(院庭)

	予定日	散歩
4月		
5月	24日(金)	植物公園(パラフェスタ)
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月	24日(金)	深大寺(初詣)
2月		
3月		

当院のおすすめメニュー

筍ご飯



1人分 栄養成分

エネルギー 412kcal
蛋白質 10.1g
塩分 1.5g

材料(1合分)

精白米……………1合
醤油……………6g(小さじ1)
出し汁……………1合分
筍……………90g
人参……………小1/4本
油揚げ……………1/2枚
干しいたけ……………1枚
みりん……………6g(小さじ1)
A 砂糖……………1.5g(小さじ1/2)
醤油……………12g(小さじ2)



筍は、竹の新芽で、春が旬の食材です。とても成長が早く、生えてから10日以内に食べないと竹になってしまうところから、竹の下に旬という字がついて「筍」という漢字になりました。

栄養成分としては、不溶性(水に溶けにくい)の食物繊維が多く含まれており、大腸がんの予防や便秘解消に効果があると言われてます。ただ、消化が悪いので、胃腸の弱い方や下痢をしやすい方は食べ過ぎないように注意して下さい。

作り方

- ① 洗米したお米は普段通りの水加減の出し汁、醤油で炊く。
- ② 干しいたけは水で戻す。戻し汁はとっておく。
- ③ 筍、人参、油揚げした油揚げ、干しいたけを食べやすい大きさに切る。
- ④ ③の具材を②の戻し汁とAの調味料で汁気がなくなるまで煮る。
- ⑤ ①で炊きあがったご飯に④の具材を混ぜ合わせたら完成。

外来担当表

● 初診

	月	火	水	木	金	土
第1週	畑	岡田	森	田澤	狩野	市川
第2週	中村	山室	西岡	宮崎	種田	秋山
第3週	畑	岡田	森	田澤	狩野	市川
第4週	中村	山室	西岡	宮崎	種田	秋山
第5週	畑	岡田	森	田澤	狩野	市川

● 再診

	月	火	水	木	金	土
午前	土井	院長	原藤	市川	市川	森
	市川	土井	森	田澤	森	西岡
午後	南	相馬	森(栄)	小島	森(栄)	
	澤井		澤井	山下	塚本	西本

受付時間

- 月~金 午前 9時~11時 (初診・再診)
午後 1時~3時 (初診)
※午後の再診は事前予約の場合受け付けています
- 土 午前 9時~11時
午後 入院は受け入れています

当院は「敷地内全面禁煙」です。



調布市深大寺北町 4-17-1

編集後記

4月号なのにもう5月になりますね。季節の変わり目は着るものも食べ物も飲み物も個性が出るものです。先日煎茶を買うか麦茶を買うか家庭内でもめました。さて、今号は新シリーズ化した「どうしよう倶楽部」の2回目が掲載されています。これから医局の先生方が持ち回りで頼れる精神科病院を目指して原稿を執筆しますので乞うご期待です!!

ペンネーム sutekijyoshi

イラスト紹介

入院されている方が、入院中に何かやることがないかと書き始めたイラストです。とてもかわいくて癒される動物たちが本誌の中にも掲載されているので、ぜひ探してみてください!

ペンネーム S

